



## ЧЕШСКИЙ РАЙ

Само название этого района говорит о характере и красоте этого романтического уголка, лежащего между Турновом, Йичином и Мниховым Градиштем. Эта территория была объявлена охраняемой природной областью. Песчаниковые скалистые лабиринты Праховских скал и вблизи Грубой Скалы (так называемые скальные города) привлекают посетителей своими необычными причудливыми формами. Они также широко известны как альпинистские места с участками самых различных типов и ступени трудоемкости. С Козакова (шале), Табора (шале и смотровая башня), Копанины и других мест открываются захватывающие панорамы Чешского рая, Крконош и Йизерских гор.

Большой популярностью пользуются здешние пруды и озера Йинолицкой котловины с кемпингом, дачками и т.п.

Живописный район Чешского рая украшает ряд старинных замков и крепостей, например развалины замка Троски, замок Кост с обширной коллекцией готического искусства (замок построен в XIV веке), замки Груби Рогозец, Гумпехт, Сихров и другие. Из других достопримечательностей этого района отметим в частности остатки первобытных поселений и вызывающую восхищение народную архитектуру.

## DAS BÖHMISCHE PARADIES

Der Name selbst ist bezeichnend für die Schönheit dieses Gebietes zwischen den Städten Turnov, Jičín und Mnichovo Hradiště. Die Region wurde zu einem Landschaftsschutzgebiet erklärt. Die bizarren Sandsteingebilde der „Felsenstädte“ in den Felsgebieten Prachovské skály und Hrubá Skála sind überaus reizvoll und dienen zugleich als

Trainingsgelände für Bergsteiger. Herrliche Rundblicke über das Böhmisches Paradies und die Höhenzüge Křkonoše und Jizerské hory (Riesengebirge und Isergebirge) bieten die Felskuppen sowie die Ortschaften Kozákov (Touristenhütte), Tábor (Touristenhütte und Aussichtsturm), Kopanina usw.

Zahlreiche Teiche und Badeanstalten erhöhen die Annehmlichkeiten eines Aufenthaltes im Böhmisches Paradies, vor allem im Teichgebiet Jinolické rybníky, wo sich ein Auto- und Bungalowcamp befindet. Das Landschaftsbild wird ergänzt durch mehrere Burgen und Schlösser, vor allem durch das Wahrzeichen des Böhmisches Paradieses - die Burgruine Trosky — ferner die aus dem 14. Jahrhundert stammende Burg Kost mit reichhaltigen gotischen Kunstsammlungen, die Schlösser Hrubý Rohozec, Humprecht, Sychrov usw.

Interessant sind ferner Überreste vorgeschichtlicher Siedlungen und viel bewunderte Beispiele der Volksarchitektur.

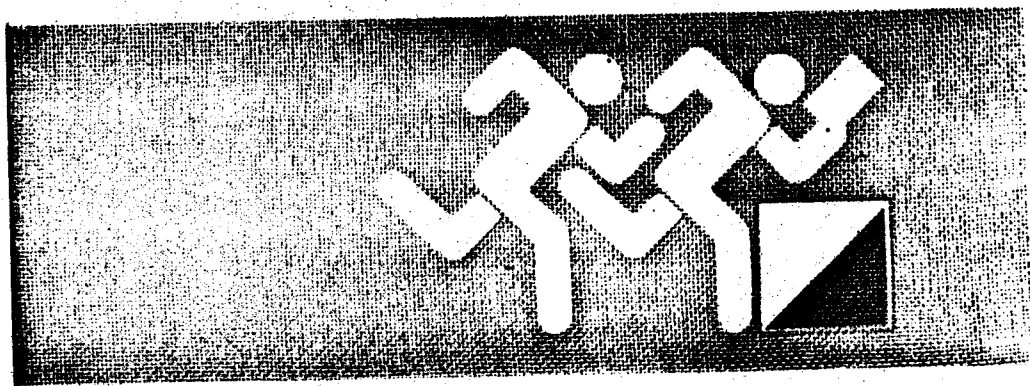
## THE BOHEMIAN PARADISE

Its very name symbolizes the beauty of this area situated between the towns of Turnov, Jičín and Mnichovo Hradiště. These parts have been declared a Protected Landscape Area. The bizarre sandstone formations of the „Rock Cities“ Prachovské skály and Hrubá Skála are extremely attractive and also serve as training terrain for mountaineers. The tops of rocks as well as the localities of Kozákov

# Česk



# ROČENKA



**TJ JIČÍN-ODDÍL ORIENTAČNÍHO BĚHU**

## ORIENTAČNÍ BĚH

Zní to trochu sugestivně: orientační běh — sport moderního člověka. Současný život klade vysoké fyzické i duševní nároky na lidský organismus a tak jsou hledány sporty, které by vyrovnávaly negativní vlivy civilizace.

Posudťe sami, proč se orientační sport dostal do popředí zájmu, proč se stal propagovaným sportem pro celé rodiny a vhodnou náplní volného času.

Je to disciplína vytrvalostní, která kompenzuje pokles vytrvalosti mladé generace a v pozdějším věku předstává prevencí proti předčasné skleróze a jejím následkům.

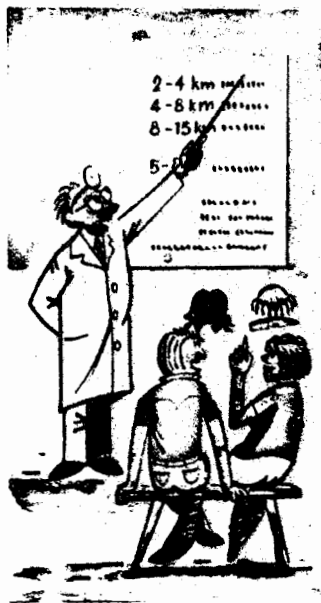
Důsledná kategorizace podle věku umožňuje soutěžit od žákovských let až do pozdního stáří a tak se na závodní úrovni měří se stále starými vrstevníky.

Dějištěm tréninku a závodů je les, tedy nezděravější prostředí, kterému se nevyrovná žádné hřiště a žádná tělocvična.

Výsledek v orientačním závodě je souhrnem fyzického a duševního výkonu. Při závodě je třeba nejen umět běžet, ale zároveň se dobře rozhodovat, volit správný postup, zkrátka dobře se orientovat.

V cizině byl natočen pěkný propagační film. Začíná tím, že pětáctýletý otec a sedmnáctiletý syn stojí společně na startu orientačního závodu. Oba vystartují zároveň a mají stejnou trať. Film ukazuje jak otec běží rovnoměrně, dokonale se orientuje a každý jeho krok je účelný. Naproti tomu syn se dopouští řady chyb, občas je zbrklý, běží však rychle. Do cílové rovinky dobíhají oba společně, ale cílem probíhá první syn o několik málo metrů — jako symbol dravého mládeže...

Zkrátka — je možno začít v každém věku. Říká se, že je to sport od 7—70 let. Rytmus běhu si každý určuje sám, i když se závodí s časem, ale v lese není žádných diváků. Divákem je každý sám sobě.



Patří orientační běh mezi zdravé a efektivní sporty, které kompenzují jednostranné vlivy zaměstnání? Jaká je fyziologická hodnota?

Saitin a Astrand dokázali přesvědčivě na rozvoji kyslíkové kapacity, že orientační běh patří mezi čtvrtici nejvíce biologicky účinných sportů. Podobně Ulbrich, který zařadil tento sport dokonce na první místo. Soulek uzavřel fyziologickou charakteristiku takto: „Orientační běh je vytrvalostně náročná disciplína. Trénink a závodění vedou k příznivému vlivu na srdečně cévní systém a k mohutnému rozvoji kyslíkové kapacity. Vykládáme si to způsobem tréninku a závoděním v lese, v terénu, v kopcích a fyziologickými přestávkami, ev. zpomalením tempa při práci s mapou. Zpomalení tempa je záhy vystředáno zrychlením...”

ČETKRAZ ZDRAVOUŠNĚ PPO :

- VŠESTRANNOST
- VYTRVALOSTNÍ BĚH
- PSYCHICKÁ REKREACE
- SPORT PRO CELÝ ŽIVOT
- KRÁSNÉ A ZDRAVÉ DĚJIŠTĚ: LES

Kolik sportů může konkurovat?

