

**5 DNŮ OB
5 TAGE OL
5 DAYS OL**

ROČENKA

JIČÍN - ČSSR - 5.-9. VIII. 1981



ЧЕШСКИЙ РАЙ

Само название этого района говорит о характере и красоте этого романтического уголка, лежащего между Турновом, Йичином и Мниховым Градищем. Эта территория была объявлена охраняемой природной областью. Песчаниковые скалистые лабиринты Праховских скал и вблизи Грубой Скалы (так называемые скальные города) привлекают посетителей своими необычными причудливыми формами. Они также широко известны как альпинистские места с участками самых различных типов и степени трудоемкости. С Козакова (шалы), Табора (шалы и смотровая башня), Копанины и других мест открываются захватывающие панорамы Чешского рая, Крконош и Йизерских гор.

Большой популярностью пользуются здешние пруды и озера Йинолицкой котловины с кемпингом, дачками и т. п. Живописный район Чешского рая украшает ряд старинных замков и крепостей, например развалины замка Троски, замок Кост с обширной коллекцией готического искусства (замок построен в XIV веке), замки Груби Рогозец, Гумп्रेхт, Сихров и другие. Из других достопримечательностей этого района отметим в частности остатки первобытных поселений и вызывающую восхищение народную архитектуру.

DAS BÖHMISCHE PARADIES

Der Name selbst ist bezeichnend für die Schönheit dieses Gebietes zwischen den Städten Turnov, Jičín und Mnichovo Hradiště. Die Region wurde zu einem Landschaftsschutzgebiet erklärt. Die bizarren Sandsteingebilde der „Felsenstädte“ in Felsgebieten Prachovské skály und Hrubá Skála sind überaus reizvoll und dienen zugleich als Trainingsgelände für Bergsteiger. Herrliche

Rundblicke über das Böhmisches Paradies, und die Höhenzüge Krkonoše und Jizerské hory (Riesengebirge und Isergebirge) bieten die Felskuppen sowie die Ortschaften Kozákov (Touristenhütte), Tábor (Touristenhütte und Aussichtsturm), Kopanina usw.

Zahlreiche Teiche und Badeanstalten erhöhen die Annehmlichkeiten eines Aufenthaltes im Böhmisches Paradies, vor allem im Teichgebiet Jinolické rybníky, wo sich ein Auto- und Bungalowcamp befindet. Das Landschaftsbild wird ergänzt durch mehrere Burgen und Schlösser, vor allem durch das Wahrzeichen des Böhmisches Paradieses – die Burgruine Trosky – ferner die aus dem 14. Jahrhundert stammende Burg Kost mit reichhaltigen gotischen Kunstsammlungen, die Schlösser Hrubý Rohozec, Humprecht, Sychrov usw.

Interessant sind ferner Überreste vorgeschichtlicher Siedlungen und viel bewunderte Beispiele der Volksarchitektur.

THE BOHEMIAN PARADISE

Ist very name symbolizes the beauty of this area situated between the towns of Turnov, Jičín and Mnichovo Hradiště. These parts have been declared a Protected Landscape Area. The bizarre sandstone formations of the "Rock Cities" Prachovské skály

ČESKÝ RÁJ

ROČENKA

**STACNI BEH
JICIN - 1981**



TJ Jižín, oddíl orientačního běhu

Vzorný kolektiv ČSTV I. stupně

V ý b o r o d d í l u

předseda	Ing. Josef Stránský
org. prac.	Jaroslav Havlík
hospodář	Ing. Tomáš Rejlek
trenérská	Ing. Jiří Ticháček
sekce	Václav Zakouřil
techn. zál.	Ing. Vladimír Mikan
pol.-vých. pr.	Ing. Milan Sochor