# TJ Jičín - orientační běh

Vzorný kolektiv ČSTV  
držitel bronzové plakety

# 82

## Výbor oddílu

předseda	Ing. Jiří Ticháček
místopředseda	Ing. Josef Stránský
organ. pracovník	Jaroslav Havlík
pol.-vých. prac.	Ing. Milan Sochor
hospodář	Ing. Tomáš Rejlek
tren. sekce	Václav Zakouřil
techn. zál.	Milena Hānušová
propagace	Ing. Vladimír Mikan
	Ing. Břetislav Svoboda

## Složení oddílu

M	37
B	17
MM	14
DD	8
MMM	23
DBD	21
<hr/>	

CELKEM 120 členů oddílu

## Získ výkonnostních tříd

MT	3
I. VT	33
II. VT	20

## Rozhodčí

I. třída	Havlík, Zakouřil, Ing. Mikan, Ing. Procházka
II. třída	Hrubý, Ing. Stránský, Ing. Ticháček
III. třída	12 členů oddílu

### Treneři

I. třída Zakouřil, Ing. Ticháček  
II. třída Hanušová, Hrubý, Havlík, Ing. Vodička  
III. třída 12 členů oddílu

### Kartografové

Folprecht, Havlík, Řehák,  
Ing. Ticháčková, Ing. Vodička, Zakouřil

### Mistři sportu

Zakouřil Václav  
Ing. Ticháčková Dana  
Ing. Ticháček Jiří

### Trenéři reprezentačních družstev

Václav Zakouřil - muži  
Ing. Jiří Ticháček - ženy

### Funkce ve vyšších orgánech ČSTV

Milena Hanušová	místopředseda VSOB KV ČSTV
Jaroslav Havlík	předseda map. komise VSOB KV ČSTV
Ing. Stránský Vl.	člen ČÚV ČSTV
Ing. Stránský J.	kandidát VSOB ÚV ČSTV
Vladimír Hrubý	předseda STK KV ČSTV

### Nositelé tělovýchovných vyznamenání

Čestný odznak ČSTV - Havlík, Ing. Stránský, Zakouřil,  
Ing. Ticháček, Hanušová

Veřejné uznání  
za zásluhy o rozvoj Havlík, Ing. Stránský J.  
tělovýchovy

### Členové reprezentačních družstev

juniorské - Tišer, Bacílková, Matoušová  
seniorské/pro 83/ - Tišer, Bacílková

**P O Ř Á D Ě N Í      Z Ā V O D Ů**  
 \*\*\*\*\*

**A K C E**

**POČET STARTUJÍCÍCH**

Pionýrská liga - 1. kolo	360
1. máj - propagační běh	18
Krajský žebříček - květen	447
Memoriál	451
Pionýrská liga - 2. kolo	340
<u>5 d n ů 0 B</u>	<u>20 050</u>
Pionýrská liga - 3. kolo	351
Maratón - 3. ročník	230
Krajský přebor VČ kraje	772
Kufrování s Dominem	107
5 akcí náborového charakteru/ pro ROH/	168
*****	
<b>C E L K E M</b>	<b>23 294</b>



## SLOVO PŘEDSEDY

Jaký byl rok 1982 ? Donnívám se, že v našem oddíle na všech třech frontách úspěšný. Na kterých třech ? Tak v první řadě na poli sportovním.

Poprvé v historii jsme získali ne mistrovství a přeboru ČSR a ČSSR v DOB 13 medailí. Když k tomu přidáme 11 medailí z přeboru ČSR a mistrovství ČSSR v LOB, doštaneme pěkné číslo 24 medailí. Elitu si pro příští rok vyběhli 4 naši závodníci. Navíc 8 našich členů bylo v LOB zařazeno do nové vytvořené kategorie elita. Dva naši junioři, Pavlína Bacítková a Jeromír Tišer byli zařazeni do reprezentačního družstva seniorů, Helena Matoušová pak do juniorského výběru ČSSR. Nemáme zapomenout ani na naše nejmladší. Dva z nich, Zdeněk Mrnčál a Jana Dlabolová si vybojovali účast na Poháru národů a tak i oni dokázali, že se v konkurenci závodníků z celého Československa neztratí. Určitě bychom tedy měli mít plno důvodů ke spokojenosti. Přes toto radostné bilancování však musíme zdvihnout varovně prst. Bolavým místem zůstává přihlašování a účast našich borců na závodech. Protože se tato situace výrazně nelepší, přistoupil v závěru roku výbor k finančním sankcím, které budou uplatňovány i v příští sezoně. Rovněž nemůžeme být spokojeni se stavem členské základny v dorosteneckých kategoriích a už vůbec ne s jejich výsledky a s přístupem k závodům. Fakt, že při kvalifikaci pro Přebor ČSR družstev byly v Hradci Králové diakvalifikovány všechny tři naše dorostenecké štafety a v následujícím závodě v Brně další, se nedá nazvat jinak, než lajdáctvím. Samozřejmě, že ne všichni jsou černí a tak mezi dorostem se také najdou jedinci, kteří to myslí vážně, dokazují to také svými výkony a vzorně reprezentují náš oddíl. Porovnáme-li rok 1982 s roky nádhavno minulými, vidíme i přes některé nedostatky jasně stoupající úroveň našich závodníků. Věřím, že pokud všichni, jak závodníci, tak i trenéři, využijí rezervy, které jistě mají, nebude křivka úspěšnosti stoupat pouze dočasně, ale trvale.

Tou druhou frontou jsou naše 5denní. Ročník 1982 jsme zvládli poměrně dobře. Účast více než čtyř tisíc závodníků svědčí o popularitě tohoto závodu a to nejen u nás, ale i v zahraničí. Pětidenní v Jičíně se staly pojmem v celém orientáckém světě. Každý z pořadatelů může být na tuto akci právem hrdý. Pětidenní, to je velká příležitost pro československý orientační běh srovnat v tak velkém měřítku svoji úroveň se světem, je to i hodnotná nabídka československého reprezentačního družstva zahraničním partnerům jako reciproční styk. A v poslední době to je i jeden z prostředků, jak úspěšně obstát v současné ekonomické situaci v československé tělovýchově. Zkrátka - je to kus dobře odvedené práce, za kterou se nemusíme stydět. Aby naše pětidenní byly ještě lepší a oblíbenější, je třeba, aby všichni naši členové pracovali v příštích ročnících ještě zod-



povědněji a iniciativněji, než letos a nenechávat tak celé břímě na bedrech Jardy Havlíka a jeho nejbližších spolupracovníků.

No, a tou třetí frontou, tou jsou Brada. Z počátku to vypadalo na akci několika soukromníků. Ale v závěru roku se brigádnická činnost vystupňovala do nevidaného tempa. A na výsledku to je rozhodně vidět. Je samozřejmě ještě spousta těch, kteří nemají zrovna čisté svědomí, když začneme počítat odpracované brigádnické hodiny. Ale věřím, že když všichni přijmou tuto stavbu za svou, vypořádáme se i tímto náročným úkolem se ctí.

Závěrem mi dovoluňte, abych jménem svým i jménem celého oddílu poděkoval všem našim závodníkům, kteří vzorně a úspěšně reprezentovali barvy oddílu v roce 1982. Poděkování patří rovněž všem rodičům a příznivcům, kteří nám obětavě pomáhali během celého roku a zejména pak při pořádání pětidenních závodů. A nakonec patří poděkování i všem funkcionářům oddílu za jejich obětavou a nezištnou práci ve prospěch celku.

Dovolte mi, abych vám všem do nového roku popřál mnoho sportovních i pracovních úspěchů, hodně zdraví a správný směr.



Tichus

## CHATA BRADA

Na téma budování chaty na Bradech jsem už do minulých ročenek sepsal řadu článků. Bylo by zbytečné se znovu opakovat a tak jen konstatuji fakta:

Pravdou je, že nás v příštím roce čeká zase práce. Chtěli bychom dokončit a uvést do provozu zařízení v přístavbě.

V roce 1982 se nám podařilo i to, v co jsme nedoufali. Dokončili jsme studnu, septik, vodojem, silnici a hlavně vyrostla hrubá stavba přístavby a to v poměrně krátkém termínu od září do prosince.

Celkem bylo v roce 1982 brigádně na akci I odpracováno 2500 hodin a z toho na stavbě přístavby na závěr roku 1 200 hodin.

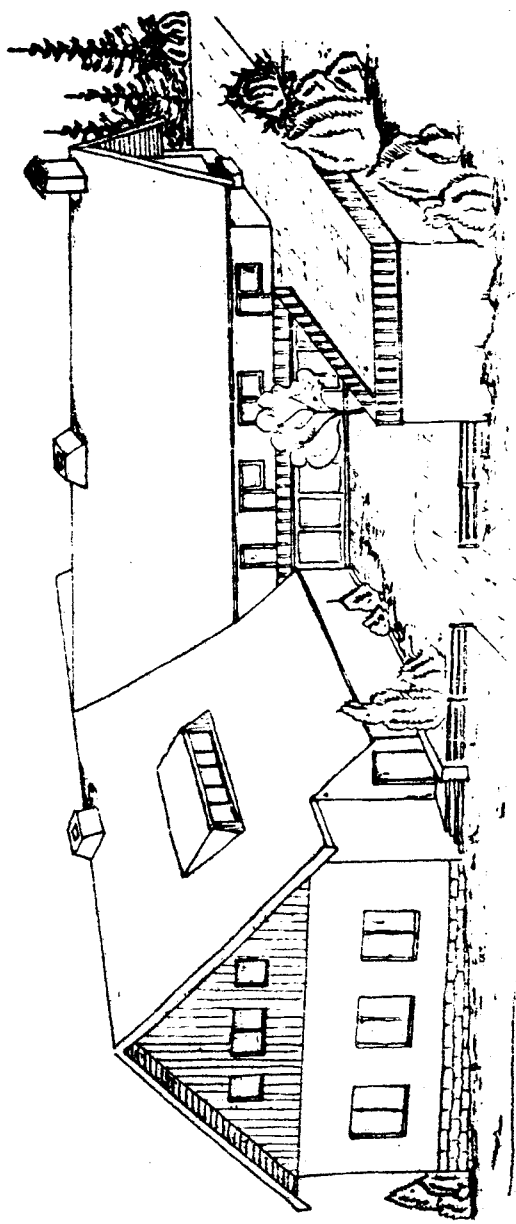
Děk patří všem, kteří na této stavbě pracovali !

### Brigádnické hodiny na přístavbě:

	Havlík	160		
Ticháček	90		Skřivánek	12
Bárta	88		Šedivá	12
Stránský J.	87		Matoušová	10
Antoš	86		Brzák	10
Žeriatý G.	78		Všetečka V.	8
Svoboda	56		Drobník	8
Všetečka P.	42		Zikmund	8
Stránský P.	41		Hanuš K.	8
Všetečka J.	40		Hanuš K. ml.	8
Srb	36		Hrubý	8
Zicha	34		Tůma	6
Mencl	32		Hanuš	6
Smolík	22		Řehák	6
Tišer J.	21		Rampas	6
Mazáček	20		Dlabola	6
Bláha	20		Procházka	6
Kareis	20		Horčíčková	6
Sochor	18		Mazáčková	6
Bacílková	16		Majorová	6
Tišer	15		Drobníková	4
Pícek	14		Konopáč M.	4

hodiny odprac. na podzim

Jarda H.



Brada

PRAVIDELNĚ CVÍČÍME,  
ZÁVODÍME,  
PLNÍME ÚKOLY



Je nás už přes čtyřicet a musíme proto být rozděleni do dvou oddělení, starších a mladších, aby nás naši trenéři zvládli. My starší jsme přivedli své kamarády a mladší sourozence a tak často závodíme celé rodiny, hlavně otcové chtějí kufrovat s námi.

Máme dobré výsledky. Neúčast na tréninku a na závodech nám překazí jen nemoc a o dobré a poctivé přípravě svědčí přední místa v krajském a národním žebříčku. Neúčastníme-li se závodů, musíme zaplatit startovné a naše pionýrská pokladnička se naplňuje nejen za tuto neúčast, ale i za sběr papirus železa. Máme splněno přes 100 metrů sběru.

Doplňkovým sportem je pro nás plavání, ale i tam musíme makat a ověřovat si svá zlepšení v rychlosti na 50 m a množství uplavaných metrů za 10 minut. Právě plavání na 50 m většinou zlepšilo bodové hodnocení odznaku zdatnosti a umožnilo dosažení stříbrného odznaku.

Nejkrásnější jsou soustředění - jarní, letní, zimní. Utahání po tréninku a po přípravných závodech stejně večer neusináme a nemůžeme se dočkat rána očekáváním důkladné rozcvičky, nové mapy a nového prostoru.

Na našich výsledcích mají největší zásluhy rodiče. Nejenže nás honí do tréninků, ale co jim dá práce vzbudit nás třeba v neděli v pět hodin ráno za špatného počasí, vyšoupnout do deště a na mokré závody. Rodiče nám i pomáhají a za nás vypočítávají a vyvěšují výsledky při závodech a jsou všude, kde je třeba přiložit ruku k dílu a to teď bude zase potřeba. Jen při posledních pětidenních jich tam denně bylo moc a moc, jen abychom my děti mohly závodit. Teď, když naše chata na Braděch je před dokončením, budeme zvláště svaly a šikovnost tatinků potřebovat.

I naše pomoc při závodech se oceňuje. První naši práci je navlékání a slepování medailí, navlékání kontrolních lampionů a hlavně se chceme blýsknout při vztyčování vlajek a předávání cen. A co jen jsme vloni odpracovali brogádnických hodin!

Naši hlavní trenérkou je paní soudružka Hanušová. Někdy bručíme, že nás moc honí, ale víme, že to s námi myslí dobře. Tak jsme rádi i za ni, když se nám na závodech daří.



Děti z přípravy

1983

Jak jsou na tom naši nejlepší závodníci v porovnání se světem, to jste měli všichni možnost posoudit při letošních pětidenních a ještě důkladnější o několik dnů později na Akademickém mistrovství světa. Z letošního měření sil vyšel československý orientační běh velmi dobře. Zlatá a bronzová medaile z mistrovství světa, i když jen akademického, to tu ještě nebylo. Hodnotu medailí však umocňuje ta skutečnost, že velká část světové špičky orientačního běhu jsou vysokoškoláci, což potvrzuje i pohled do startovní listiny Akademického mistrovství světa 1982.

To, že československá reprezentace měla ještě celou řadu mezinárodních startů, ví asi každý. Já bych se chtěl o jednom zmínit. Na konci srpna naši reprezentanti absolvovali výcvikový tábor, organizovaný maďarskou federací orientačního běhu, pořadatelem příštího mistrovství světa. Kromě Skandinávie, která měla mistrovství severu, zde opět byl celý svět. Výcvikový tábor končil Pohárem národů pro jednotlivce i štafety. Byla to vlastně pro všechny - závodníky i pořadatele, generální zkouška na MS 1983. A co tato generálka dokázala? Především to, že v domácím prostředí budou maďarští muži velmi nebezpeční. Pak při neúčasti Skandinávie převahu našich žen - zvítězily jak v jednotlivkyních, tak ve štafetách. Výkonnost závodníků celého světa se stále více vyrovnává. Stačí jen malé zaváhání a jsme na chvostu. Značně stoupla fyzická kondice závodníků těch zemí, které jsme ještě nedávno řadili mezi rozvojové.

Aby naši reprezentanti byli na nadcházející mistrovství co nejlépe připravení, čeká je v roce 1983 celá řada výcvikových táborů a mezinárodních startů. Reprezentanti se v novém složení poprvé sešli v listopadu v Praze, kde bylo slavnostně jmenováno reprezentační družstvo pro rok 1983. Z žen to jsou mistryně sportu Ada Kuchařová, Jana Hlaváčová, Dobra Janotová, Katka Keelíková, Eva Bártová, Jana Semeráková, Iva Kalibánová /Kusynová/, Zuzana Juliusová, Věra Volfová, Pavlína Bacilková, Iva Slaninová. Z mužů pak mistr sportu Ing. Jaroslav Kačmarčík, Zdeněk Zuzánek, Karol Hierweg, Josef Pollák, Ing. Pavel Ditrych, Luděk Pavátek, Vlastimil Uchytíl, Jiří Hlaváč, Jaromír Tišer, Karel Hovořák. Muže budou trénovat mistr sportu Václav Zakouřil a Dr. František Dvořák, ženy mají na starost Ivan Matějů a mistr sportu Ing. Jiří Ticháček. Přípravu na mistrovství světa zahájili reprezentanti lyžařským výcvikovým táborem na začátku prosince v Krkonoších a až do mistrovství se budou scházet na výcvikových táborech alespoň jednou za měsíc vždy po týdnu, či na delší dobu. Z těch atraktivnějších soustředění to jsou v dubnu v Maďarsku v květnu ve Francii, v červnu zajiždí na závody do Finska, v červenci je na řadě vysokohorská příprava se závody v Rakousku, v srpnu vysokohorská příprava ve Vy-

sokých Tatrách. Aby jste získali představu, co taková příprava reprezentanta obnáší, tak několik čísel. Muži v průměru naběhají šest až sedm tisíc kilometrů, ženy tři až čtyři. K tomu můžete ještě připočítat stovky hodin v tělovcičně, bazénu, ale i v přírodě při posilování, protahování a rehabilitaci. Naši reprezentanti musí také vzorně plnit své povinnosti buď ve svém zaměstnání nebo při studiu.

Vlastní mistrovství světa bude, jak asi většina z vás ví, v září v Maďarsku. Tedy přesněji řečeno 1. a 2. září jednotlivci /poprvé se uskuteční kvalifikace/ a 4. září pak štafety. To vše u města Zalagergczek. Jaké jsou naše šance? Rozhodně ně malé. Vždyť terény v Maďarsku jsou našim hodně podobné. Ani častá účast našich běžců na závodech u našich sousedů není zanedbatelná. Ale stejnou výhodu téměř domácího prostředí budou mít i ostatní běžci ze středoevropských zemí a když k tomu připočteme ještě domácí závodníky a hlavně Skandinávií, pak je těžké tipovat naše umístění. Určitě naši reprezentanti ale neprodají svou kůži lacino. My jim můžeme jen držet palce, aby jejich výsledky byly co nejlepší.

Jura



# žebříček

Tak jako každý, i my na závěr roku bilancujeme výsledky. Stejně jako vloni proběhla u nás tato bilance v žebříčku. Kriteria zůstala stejná, sezona byla rozdělena na čtyři části a do celkového žebříčku se počítaly jen tři. Oproti loňsku jsem zlepšil výpočet bodů pro kategorie D a M 10-13, kdy došlo k posunutí kategorie vždy do vyšší klasifikace závodu. Tak, jako všude, je i zde dost nedostatků. Výsledky, ze kterých jsem žebříček zpracovával, nebyly kompletní. V jarním období došlo k určité nesourodosti, kdy první trojice vylétla bodově velmi nahoru, v důsledku účasti na mistrovství ČSSR na dlouhé trati.