S l o ž e n í o d d í l u

M	28
D	16
MM	13
DD	7
MMM	21
DDD	20

CELKEM 105 členů oddílu

Z i s k v ý k o n n o s t n í c h t ř í d

	LOB	DOB
MT	2	1
I. VT	14	6
II. VT	5	1
I. VTM	10	2
II. VTM	6	3
I. VTŽ	4	6
II. VTŽ	3	4

R o z h o d ě í

I. třída	3 členové
II. třída	3 členové
III. třída	12 členů

T r e n é ř i

I. třída	Zakouřil
II. třída	Havlík
	Hanušová
	Ing. Ticháček
	Hrubý
	Ing. Vodička
IV. třída	10 členů oddílu

K a r t o g r a f o v é

celkem 6 členů oddílu

M i s t ř i s p o r t u

Zakouřil Václav
Ing. Ticháčková Dana
Ing. Ticháček Jiří

T r e n é ř i r e p r . d r u ž s t e v

Zakouřil Václav - muži
Ing. Ticháček Jiří - ženy

Č l e n o v é v y š š í c h o r g . Č S T V

člen ČÚV ČSTV	Ing. Stránský V.
kandidát VSOB ČSTV	Ing. Stránský J.
člen mapové komise	
VSOB ČÚV ČSTV	Havlík
VSOB KV ČSTV	Hanušová

Nositelé vyšších tělov. vyznamenání - v roce 1981

Havlík Jaroslav - Veřejné uznání za práci
v tělovýchově II. stupně
Hanušová Milena - Čestný odznak ČSTV



JIČÍN
ČSSR

Každý, kdo v jakémkoli oboru lidské činnosti směřuje k tomu, aby dosáhl více, než je všeobecný pohodlný průměr ví, že nelze žít pouze z přítomnosti, ale že je nutno vyvozovat poučení z minulosti, aby v budoucnu křivka úspěšnosti nabrala co největší strmost.

Nejinak tomu je i v našem oddíle orientačního běhu. Samozřejmě, že ten, komu leží na bedrech nejenom každodenní rutinní vyřizování běžných záležitostí, ale i koncepční činnost, se často musí zamýšlet nad problémy, které ho nejvíce trápí. Tak i

Jaroslav H A V L Í K

svěřil své myšlenky papíru, aby se s námi všemi podělil o radosti, ale i bezesné noci "manažera" oddílu orientačního běhu i "otce" orientačního běhu.

&

1 Budoucnost všeho a tak i našeho oddílu je v mladých. V oddíle je dosti mladých, teď mám samozřejmě na mysli už odrostlé jinochy a slečny. Ne všichni hýří iniciativou. Přesto se našli hoši, kteří vystrčili růžky a projevíli zájem o práci ve prospěch celku. Byla jim dána možnost uplatnit intelekt na stavbě trati II. etapy 5 dnů i Maratonu Vidlák-Brada.

Rozhodně odvedli veliký kus práce a určitě zjistili, že postavit 45 tratí pro nejrůznější kategorie není jednoduché. Zejména umístit kódy tam, kam patří! Je veliká škoda, že nemohli stát v cíli "své" etapy, aby vychutnali, kolik radostí i starostí připravili startujícím. Většina závodníků v cíli byla spokojena, neboť samotné proběhnutí v terénu, jaký je kolem hradu Kost, to je prostě nádhera. Byli však i tací neurvalci, kteří hledali stavitele tratí a chtěli ho protahovat jakousi slují s vodou nebo jámou plnou konzerv. Některým bláhovcům se nelíbil běh kolem Kosteckého rybníka, jiní říkali opak, neboť prý to byla dobrá propagace orientačního běhu mezi turisty a návštěvníky hradu Kost. Všichni páni se však shodli na tom, že nejhodnotnější byl postaven fábor-kový úsek, který poskytoval i nevšední pohled do dámských sprch. Dámám to zase stavitele vynahradili v délce jednotlivých tratí. Nejvíce spokojené byly "babičky" nad padesát let; těm stavitelé dopřáli dokonce poznat celý krásný les okolo Kostí. Tak příkladně vítězka Elen Berg to šoupla za jednaosmdesát minut, paní Be-ránková z Nového Boru se to podařilo za 140 minut.