Myslím, že žebříček vyjadřuje celkem spravedlivě výkonnost jednotlivých členů oddílů během celého roku. Taky věřím, že mnohdy určité způsobené chyby neovlivnily celkové pořadí žebříčku 1982. Pro úplnost uvádím ještě systém bodování.

Část	závodů	bodovaných
zima	9	5
jaro	11	5
léto	12	6
podzim	13	6

## Pořty bodů

	1. místo	2. místo	3. místo	40% vít.	70% vít.	dok. záv.
I. M ČSSR	50	45	41	36	29	22
II. P ČSR, žebř. DE, ME, A, děti A	40	37	34	29	20	14
III. žebř. B, KP, KŽ děti A	32	29	26	21	13	7
IV. KŽ, OP	10	8	6	4	2	1
V. záv. pod 8 úč.	4	3	2	1	0	0

Při srovnání s loňskem je třeba vyzdvihnout velký výkonnostní skok Heleny Matoušové, která se zlepšila prakticky o 100 bodů a výrazně je zlepšení i u Diabolové.

Můžete se sami porovnat a zamyslet se nad svými výkony. Ještě není vše ztraceno.

Pavel Řehák

Z I M A

1.	BACÍLKOVÁ	172
2.	Tulková J.	161
3.	Mazáčková	151
4.	Matoušová	143
5.	Ticháček	140
6.	Pícek	133
7.	Zicha	131
8.	Majorová	127
9.	Svoboda	125
10.	Palasová	119
11.	Kareis	108
12.	Antoš	107
13.	Řehák	101
14.	Tulková D.	100
15.	Bláha	84
16.	Hrubý	83
17.	Žalská	83
18.	Santaj	63
19.	Havlík	50
20.	Mikeš K.	49
21.	Zichová	48
22.	Šedivá	47
23.	Černý	47
24.	Brzák	47
25.	Mikan	47
26.	Všetečka J.	47
27.	Dlabolová	43
28.	Picková	42
29.	Mencl	42
30.	Zakouřil	42
31.	Fikker	35
32.	Dlabola	34
33.	Hrnčál	33
34.	Rampas V.	33
35.	Horčičková	30
36.	Všetečka P.	29
37.	Praus	28
38.	Srb	28
39.	Folprecht	28
40.	Procházka	26

J A R O

1.	BACÍLKOVÁ	110
2.	Matoušová	109
3.	Tišer	103
4.	Šedivá	63
5.	Dlabolová	58
6.	Hrnčál	56
7.	Svoboda	43
8.	Dlabola	39
9.	Beneš	35
10.	Havlík	34
11.	Pícek	33
12.	Picková	33
13.	Zicha	32
14.	Antoš	30
15.	Folprecht	30
16.	Zakouřil V. ml.	30
17.	Řehák	29
18.	Mazáčková	28
19.	Horčičková	28
20.	Zichová	28
21.	Hanušová	24
22.	Ticháček	24
23.	Stránský	23
24.	Kareis	22
25.	Žalská	22
26.	Palasová	22
27.	Mencl	21
28.	Majorová L.	20
29.	Bláha	20
30.	Tůma	18
31.	Majorová J.	18
32.	Bednář	18
33.	Vodička	18
34.	Kraus	16
35.	Fejková	16
36.	Fikker	16
37.	Všetečka	16
38.	Prášil	16
39.	Zakouřil V. st.	16
40.	Stránský J.	15

\*



L. É. T. O  
\*\*\*\*\*

1. TIŠER	172
2. Matoušová	161
3. Dlabolová	148
4. Bacílková	147
5. Horčíčková	145
6. Zicha	135
7. Majorová L.	134
8. Šedivá	128
9. Zichová	126
10. Řehák	121
11. Antoš	121
12. Hrnčál	116
13. Kareis	105
14. Folprecht	104
15. Stránský	99
16. Ticháček	90
17. Beneš	89
18. Všetečka	89
19. Majorová J.	89
20. Bláha	89
21. Zikmund	89
22. Dlabola	89
23. Hrubý	88
24. Mazáčková	80
25. Ženatý M.	78
26. Srb	72
27. Ticháčková	69
28. Všetečka J.	67
29. Mikeš J.	64
30. Fikker	63
31. Fejková	62
32. Palasová	61
33. Menci	52
34. Mikeš K.	51
35. Rampas	45
36. Santaj	41
37. Bělecký	41
38. Zakouřil V. st.	41
39. Zakouřil V. ml.	39
40. Kraus	39

P. O. D. Z. I. M  
\*\*\*\*\*

1. MATOUŠOVÁ	166
2. Tišer	159
3. Zicha	153
4. Šedivá	148
5. Antoš	130
6. Bacílková	122
7. Ticháček	119
8. Svoboda	107
9. Kareis	99
10. Dlabola	95
11. Hrnčál	93
12. Fikker	91
13. Menci	87
14. Dlabolová	84
15. Řehák	82
16. Zikmund	81
17. Horčíčková	80
18. Ticháčková	75
19. Mazáčková	68
20. Černý	62
21. Bláha	61
22. Ženatý	60
23. Mikeš K.	58
24. Zichová	57
25. Hrubý	56
26. Majorová L.	56
27. Stránský	54
28. Folprecht	53
29. Rampas	51
30. Srb	49
31. Majorová J.	46
32. Malý	46
33. Zakouřil J.	42
34. Beneš	42
35. Fejková	39
36. Zakouřil V. st.	34
37. Palasová	27
38. Brzák	26
39. Prášil	26
40. Bělecký	24

\*

# C E L K E M

	1. Matoušová	470		
	2. Bacilková	441		
	3. Tišer	434		
	4. Zicha	419		
	5. Antoš	358		
	6. Ticháček	349		
	7. Šedivá	339		
	8. Kareis	312		
	9. Řehák	304		
	10. Mazáčková	299		
11.	Dlabolová	290	46. Praus	83
12.	Hrnčál	265	47. Malý	78
13.	Svoboda	275	48. Brzák	76
14.	Majorová J.	262	49. Zakouřil V. ml.	69
15.	Horčíčková	255	50. Mikan	65
16.	Bláha	234	51. Prášil	50
17.	Zichová	231	52. Bělecký	50
18.	Hrubý	227	53. Zikmundová	49
19.	Dlabola	223	54. Fejk st.	42
20.	Majorová L.	210	55. Vodíčka	38
21.	Palasová	207	56. Bílek ml.	38
22.	Zikmund	191	57. Stránský J.	36
23.	Fikker	189	58. Horáčková	35
24.	Folprecht	189	59. Zakouřil J.	33
25.	Mencl	181	60. Dlabolová M.	32
26.	Stránský P.	176	61. Machová	31
27.	Beneš	166	62. Hanušová	30
28.	Pícek	166	63. Kužel	28
29.	Tulková J.	161	64. Bednář	28
30.	Mikeš K.	158	65. Bárta	27
31.	Ženatý M.	151	66. Ženatý O.	25
32.	Srb	149	67. Smolik	22
33.	Ticháčková	144	68. Rampas ml.	22
34.	Všetečka P.	134	69. Všetečková ml.	22
35.	Rampas	129	70. Zelenka P.	21
36.	Černý	122	71. Groh	21
37.	Fejková	117	72. Bílek	21
38.	Zakouřil st.	117	73. Majdanová	20
39.	Santaj	117	74. Tůma	18
40.	Havlik	110	75. Bednář	18
41.	Pícková	109	76. Fličková	18
42.	Žalská	108	77. Lejsková	16
43.	Tulková D.	104	78. Kučera	16
44.	Všetečka J.	84	79. Hanuš	16
45.	Mikeš J.		80. Janků	16

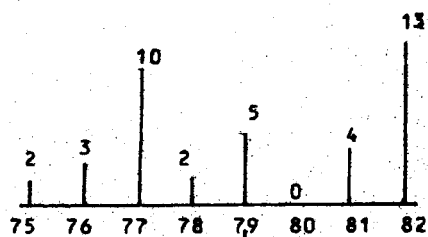
81. Zelenka J.	15	96. Všeťečková H.	10
82. Mikanová	14	97. Zakouřil T.	10
83. Všeťečka V.	14	98. Krupková	8
84. Bien	13	99. Hrnčál st.	8
85. Bienová	13	100. Vít	7
86. Kozel	13	101. Hauptová	6
87. Machová ml.	13	102. Šubrt	5
88. Fejk ml.	13	103. Horčička	5
89. Procházka	13	104. Folprecht	4
90. Chramostová	13	105. Mikanová Vl.	4
91. Šmataján.	12	106. Všeťečka J.	3
92. Sochor	12	107. Navlík M.	3
93. Žalská Z.	11	108. Mazáček	3
94. Svoboda	11	109. Skřivánek	2
95. Fink	11	110. Bilek	2

\*

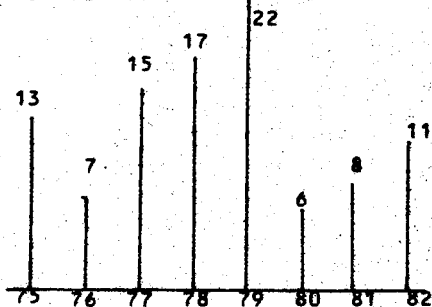


# M E D A I L O V Ā U M Í S T Ě N Í

Počet medailí na P ČSR a M ČSSR v D O B e N O B



Ditto v LOB



CELOSTÁTNÍ ŽEBŘÍČEK

**ME**

- 1.. Zuzánek Zdeněk
2. Kačmarčík Jaroslav
3. Pollák Josef
35. Ticháček Jiří

**DE**

1. Kuchařová Ada
2. Volfová Věra
3. Bártová Eva
10. Šedivá Dana

M21

1. Menych Petr
2. Hubáček Josef
3. Tichovský Martin
26. | Řehák Pavel
37. | Hrubý Ladislav

D19

1. Staninová Iva
- 1 2. Matoušová Helena
3. Kaletová Věra
4. Bacilková Pavlína
29. Ticháčková Dana

M19

1. Tišer Jaromír
2. Hovořák Karel
3. Janas Jiří



N Ā R O D N Ī Ž E B Ř Í Č E K

L O B

\*\*\*\*\*

D13

2. Zicha
3. Dlabolová
4. Horčíčková

D15

1. Mazáčková
3. Majorová
5. Palasová

D17

6. Žalská
16. Majdanová

D19

1. Matpušová
6. Bacilková
10. Šedivá

D21

10. Tulková Jana
14. Tulková Dana

M13

3. Dlabola
4. Černý
5. Hrnčál

M15

1. Zicha
3. Antoš
6. Santaj

M17

5. Kareis
13. Bláha
16. Menci

M19

77. Groh

M21

5. Pícek
9. Ticháček
15. Svoboda

K R A J S K Ý Ž E B Ř Í Č E K

D O B

\*\*\*\*\*

- D10N 2. Hanušová
- D10 3. Fejková
- D11 2. Dlabolová
- D13 2. Horčíčková
- D15 3. Mazáčková
- D17 8. Žalská
- D19 3. Pícková

- M10N 2. Zakouřil V.
- M11 2. Hrnčál
- M13 4. Dlabola
- M15 1. Zicha
- M17 2. Menci
- M21 2. Pícek
- M35 6. Vodička
- M43 1. Havlík
- M50 2. Stránský

# Přebory a mistrovství

## a/ LOB

### K r a j s k ý p ř e b o r 16. - 17. 1. Kunvald

#### D13

6. Zichová
8. Dlabolová
9. Horčíčková

#### D15

1. Mazáčková
3. Majorová
7. Fajstavrová

#### D17

3. Žalská
6. Majdanová

#### D19

2. Bacílková
3. Matoušová
6. Šedivá

#### D21

2. Tulková J.
4. Pícková
5. Tulková D.

#### M13

3. Černý
4. Mikeš
5. Dlabola

#### M15

2. Zicha
4. Praus
5. Antoš

#### M17

3. Kareis
7. Mencl
8. Procházka

#### M21

3. Pícek
4. Ticháček
5. Svoboda

#### M43

1. Havlík

#### Štafety

DDD 1. Horčíčková, Zichová, Dlabolová

MMM 2. Fikker, Ženatý, Mikeš

DD 1. Palasová, Majorová, Mazáčková

MM 4. Kareis, Bláha, Zicha

D 2. Tulková J., Pícková, Tulková D.

M 2. Pícek, Svoboda, Ticháček



### P ř e b o r Č S R 13.-14.2- Říčky

#### D15

4. Mazáčková
6. Majorová

#### M15

3. Zicha
5. Antoš

D17  
6. Žalská

D19  
1. Bacílková  
4. Matoušová

D21  
9. Tulková D.  
11. Tulková J.

DD 2. Palasová, Majorová, Mazáčková  
D 2. Bacílková, Tulková J., Matoušová  
MM 7. Kareis, Zicha, Bláha  
M 3. Svoboda, Pícek, Ticháček

M17  
5. Kareis

M21  
2. Pícek  
12. Řehák  
13. Ticháček

M i s t r o v s t v í Č S S R

27.-28. 2. - Boží Dar

D15  
1. Mazáčková  
6. Majorová

D17  
6. Žalská

D19  
1. Bacílková  
5. Matoušová

D21  
1. Tulková J.  
10. Tulková D.

DD 4. Palasová, Majorová, Mazáčková  
D 2. Tulková, Matoušová, Bacílková  
MM 9. Bláha, Zicha, Kareis  
M 4. Pícek, Svoboda, Ticháček

M15  
5. Zicha  
6. Antoš

M17  
5. Kareis

M21  
3. Ticháček  
14. Svoboda  
27. Řehák



b/

**DOB**

K r a j s k ý p ř e b o r

d l o u h á t r a ť

3. 4. - Kobylice

D17  
9. Žalská

D19  
3. Bacílková  
4. Matoušová

M17  
8. Bláha

M19  
1. Tišer  
5. Stránský



D21  
3. Šedivá  
7. Pícková

M21  
4. Řehák  
5. Pícek  
8. Folprecht

P ř e b o r ě S R  
d l o u h á t r a ť  
18.4. - Krasnice

D19  
3. Bacílková  
4. Šedivá

M19  
1. Tišer  
17. Stránský

M21  
44. Ticháček

K r a j s k ý p ř e b o r  
11.-12. 9. - Jičín

D11  
1. Zichová  
11. Fejková

M11  
2. Hrnčál  
5. Fikker  
7. Ženatý

D13  
6. Horčičková

M13  
3. Dlabola  
9. Mikeš

D15  
4. Mazáčková  
10. Majorová

M15  
1. Zicha  
4. Antoš  
9. Zikmund

D17  
10. Žalská



M17  
3. Mencl  
8. Bláha

D19  
1. Bacílková  
4. Šedivá  
5. Matoušová

M19  
1. Tišer  
4. Stránský

D21  
4. Ticháčeková  
13. Mikanová

M21  
2. Bvoňboda  
4. Řehák  
5. Folprecht

DDD 2. Majorová, Horčičková, Dlabolová

MMM 2. Fikker, Dlabola, Hrnčál

DD 5. Palasová, Majorová, Mazáčková

MM 3. Kareis, Zikmund, Bláha

D 2. Matoušová, Šedivá, Bacílková

M 1. Folprecht, Ticháček, Tišer

Přebor ČSR

24.-26. 9. - Deštná

D15

14. Mazáčková

D19

2. Šedivá  
3. Matoušová

M17

18. Mencl

M21

23. Ticháček

MM 6. Zicha, Antoš, Kareis  
M 8. Svoboda, Tišer, Ticháček  
D 5. Ticháčková, Matoušová, Šedivá

M13

12. Dlabola

M15

1. Zicha  
13. Antoš

M19

1. Tišer

Mistrovství ČSSR

9.-10. 10. - Praha

M15

2. Zicha  
6. Antoš

M21

37. Ticháček

MM 8. Zicha, Antoš, Kareis  
D 2. Šedivá, Matoušová, Bacilková

M19

1. Tišer

D19

1. Matoušová  
9. Šedivá

Mistrovství ČSR

v NOB

D19 1. Matoušová



P f e b o r ě S R d r u ž s t e v

18. 9. - Nový Bor

DD 8. Palasová, Majorová, Mazáčková  
MM 6. Zicha, Kareis, Antoš  
D 2. Šedivá, Matoušová, Bacilková  
M 9. Svoboda, Ticháček, Tišer

Další význačné závody

\*\*\*\*\*

CŽ - 29.-30. 5. - Praha

DE

7. Šedivá

D10

1. Dlabolová

D15C

2. Palasová

3. Horáčková

D17C

1. Májdanová

D19A

11. Bacilková

16. Ticháčková

18. Matoušová

M19C

1. Bednář

M21C

1. Všetěčka

12. Prášil

M35

24. Zakouřil

M43B

13. Havlík

ME

13. Ticháček

M10

1. Hrnčál

3. Ženatý

M13

9. Dlabola

M15

7. Zicha

13. Všetěčka

M17B

8. Bláha

12. Kareis

M19

1. Tišer

M21A

14. Folprecht

23. Hrubý

29. Řehák

MB 3. Folprecht, Tišer, Ticháček

DB 2. Matoušová, Šedivá, Bacilková

MMB 9. Zicha, Kareis, Antoš

DDB 13. Mazáčková, Majorová, Palasová

MMMC 6. Fikker, Dlabola, Hrnčál

DDDC 3. Majorová, Horčíčková, Dlabolová

CŽ - 12.-13. 6. - Hradec Králové

<u>DE</u>		<u>M10</u>	
14.	Šedivá	7.	Kozel
<u>D11</u>		<u>M11</u>	
1.	Dlabolová	11.	Hrnčál
3.	Majorová		
4.	Zichová	<u>M13</u>	
<u>D13</u>		18.	Dlabola
9.	Horčičková	<u>M15</u>	
		9.	Zicha
<u>D15</u>		<u>M17</u>	
16.	Mazáčková	12.	Bláha
		13.	Kareis
<u>D19</u>		<u>M19B</u>	
1.	Matoušová	1.	Stránský
3.	Bacílková		
14.	Ticháčková	<u>M21B</u>	
		6.	Beneš
<u>M19</u>			
1.	Tišer		
<u>M21</u>		<u>M35</u>	
25.	Svoboda	5.	Zakouřil
		<u>M43</u>	
		8.	Havlík
		<u>M50</u>	
		7.	Stránský

NŽ - 19.-20. 6. - Brno

<u>M15</u>		<u>D19</u>	
1.	Zicha	3.	Bacílková
		9.	Šedivá
<u>M19</u>		<u>D11</u>	
2.	Tišer	2.	Zichová
12.	Stránský	3.	Dlabolová
<u>M21B</u>		<u>D17</u>	
7.	Řehák	5.	Žalská
13.	Beneš		
MMM	5.	Fikker, Dlabola, Hrnčál	
MM	8.	Menci, Antoš, Kareis	
M	2.	Folprecht, Tišer, Ticháček	
DDD	2.	Majorová, Horčičková, Dlabolová	
D	2.	Matoušová, Šedivá, Bacílková	

Grand Prix Slovakia

27.-29. 8.