Pokud jde o závod maratónský na trati Vidlák-Brada, měl velmi dobrý začátek, neboť stavitelé nedopřáli závodníkům boj o první kontrolu. Druhá fáze závodu byla pak zkouškou ostražitosti ducha a hlídače Prachovských skal soudruha Koťátka. Byl na svém místě a kupodivu sechoval docela jinak než v minulých letech. Vůbec nesebral kontrolu, ani nepronásledoval závodníky, nýbrž napjatě sledoval jejich počínání. O průběhu závodu se bohatě rozepsal a dokladem toho je osm dopisů zaslanych na nejrůznější instituce od nejnižších, až po ministerstvo kultury. Dá se říci, že tak se zpráva o této zatím neznámé akci rozletěla po celé naší vlasti. Lze si jen přát, že v příštím ročníku bude na trati

Kost - Brada dvojnásobný počet účastníků.

Iniciativa, kterou jinoši soustředili i na organizaci disko při 5 dnech OB nezískala zatím podporu organizačního výboru, neboť organizace závodu po sportovní stránce je nesmírně náročná a my potřebujeme každého, aby v tomto směru pracoval maximální měrou.

K tématu oddílové mládeže bych na závěr chtěl říci asi toto - podporovat iniciativu mládeže budeme i nadále, ale na druhé straně mládež musí respektovat pravidla a dát i na rady starších.

2 Jak bychom si představovali vývoj oddílu v budoucnu? Podíváme-li se na výsledky minulého roku tak zjistíme, že za oddíl startovalo celkem 120 závodníků. Tento počet je asi maximální. Růst oddílu do budoucna musíme regulovat a zaměřit se na kvalitu. Ať již jde o nábor nových členů-talentů, tak i o další členy oddílu, všichni musí vědět, že platí a bude platit to, že kdo chce něco mít - musí také něco udělat. Věřím tomu, že máme dobrý kolektiv a podíleli se nám, aby byli všichni aktivní, nemusíme mít o budoucnost oddílu strach. Oddíl orientačního běhu TJ Jičín se dostal mezi nejlepší oddíly v republice, jak po stránce sportovní výkonnosti závodníků, tak po stránce pořadatelské závodů. Musíme udělat všechno pro to, abychom na tomto čele zůstali.

Máme chatu na Bradech, kterou nám závidí všechny oddíly orientačního běhu v celé republice, ale i naši zahraniční hosté. Bohužel zvelebovat chatu bez práce nás všech - to skutečně nejde. Domnívám se, že právě tato chata by měla směřovat kolektiv a to jak při brigádách, tak i při společenských akcích oddílu. Na rok 1982 máme naplánováno dobudovat vodovod a odpad a postavit nové pravé křídlo, kde bude sauna, bazén, sprchy a šatny. Po vybudování tohoto zařízení získá chata bezesporu na atraktivnosti.

3 Zmínil jsem se o sportovní stránce věci. Zde asi není situace taková, jakou bychom si jí všichni přáli. Oddíl skutečně nedosáhl za poslední dva roky takových sportovních úspěchů, na jaké jsme byli zvyklí dříve. Příčiny tohoto výkonnostního útlumu vidím v přechodech závodníků v jednotlivých kategoriích a v odchodu některých dobrých závodníků do vysokoškolských jednot. Těší nás úspěchy, jakých tito "jičínáci" dosahují a věříme, že po studiích opět posílí naše řady. V dámských kategoriích ty, které nám dobývaly vavříny, plní své mateřské poslání. Podíl na našich dobrých výsledcích měli bezesporu i vojáci, ale orientační Dukla již definitivně zanikla.