D15A  
7. Majorová

M15A  
4. Antoš

H17B  
10. Kareis

Interkompas

14.-22. 8. Jindřichův Hradec

D10  
2. Fejková

M10  
2. Zakouřil V.  
5. Kozel

D11  
1. Zichová  
4. Dlabolová

M11  
4. Hrnčál  
15. Ženatý

D13  
8. Horčíčková

M13  
9. Dlabola

D15  
9. Majorová

M15  
4. Zicha  
9. Rampas

M35  
5. Zakouřil

družstva celkem : 5. TJ Jičín

Třídenní Nový Bor  
30.7.-1.8.



DE  
14. Šedivá

H10N  
13. Zakouřil

D11B  
3. Zichová  
5. Dlabolová

H11B  
4. Hrnčál

D11C  
8. Fejková

H15A  
1. Zicha  
11. Zikmund

D15B  
9. Palasová  
10. Mazáčková  
11. Majorová

H17B  
5. Kareis

D19A  
3. Matoušová

H17C  
7. Mencl

H21A  
14. Řehák

5 d n ů O B J i č i n

4.-8. 8.

D10N

- 13. Hanušová
- 25. Chramostová
- 33. Dlabolová

D11

- 3. Dlabolová

D9

- 2. Fejková

D13A

- 5. Horčičková

H11A

- 10. Hrnčál

H13A

- 26. Dlabola

H9

- 5. Mikeš

H10N

- 5. Zakouřil V.
- 12. Kraus
- 16. Bilek
- 28. Kozel
- 34. Fejk
- 40. Rampas
- 46. Horčička

H11B

- 11. Bělecký
- 33. Ženatý
- 37. Malý



**5 DNŮ OB 5 STAGE OL 5 DAYS OL**



\*\*\*\*\*  
\* MOJE ÚČAST NA AMS \*  
\*\*\*\*\*



### STŘEDA 11. SRPNA

Byl jsem přijat mezi pořadatele coby M. Lejsek a tím pádem jsem odjel s pořadatelem autem do Starých Splavů připravit vzorový závod. To znamená jakési seznámení se závodníky s terénem. Vše proběhlo bez problémů, jen závodníci na sebe nechali trochu čekat. Místo po sedmi hodinách přijeli o půl jedenácté. Po odstartování / bylo jen symbolické/, byli závodníci nuceni spěchat, aby prý jim neujel autobus! Tak to vypadalo, jakoby přijeli jen nakouknout a hned zase putovat do Prahy.

Ubytování, ani stravování jsem neviděl, ale vím, že pořadatelé si s tímto vnějším, a pro mnohé jediným / tj. pro trenéry, vedoucí družstev/, objektem AMS příliš práce nedali/ smetiště u ubytoven, strava jako pro úředníky a ne pro vrcholové běžce z celého světa - dva rohlíky ke snídani asi stačí málokomu-.../. Večer mi pár rýpalů vyčetlo mnoho nedostatků, které prožili v Jičíně a potom si odešli hrát fotbal. V té době již byla vylosovaná čísla a startovní listina a pár lidí zde vytvářelo pěknou výsledkovou tabuli. Myslím, že pracovali velmi dlouho.

Já jsem potom odjel trochu pomoci na start, kde se pracovalo až do soumraku. Škoda, že vedoucí startu nevěděl přesně, jak má oficiálně start vypadat, tak až když "Juháš"/Petr Uherhlavní stavitel tratí/ ráno přijel, muselo se ještě něco dodělat.

### ČTVRTEK 12. SRPNA

Ráno jsme vstávali již kolem páté hodiny a přichystávali se na první závodníky. První na trať vyběhli naši neakademicti reprezentanti Jaroslav Kačmarčík, Pavel Dittrich a Ada Kuchařová. Zaběhli vcelku plánované časy a tak mohli být vypuštěni bojovníci i titul mistra světa akademiků.

První odstartoval Fin Esa Turunen přesně v 9 00. Ženy startovaly až od 9 30 a obě kategorie ve třímínutových intervalech. Každý závodník byl na startu oznámen vývěsním štítkem se svým jménem a vlajkou své země. Na startu /tedy ostře/ fungovalo světelné zařízení, podle kterého se startovalo přesně na pípnutí. Pak již běžec sebral igelitem zabalenou mapu a začal běžet a běžet a běžet.... Každý hledal na startu favority mezi Nory, ale myslím, že málokdo ho hledal v prvním z Norů, který měl startovní číslo osm - Vidar Georg Ydse. Na startu jsme už věděli, že naše B družstvo běží mimo soutěž. Nejvíce byl asi zklamán Jirka Konopáč, který byl původně druhý závodník v A-týmu a byl na poslední chvíli vyměněn za Zd. Zuzánka. I když toto byl jedinečný tah, se kterým

sle nikde nepočítat - přefázení se stalo až po výzvě z ÚV ČSTV. Pak již startoval jeden za druhým a jako poslední do lesa běžela 2. z MS81 Noraška Brit Voldenová a 1. z MS79 a MS81 Gyvín Thon, taky z Noraška. Já jsem odjel posledním autobusem do cíle a tam sledoval poslední dobihaající. Na výsledkové tabuli již viseli tři nejrychlejší a čekalo se na velké favority. Mezičasy nic nefíkaly/třeba Zuzánek byl až sedmý/ a tak nikdo nic nevěděl. Volden přiběhla dříve a svým časem nikoho neohrozila. Thonovi byla potom odpočítávána každá minuta. Až když už nemohl Zuzánka ohrozit, objevil se za radostného jásotu našich příznivců v zátažce před cílem.

Potom již došlo na autogramy a fotografie mistrů a na dlouhé /nepochopitelně/ čekání na vyhlášení výsledků. S půlhodinovým zpožděním se přece jen tak stalo a vítězové stáli na stupních. Pak odjeli a cílové divadlo ztichlo. A pak už nastaly zmatky, kdy nikdo nevěděl, co má udělat s kontrolami. Někteří odešli sami, jiní čekali a vraceli se z lesa až kolem osmé hodiny večer. Jídlo pro pořadatele se někam ztratilo, takže každý museů jíst, co mu zbylo.

#### PÁTEK 13. SRPNA

Pořadatelé vstávali kolem deváté hodiny a někteří si odešli na snidani do vesnice, jiní šli běžet na trať AMS, takže v cíli skoro nikdo nezbyl. Musel jsem připravovat výdejnu map štafetových závodů. Celý den se prakticky nic neudělalo, až když zase "Juháš" začal lidi honit, začal se vytvářet start štafet. Nedostávalo se plůtků, neustále byly nějaké dohady. Já se raději ztratil a šel si proběhnout trať. Běžel jsem až ke dvanácté kontrole vcelku bez chyb, ale když jsem na třinácté byl už dvacet minut a začalo se stmívat, tak jsem raději zvolil směr do cíle. Tady už vznikly hádky o tom, kdo má jít obsazovat kontroly do lesa. Nikdo tam po závodě jednotlivců už nechtěl.

#### SOBOTA 14. SRPNA

Brzy ráno jsem se dozvěděl i já, že mám jít hlídat kontrolu. Proti tomu jsem se postavil a bylo mé žádosti vyhověno /až když zjistili, že jsem z Jičina/.

Potom jsem už čekal na závodníky. Taky se přijelo podívat pár lidí z Jičina na mistry orientačního běhu. Průběh závodu byl pak vcelku nezvykle bohatě komentován denním tiskem, k čemuž se svým takřka nenovinářským připojuji i já.

Čeži



\*\*\*\*\*  
 2 4 H O D I N  
 SELETICE  
 \*\*\*\*\*



ANEŽ CHRONOMETRÁŽ JEDNOHO ZÁVODU

8. května

- 10 30 přijíždíme do slavnostně vyzdobených Seletic a Tichus se odebrá prezentovat naše dvě družstva mužů a jedno ženské
- 10 39 přijíždí Milan M. na Babětě, Jirka B. začíná filmovat, stavíme 3 oranžové stany, pouštíme magnetofon zn. SABA
- 11 00 předstartovní porada na náměstí mezi stany, Pavel Ř. dostává startovní amulet, což je ten kolíček, co visí tady vedle na provázku, Termit fotografuje, Čezí fotí, Bártík filmuje, nakupujeme v místní prodejně "závodní" potraviny - Korunní kyselku, Jovonku, limonády, sladkosti
- 11 15 závodníci jedí na co přijdou, svítí slunce, je skvělá nálada, v improvizované kuchyni se začíná vařit iontový nápoj, naši sousedé nás žádají o vypnutí magnetofonu - žádosti nevyhovujeme, neboť hudba, která se z něj line, je součástí naší psychologické přípravy; Pavlína zažívá jakýsi kousek oranžové látky
- 11 25 na návštěvu přišel Pepa Ůlehla, to je ten, co neumí jezdit v tramvaji, Čezí si čistí brýle ponožkou
- 11 30 pořadatelé/ Slovan ŮV ČSTV/ slavnostně zahajují první čtyřladvacetihodinovku v orientačním běhu na světě/ mělo by se to zapsat do Guinnessovy knihy rekordů;/ pořadatelé: za vše vděčíme místnímu fotbalovému klubu; měříme tepovou frekvenci Čezimu - 90 za minutu
- 11 31 děvčata se vzdělávají četbou politické ekonomie a fyziologie, Dana Š. prohlašuje: podle tabulky jsem astenik
- 11 35 rozcvičují se první "koně" Pavel a Milan - rovinky, atletická abeceda, rozhýbání se apodobně
- 12 00 v poledne se ozvala rána a bylo odstartováno, všichni fotografují, Bártík filmuje, potom je chvíli klid.... začínáme se opalovat
- 12 04 přišel k nám Přěma Škoda, chce hrnec, dává mu ho Bártík, pak chce Jirka Stacke zápalky, nemáme, Bártík odchází nakupovat do místního pohostinství, Čezí se asi někde v lese potí
- 12 35 začíná se rozcvičovat Petr VŠ., Pavlína se systematicky opaluje, borci odchází na guláš do hospody, Čezí přibíhá na 8. místě, je spokojen, vybíhá Petr VŠ., Tichus a Tišer se začínají slunit, magnetofon stále hraje

- 14 00 start žen- šestnáctihodinová pohoda, všichni fotografují a povzbuzují; přibíhá Petr VŠ., skloněná hlava, nemluví, trochu ztrácíme
- 15 01 doběhla Dana na prvním místě, vyráží Maruška P., potom trochu ztrácí
- 17 01 přibíhá Jirka, iontový nápoj je stále k dispozici, závodníci odbíhají a přibíhají, po chvíli Jirka vydává pokyn nepít nepřevařenou vodu, Brňáci mají žaludeční potíže
- 17 46 použijeme si rychlejší disco hudbu, nálada je dobrá, rozvíčuje se Jára T., Haviík obsluhuje cílovou elektroniku, Zakouřil obrněn trpělivostí vydává mapy, naši závodníci polehávají a posedávají u našeho táborového stolu
- 19 08 došel cukr, sladíme Termitovým glukopurem, Helena se vrátila z 2. úseku, je spokojená, kluci se drží kolem osmého místa
- 19 39 většina se choulí do spacích pytlů, pořadatelé komentují závod od mikrofonu, který vidíme přes cílový doběh, po doběhu děláme interview s každým členem štafety
- 20 26 vyndáváme světla, Jára večerí lež, hraje náladová hudba, Pavel se vrací z druhého úseku se skleněným pohledem
- 20 40 holky, které dříve poběží sž ráno spolu s Petrem VŠ. odjíždí spát do peřin
- 23 30 večeríme pudink a piškotem, mluvíme se Zakouřilem o všem možném kolem závodu, pořadatelé se střídají, Haviík jde taky spát, ale závodníci nemohou usnout, příliš to prožívají
9. května - Den vítězství
- 01 00 Bláha "ztrácí" startovní číslo, 2. štafeta je disk Tíšer obouvá Adidasy, Pavel pije kávu
- 01 30 servisman Bárta stále vaří čaj s cukrem a rumem, začíná únava z nevyspání a startovního stresu
- 04 00 vylézám ze spacáku, oblékám vlhké prádlo a kompletek a za chvíli se poprvé vydávám do nočního lesa, rozednívá se, poprchává, bojujeme s únavou, držíme 6. místo s obrovskou ztrátou na VŠ Praha
- 09 00 přijíždí autobus, hlavně holky, které odbíhají poslední část závodu a končí jako třetí
- 10 00 řidič Jarda Janík začíná vydávat mapy, pořadatelé už nemůžou
- 12 30 dobíhají poslední závodníci, začíná všeobecné balení, my taky, ale Jirka je ještě v lese
- 13 00 Vyhlášení vítězů - 1. VŠZ Brno, my 6. u holek 1. VŠ Praha, naše 3.

Břetě Svoboda



\*\*\*\*\*  
 \* TOUR DE BIÈRE \*  
 \*\*\*\*\*

Chceme vám přiblížit akci, o které se dlouho hovořilo, dlouho se připravovala, ale rychle se v urputném boji uskutečnila.

Bicykl je výborný pro posilování nohou, rozvíjí aerobní vytrvalost a tak podobně. Pavel S. Hilo, známý cyklistický odborník, uspořádal v neděli 22. srpna pro své kolegy, orientační běžce, závod pod Krkonošemi.

Sešlo se 13 závodníků, někteří byli jižinští, jiní přespolní. Závodníci se seřadili kvůli fotografování a potom jich 12 odstartovalo na 80 km dlouhou trať. Hned se začalo závodit a už tu byla první vrchafská premié- na Prachově, další hned na Klepandě. Objevují se první závady na strojích: Pepovi Benešovi padá řetěz, první závodníci vzdávají závod. Vpředu se však závodí. Jeden závodník je náhle pro peloton ztracen, když na křižovatce bez výstrahy odbočuje na druhou stranu a tak se tým LEJEUNE BP rozpadá. Skvěle se drží Čezí a Hilo dotahuje vedoucí skupinu. Vepředu střídá unik dotážení celého pelotonu. Po premií v Martinicích jde dopředu Zdeno Novák, úžas vzbudí obrovský pád dalšího borce, který zcela deformuje kolo. Zajímavý trik se opět snaží uplatnit Čezí, když v zatáčce do Zálesní Lhoty svléká galusku, toho využije Hilo a ohuluje ho. Ještě však není všemu konec. Hilo se stavuje v hostinci v Čisté, samozřejmě proto, aby nabral čisté vody do své láhve a opět jde Čezí do breaku. Silný protivítr umožňuje vedoucí skupině, aby se ostatním nenávratně vzdálila. Co se děje vzadu, je také velkou neznámou. Z našeho vozu vidíme při sjezdu Babáku, jak Pepa Beneš se snaží spravit pichlou galusku.

Po dojezdu jde Čezí na pivo, aby tak naplnil název závodu.

Do cíle dojelo pět borců, ostatní se nevrátili !?

Stejně: Ať žije 2. ročník tohoto perfektního závodu.



Úryvky: ČS, cyklistika

KALENDÁŘ  
\*\*\*\*\*

ZÁVODŮ  
\*\*\*\*\*



TJ AŠK, oddíl orientačního běhu

8.- 9. 1.	LOB - Olomouc
15.-16. 1.	LOB - Nejdek
22.-23. 1.	LOB - KP - Vamberk
29. 1.	Přebor žactva LOB - Brada
30. 1.	Jizerská padesátka
6. 2.	Bílá stopa SNP
19.-20. 2.	LOB-- Přebor ČSR - Jablonec / Nisou
20. 2.	70 km Krkonoše
26.-27. 2	LOB - M ČSSR - Vrchlabí
2. 4.	DT - KP Pardubice /+ KŽ/
17. 4.	KŽ Jičín
17. 4.	P ČSR DT - Hradec Králové
23. 4.	KP NOB - Jičín
30. 4.	KŽ - Vamberk
7. 5.	M ČSSR DT - Bratislava
14. 5.	P ČSR NOB - VŠ Praha
21. 5.	KŽ Trutnov
28.-29. 5.	CŽ + NŽ - Brno
4.- 5. 6.	CŽ + NŽ - Rychnov
11.-12. 6.	NŽ - Ostrava
18. 6.	CŽ - Žilina
18. 6.	KŽ - Náchod
25.-26. 6.	CŽ + NŽ - Liberec
29.-31. 7.	Třídenní OB - Gottwaldov
2.- 6. 8.	5 dnů OB Jičín
12.-14. 8.	GP Slovakia - Bratislava
3. 9.	KŽ - Hradec Králové
10.-11. 9.	KP DOB - Jilemnice
17. 9.	KŽ - Rychnov
17.-18. 9.	P ČSR DOB - Nový Bor
1.- 2.10.	M ČSSR DOB - Prostějov
1.10.	KŽ - Turnov
8.10.	KŽ - Pardubice
15.10.	Maraton OB - Jičín