Kolotoč 5 dnů OB se točí opravdu zběsile, z malé prázdninové akce vznikl mamutí podnik, na který v žádném případě nestačí jednotlivci, ale je zákonitou záležitostí celého oddílu. Někteří z nás si kladou otázku: "Proč to vlastně děláme?" Odpovědí je mnoho, ale nejdůležitější je ekonomická nutnost! Další věcí je to, že ohlas minulých ročníků byl tak velký, že dnes je těžké říci dost a konec. Tento závod dělá obrovskou propagaci a čest nejen celému našemu kolektivu, ale i československému orientačnímu běhu a celé naší socialistické republice.

4 Každý, kdo organizoval nějakou velkou akci ví, že její zajišťování vyžaduje přípravu v průběhu celého roku, nezřídka i větší předstih. Rezervy máme především v dlouhodobé přípravě. Zatím se nám nepodařilo najít dostatek ochotných funkcionářů, kteří by řídili a organizovali jednotlivé úseky.

Pokud jde o vlastní provedení závodu, máme dostatečný a zkušený kádr, který vždy odvede obrovský kus práce. Kdyby všichni členové oddílu zapnuli všech pět dnů naplno, nemuseli bychom povolávat pomoc odjinud a platit řadu pracovníků. Jsou totiž mezi námi jedni, kteří vstávají s ranním kuropěním a automaticky se chápají přidělené práce, ale jsou i taci, které nemůžeme dostat z postele na snídani a k jejich práci abychom je snad přivázali. Jako pořadatelé si musíme být vědomi, že při organizaci pětidenních nemá místo žádná nevhodná zábava, jako lezení po skalách, různé oslavy a veselice. Vždyť třeba vloni, zatím co se u ohně drnkalo na kytaru, nám nějakí dobráci ukradli ze stůžárů vlajky.

Likvidace pěti dnů je kapitola sama pro sebe. U Zrcadlové kozy úklid celého tábořiště dělali dva "staří volové" Zakouřil a Havlík. A to bych vám přál vidět, co všechno jsme při tom našli! Ti, kteří nemají v čem běhat, by ty boty, co jsme našli, do smrti neoztrhali, a to Adidas, Kompas-Rosen nebo Pumpy. Konfekce i spodní prádlo všech barev. Lahůdkové konzervy všech světových výrobců. Je to až k neuvěření, jakých hodnot se závodníci zbavují.

V minulém roce byla situace přesně stejná a to podotýkám, že ve vývěsce bylo po celý měsíc vyvěšeno, jak se na 5 dnů OB jezdí. Byla tam i žádost oddílu pro všechny, že v pondělí po závodech v osm hodin odjíždí autobus na likvidaci kempu na Branžež. Hádejte, jak to dopadlo? K autobusu přišlo stovacet členů oddílu a autobus se musel vracet, aby pobral ten obrovský zájem?! Ne, tomu přece nemůžete uvěřit, pravda je taková, že přišel jeden, slovy jeden mladoch a tak opět a tentokrát po čtyři dny likvidovali tuny různých "fuj-tajblů" opět dva staří už nechci říkat co. Jen řeknu, jaké měli funkce - byli to ředitel závodu a hlavní rozhodčí. Vašek Zakouřil měl tentokrát štěstí, neboť ho zachránila cesta do zahraničí. Pak celý oddíl odjel na závody do Jindřichova Hradce, jen dva vylovení pokračovali v zachraňování materiálu: kohoutků, hadic a všeho toho, co chtějí chatari ještě nerozkradli.

Když už se zmiňuji o těch "pobertech", jedním z největších úskali velkého shromáždění lidí jsou záchody. U nás jsme je museli samozřejmě mít na startu a v cíli jednotlivých etap i v kempu. Měli jsme pěkné záchody - boudy, které daly dost práce a stály něco materiálu. Ti, co je stěhovali od Zrcadlové kozy do Branžeže vědí, že byly nejenom krásné, ale i těžké. Byly dokonce z tak krásných prken, že v květnu minulého roku jsme je marně na Branžeži hledali - nezůstalo po nich ani jedno jediné sedací prkénko.