1-9 kolář uš

# 5 DNŮ OB 5 TAGE OL 5 DAYS OL

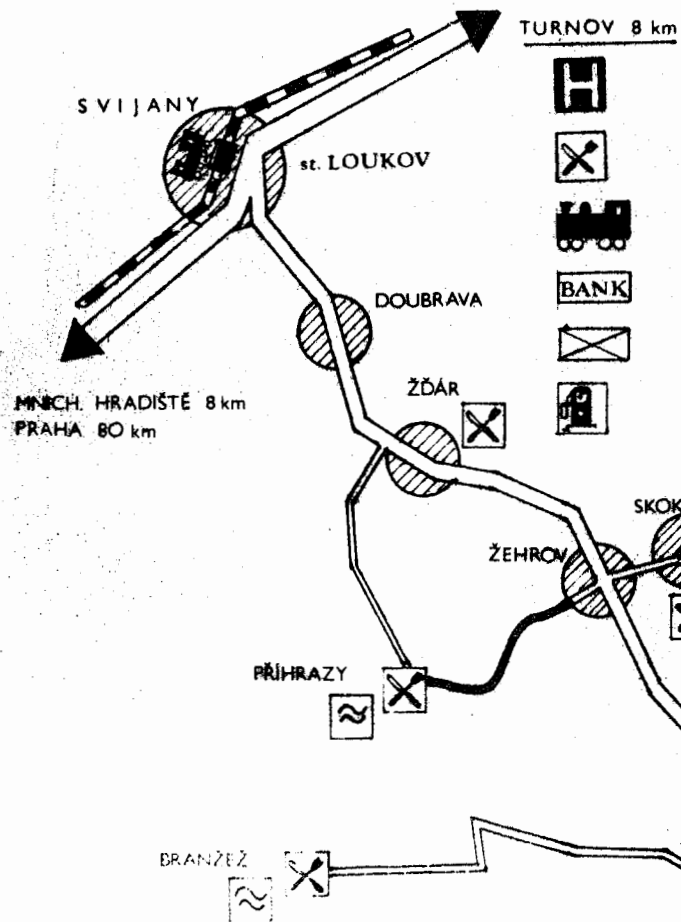
## TJ JIČÍN-ODDÍL ORIENTAČNÍHO BĚHU

2.-6. 8. 1983



### CENTRUM

PREZENCE - PRESENTATION  
POŠTA - POST  
SMĚNÁRNA - WECHSEL



5 DNŮ OB JIČÍN 2.-6. VIII. 1983

Druh OB: VIII. ročník mezinárodních závodů OB - 1. st. - IOF B

Pořadatel: TJ Jičín - oddíl orientačního běhu

Centrum

závodů: Žďár - Žehrov: prezentace - závodní kancelář - ubytování -  
stravování - vyhlášení výsledků

Prezentace: neděle 31.7.83 - 18.-20 hodin

pondělí 1.8.83 - 9 -21 hodin

Terén: 5 etap - pískovcový skalní terén Českého ráje

Mapy: IOF - měřítko 1 : 15000, ekvidistance 5 m

Start: Čas 00: 1. etapa 10,00 hodin, 2.-4. etapa 8,00 hodin

Cíl: 1. a 5. etapa v kempu, 2,3,4 vzdálen 2,5 km od kempu

Kategorie: D 10 N a H 10 N - liniové tratě

D11A	D15A	D21E	H11A	H15A	H21E	H35A
D11B	D15B	D21A	H11B	H15B	H21A	H35B
D13A	D17A	D21B	H13A	H15C	H22A	H40
D13B	D17B	D21C	H13B	H17A	H21B	H45
	D19A	D35	H13C	H17B	H22B	H50
	D19B	D40		H17C	H21C	H55
		D45		H19A	H22C	H60
		D50		H19B	H23C	

Přihlášky: Do 15.5. 1983 na adresu: Jaroslav Havlík  
Komenského 33

506 01 Jičín

Přihlášky zasílejte jen na přiložených tiskopisech!

Počet závodníků je limitován na 4000, po dovršení tohoto počtu nebudou další přihlášky přijímány.

Startovné: Zasílejte jen zvláštní poštovní poukázkou pro účet

číslo 2202846-548 u ČSS v Jičíně.

H 10 - 13

40,- Kčs

Do 15.5.1983

H 15 - 60

70,- Kčs

Trenink:

1.8.1983 - treninková mapa 1 : 15000 - 20 fixačních kontrol  
- vzdálenost od kempu 2 km

Kategorie

Možnost tréninku na dalších 5ti mapách s fix.kontrolami.

příchozích:

Ubytování:

Kempink Žehrov - ve vlastních stanech nebo karavanech  
/možné jen v termínu od 31.7. do 7.8.83/

kat. 10-13 4,- Kčs za osobu a den

kat. nad 15 8,- Kčs za osobu a den

Stravování:

nutné objednat

služby

současně s přihláškou. V kempu bude prodej potravin, nápojů,  
zeleniny, suvenýrů, sport.potřeb, pošta.

Doprava:

A/ kyvadlová přeprava Turnov nádr. ČSD - kemp Žehrov

31.7.83 - 18 - 20 hodin

1.8.83 - 10 - 20 hodin

5,- Kčs

B/ kemp Žehrov - Turnov nádr. ČSD

6.8.83 - 14 - 18 hodin

7.8.83 - 8 - 11 hodin

5,- Kčs

Slavnostní

zahájení:

Centrum závodu v úterý dne 2.8.1983 v 9.00 hodin

Výsledky:

Vyhlášení výsledků 1.-4. etapy v centru závodu v 19.00

Vyhlášení celkových výsledků bude v centru závodu v sobotu

6.8.1983 ve 13.00 hodin. Hodnotné ceny pro první 3 závodníky



(tourist chalet), Tábor (tourist chalet and outlook tower), Kopanina and others command breathtaking views of the Krkonoše and Jizerské hory (Giant and Iser Mountains) and the entire area of the Bohemian Paradise.

Numerous ponds and open-air swimming-pools enhance the amenities of a visit to the Bohemian Paradise, especially in the pond area known as Jinolické rybníky where there are a caravan camp and chalet site. The scenic beauty is enhanced by numerous old-world castles and mansions, especially by the Trosky castle-ruins — the symbol of the Bohemian Paradise — and 14th century Kost Castle which houses extensive Gothic art collections, as well as by the mansions of Hrubý Rohozec, Humprecht, Sychrov and others.

Other points of interest are vestiges of pre-historic settlements and much-admired creations of folk architects.

## LE PARADIS DE BOHÊME

Ce nom a lui seul évoque déjà le caractère et la beauté du paysage magnifique compris entre les villes de Turnov, Jičín et Mnichovo Hradiště. Ce territoire est classé paysage protégé. Les „villes“ de rochers de grès Prachovské skály et Hrubá Skála intéressent chacun par leurs formes bizarres. Ce sont simultanément des terrains idéaux de difficulté variée pour l'alpinisme. Des points les plus élevés dans ces villes, ainsi que des collines proches de Kozákov (hôtel), Tábor (hôtel et tour d'observa-

tion), Kopanina, etc., des vues magnifiques s'offrent sur toute la région du Paradis de Bohême, sur les Monts des Géants ainsi que sur les Monts Jizera. Le séjour y est rendu agréable par maints étangs et piscines à ciel ouvert avec les étangs de Jinolice en tête. Là on trouve un terrain de camping et un „village magique“. Le paysage est complété par nombre de châteaux et manoirs comme par ex. les ruines du château-fort Trosky typique, le château Kost datant du 14e siècle avec une exposition de l'art gothique, les châteaux et manoirs Hrubý Rohozec, Humprecht, Sychrov, etc. Cette région offre encore d'autres attractions comme les vestiges de lieux d'habitation préhistoriques et une architecture populaire remarquable.

## ČESKÝ RÁJ

Sám název již hovoří o charakteru a krásě romantické krajiny mezi městem Turnovem, Jičínem a Mnichovým Hradištěm. Území je vyhlášeno chráněnou krajinnou oblastí. Pískovcové útvary skalních měst Prachovských skal a u Hrubé Skály svými bizarními podobami každého zaujmou. Jsou současně vyhledávanými horolezeckými terény různého typu a druhu obtížnosti. Z vyhlídkových bodů jak ve vlastních městech, tak i z blízkého Kozákova (chata), Tábora (chata a rozhledna), Kopaniny atd. jsou úchvatné pohledy na celou oblast Českého ráje i na Krkonoše a Jizerské hory.

Pobyt zpříjemňuje řada rybníků a koupališť v čele s Jinolickými rybníky, kde je autokempink, chatová osada atd. Krajinu doplňuje řada hradů a zámků, jako např. typická zřícenina hradu Trosky, hrad Kost ze 14. století s rozsáhlou sbírkou gotického umění, zámek Hrubý Rohozec, Humprecht, Sychrov.

Tato oblast má ještě řadu dalších zajímavostí, jako stopy pravěkých sídlišť a obdivovanou lidovou architekturu.

ý ráj



# ČESKÝ RÁJ

1 : 200 000

**JIČÍN**  
**ČSSR**

**5 DNŮ OB 5 TAGE OL 5 DAYS OL**