Na základě článku ze švédského tisku, jehož část máme též otištěnu v naší ročence, se organizační výbor rozhodl vypsát konkurs o nejlepší projekt na vybudování velkokapacitních záchodů pro 5 dnů orientačního běhu. Vítězný návrh bude samozřejmě odměněn.

5 Nedostatkem je i malá účast v přípravě 5 dnů před vlastním závodem. V tomto období je nejvíce práce s tříděním map, jejich kontrolou, přípravou prezentace a další nezbytnosti. Je jasné, že čím nás bude více, tím méně spěchu budeme mít a tím budou i závody kvalitnější připraveny.

Těď zase z trochu jiného soudku. Možná, že se některým zdá, že začíná upadat zájem o lyžařský orientační běh. Já osobně tento názor nesdílím. Pravda je, že třeba já jsem v minulých letech dělal pro popularitu LOBu dělal více, ale letos máme už jen několik jedinců, kteří se LOBů nechtějí zúčastňovat.

Úspěchy, kterých celý oddíl dosahoval v minulých letech jsou výborné a věřím, že i letos nevyjdeme naprázdno. Suverénní vítězství TJ Jičín v Ceně Jizerských hor bylo sice na Ještědu místy beze sněhu, zato další závod v Kunvaldě byl již v lepším terénu. Zejména pak závod ve Žďáru ukázal, že zájem o LOB je vyšší, než v minulých letech a to i v rámci celé republiky. Toto tvrzení je podpořeno účastí více než 500 závodníků, včetně celé reprezentace ČSSR i Bulharska.

LOB je nutné hodnotit v celém komplexu orientačního běhu. Od doby, kdy byly přeorganizovány I. liga OB, ztratila na atraktivitě i hodnotě. Rozhodujícím v hodnocení výkonnosti jednotlivých oddílů se stal zisk medailí na přeborech ČSR i mistrovstvích ČSSR a tam se započítávají všechny druhy orientačního běhu - DOB, LOB, NOB a DT. Myslím si, že ti, kteří "na to" mají a odmítají pomoci kolektivu zejména ve štafetách pochvalu nezaslouží. V našem oddíle máme velké rezervy i v závodech NOB, zejména v dívčích kategoriích.

6 Snažíme se činnost oddílu zpestřit i akcemi, které vybočují z běžné činnosti oddílu orientačního běhu. Nemohu vám a ani nechci tady vyjmenovávat všechny. O jedné z nich se nakonec dočtete i v této ročence. Jen tak namátkou chci jmenovat besedu a zájezd některých členů oddílu do Holanska a NSR a abychom mohli říci, kdo z orientačních běžců a běžkyň je nejkrásnější, plánujeme volbu Miss OB a Mister OB Jičín 1982.

Přeji vám všem do letošního roku úspěchy nejen sportovní a věřím, že se nám v našem oddíle bude letos dařit alespoň tak, jako vloni.

TJ Jičín, oddíl orientačního běhu

=

5 DNŮ OB 5 STAGE OL 5 DAYS OL

5 DNŮ OB

5 dnů OB - to je událost. Nejen pro závodníky. I pro všech... kolikpak lidí se to vlastně podílí na tom, aby všech 3 614 přihlášených závodníků mělo na Jičín ty nejlepší vzpomínky. Myslím, že to neví ani Jarka a ten ví skoro všechno. Skoro všechno proto, že nevěděl, kam mi třetího dne schovali kolo. Neschovali. Jeli na něm dva na večeři na Kost.

Neví to ani Milena, i když jí vždycky balíčky se svačinou vyšly a na všechny se dostalo. Ty balíčky, které pro mnohé byly zároveň obědem, protože na teplé jídlo prostě nevyšel čas.

Kdy se vlastně začalo připravovat 5 dnů OB 81? Muselo to být daleko dříve, než 5 dnů 80, protože tady se už rozdávaly rozpisy na závod letošní. Ten, kdo to nezažil, si vůbec nedovede představit....

Byl to nádherný pocit, když jsme 9. 8. osaměli v cíli páté etapy a pomalu likvidovali a uklízeli to nesmírné množství kolíků, papírů, startovních průkazů, map, stolů, židlí, fáborků a já nevím čeho ještě. Odjeli poslední z účastníků, zmizela i sympatická Dánka nahoře bez, kvůli které klopýtal nejeden z pořadatelů, včetně Mika, který se do rozhlasu zakoktal. Najednou tu bylo jen 18 070 startovních průkazů, které už počítač EC1021 nechtěl, protože vše bylo spočítáno, výsledky napsány a ty veledůležité papíry, kvůli kterým vzplanulo tolik vášní, najednou ztratily jakoukoli cenu. Hlavním problémem teď bylo, zda máme ty papíry dát do sběru nebo na místě zapálit. Projevili jsme se jako nehospodáři - zapálili. Ale před tím jsme se o tom dlouho dohadovali, jakoby právě to bylo tím nejdůležitějším problémem. Těch hádek bylo v průběhu pěti dnů nepočítaně. Přítel dokonce tvrdí, že se všichni pohádali se všemi. Patrně přehání, ale těch dobrých kamarádů, kteří na sebe křičeli velmi nahlas a to slova, která se stydím opakovat, jsem i já viděl mnoho. Teď by to jistě všichni popřeli. Pětidenní, to je téma pro psychologa, někdy i pro psychiatra. Tam si přijdou na své fotografové, literáti, novináři, znalci cizích jazyků, detektivové/viz delegovaný Ing. Vondruška/, ochránci přírody i její odpůrci, zdravotníci, orgáni VB, sběratelé sportovních trofejí, autogramů i zapomenutých igelitových tašek s jenom trochu cizojazyčným nápisem.

Pětidenní nás proslavily po celém světě. Představte si, že po příjezdu na závody do jakési malé švýcarské vesničky k nám přišly dvě půvabné dívky a ptaly se: "Vy jste z Československa, z Jičína a znáte Soldána? Pozdravujte ho!" Pěkné kočky, Oldo.

Nelze jmenovat všechny pořadatele, byl by to dlouhý výčet obětavců. Těch uvedených v rozpise i těch bezejmenných poctivých dělníků rozsáhlého, i když ne zas tolik, organizačního štábu. Sehrané party, kde v nervní atmosféře není někdy nouze o silnější výraz, kde ale nakonec všechno klapne k spokojenosti všech.

Ať tedy žije

5 d n ů O B 1 9 8 2 !

Proch



NAPSALY O NÁS



mnohé noviny a časopisy. Samozřejmě, že zdrcující většina ohlasů naší činnosti bylo o 5 dnech. Vždyť tato akce již zdaleka a dávno přesáhla rozsah okresu, kraje, ale její popularita se rychle šíří - bez přehánění po celém světě. A tak i doby, kdy jsme skromně prosili o otištění malého příspěvku v Předvoji jsou tytam. Kronika letošního ročníku 5 dnů orientačního běhu obsahuje téměř stovku příspěvků z tisku celostátního významu a je nám jasné, že nám ještě velké množství ohlasů proklouzlo mezi prsty. Vy všichni jste zcela jistě během našeho "Oringenu" sledovali, jak jsme hodnoceni našimi novináři. Kromě běžného agenturního zpravodajství se oběovaly i články hodnotící i kritické / viz Mladá fronta a případ "tandemu"/, rozhovory se zajímavými hosty /Veijalainen, Staepalaere/ i pohledy ze zorného úhlu člověka, který se poprvé seznámil s orientačním během. Tiskoviny, mající delší výrobní lhůty/ Stadion, Mladý svět/ přicházely s rozsáhlými články, které především obrazovou částí zachycovaly nádhernou atmosféru největšího středoevropského závodu. A jak plynul čas, začínaly nám od našich sportovních přátel přicházet časopisy s barevnými obálkami, na kterých se skvěly hlavně orientační "lampiony". Účastníci ze zahraničí se v časopisech svazů orientačního běhu podělili o dojmy od nás.

Abyste se i vy mohli přesvědčit, jaký ohlas má náš závod v cizině, přinášíme několik výňatků, jeden z nich v originální podobě. Nepodařilo se nám bohužel zajistit fundovaný překlad, snad to dokáže někdo z vás.

OL

Rakousko - autor H. Grassinger

Příliš málo využívají Rakušané příležitost navštěvovat orientační velmoc ve svém sousedství. Po tréninkovém táboru národního družstva začátkem května v Jablonci se zúčastnila letos opět celá řada rakouských orientačních běžců pětidenních závodů u Jičina a zjistila, že skály Českého ráje jsou bezpochyby jedním z nejkrásnějších terénů pro orientační běh v Evropě. Bizarní skalní útvary, výborný běžecký podklad a technicky náročné kontroly s možností volby různých postupů podtrhují krásu a půvad pětidenního závodu. Zářivé krásné počasí - počínaje právě prvním tréninkovým dnem až do poslední etapy nám ukázalo Český ráj z jeho nejlepší stránky. Vlastní závody probíhaly v jedné velikém komplexu okolo jezera u Branžeje, jižně od Turnova. Obě první etapy jižně a východně od shromaždiště probíhaly v poměrně plochem terénu a měly nízké pře-

výšení.. tedy něco pro nažhavení. Ale již třetí etapa vedla v kategorii elity hlubokými údolimi. Čtvrtá etapa, kterou bychom mohli nazvat královskou a která probíhala severně od centra oddělila plevy od zrna - extrémně těžké podmínky, volby postupu v rozbrázděném a různě prostupném terénu řádně roztrhaly startovní pole. Závěrečná etapa potom ukázala, kdo má skutečně dobrou tělesnou kondici: 3 km vzdálený start, nelitostně pálicí sluničko a řada dlouhých otevřených pasáží během závodu vykonaly své. Celkově můžeme asi říci: dobře organizovaný pětidenní závod v Českém ráji - ve skutečném ráji orientačních běžců.

skogsport

Švédsko

Lars Hultman

Český ráje je zážitkem

České pětidenní u Jičina 5.-9. srpna oslavily pětitété jubileum rekordním počtem účastníků. Na start jich přišlo asi 3 300, z toho skoro polovina cizinců, ale nijak zvlášť mnoho Švédů-jen asi 60. Bude jich však asi více příští rok, když je to blíže z jižního Švédska do severních Čech než do Nörrbottenu /O-Ring 82/ a mimoto jsou švýcarské pětidenní 82 již odvolány. Ti, kteří pojedou na jih, nebudou zklamáni. Sdenní v Českém ráji jsou zážitkem z několika hledisek-v dobrém i špatném smyslu. Ten špatný spočívá v pořádně-zkoušce síly v extrémním skalnatém terénu, což asi nemá nikde ve světě obdoby. Ten dobrý, to je právě možnost tento terén zažít i s jeho krásami.

O závodě musíme konstatovat, že Češi zvládají organizaci čím dál lépe, přestože mají malý štáb funkcionářů ve srovnání se švédskými poměry. V roce 1977 si museli závodníci sami vypomáhat tím, že si počítali časy pro poslední etapu, dnes to dělá počítač. A kdo jiný dokáže udělat pět etap ve vzdálenosti jednoho kilometru od centra závodu se stejným cílem pro etapy 1-3 a dalším pro etapy 4-5? Že se mapy na krajích překrývaly, to ani mnozí nepostřehli. Češi snad nemají požadavky na zdravotní zařízení na tak vysoké úrovni jako Švédí, alespoň to dělá taková dojem. Vydávání výsledků by mohlo být lepší, ale Češi studovali letošní O-Ring a přijdou jistě s něčím novým příští rok, kdy se závody budou konat v blízkosti Jičina.

/ ú r y v k y /

ORIENTEERING NEWS of JAPAN

外の地図を見たり、そのルートを検討したりする努力が必要です。また、地図を見て、その場所の様子を思い浮かべたり、コースをたどってみるのもよいでしょう。走る時も、できるだけ自分の地図や他の地図などを見ながら、走ることをおこなわれます。

-3-精神面

 Svenska
Orienteeringsförbundet
Idrottens Hus, S-123 87 Farsta

Loučení ?

Mik mne zaskočil. Samozřejmě že jsem slíbil příspěvek do ročenky. Ale takové téma jsem nečekal. Mám psát své závodnické memoáry.

Jak začít ? Snad nejlépe od začátku.

Moje první kroky mezi orientační běžce vedly v roce 1966 přes kroužek orientačního běhu na gotwaldovské SVVŠ, což de facto byl oddíl orientačního běhu při TJ Gottwaldov. Měl jsem velké štěstí. Oddíl TJ Gottwaldov byl v té době jasně nejlepším oddílem v republice. Měl ve svých řadách celou plejádu reprezentantů, kteří se stali mými vzory a později i dobrými kamarády a rádci. Trenér oddílu byl i trenérem reprezentačního družstva žen. Oddíl měl i celou řadu dorostenců a juniorů, kteří patřili k nejlepším v ČSSR. Příčina těchto úspěchů byla jednoznačná. V Gottwaldově se trénovalo jako nikde jinde. Neměli jsme sice tréninkové deníky, nemuseli jsme dělat výkazy. Možná právě proto jsme museli víc makat. Omluva byla jediná - nemoc. Tréninky byly organizovány třikrát týdně. Pokud nebyl v neděli závod, trénovalo se i v neděli. Což na tu dobu bylo hodně. Tréninky, hlavně mapašské, byly velmi dobře metodicky připraveny. V zimním období byla i teoretická příprava na učebně. V Gottwaldově jsem dostal výborné základy. Velká oddílová konkurence mně od samého začátku naznačila, že nebudu mít nic zadarmo. Pozdější úspěchy byly výsledkem tvrdé práce. Absolvovat všechny tréninky nebylo pro mne příliš snadné. Do školy jsem 12 km dojížděl. Znamenalo to ještě ráno i večer, po tréninku dva kilometry pěšky k autobusu a zase domů. Možná právě proto jsem běhal a cvičil poctivěji než ostatní. Jako starší dorostenci jsme trénovali většinou s muži. A nejen to. Závodě okresního formátu jsme absolvovali v kategorii H21. Uvádím to proto, aby si mladí uvědomili, že si musí klást stále vyšší cíle a ne se spokojit s výsledkem, který představuje teprve začátek cesty k vrcholu orientačního sportu.

Tři roky utekly velmi rychle. A já, již jako junior, jsem se ocitl v Brně, kde jsem začal studovat elektrotechnickou fakultu. Nastalo období samostatnosti. Nikdo mě neřídil, nikdo nehonil do tréninku. Prostě každý byl sám sobě trenérem. Nebyl to ideální stav, ale myslím si, že něco podobného je ve většině vysokoškolských oddílů. Slabší jedinci odpadli a ti ostatní vytvořili výbornou partu, která to dotáhla až k vítězství v soutěži družstev.

Po jednom roce mezi juniory jsem přešel do kategorie mužů a také do širší reprezentace. Byl to rychlý vzestup. Po čtyřech letech běhání jsem byl ve dvaceti letech v reprezentačním družstvu. Ale to jsem ještě netušil, že budu dalších dlouhých osm let muset čekat na start na mistrovství světa. Celých osm let mi trvalo, než jsem se naučil podat maximální výkon v pravý okamžik. Asi byla velká škoda, že jsem v tomto období neměl trenéra, který by mne usměrnil a poradil mi. Myslím si, že na mistrovství světa jsem měl mnohem dříve než v Norsku. To dokazovala i umístění na mistrovství ČSSR a umístění v žebříčku. Ale nominační závody jsem vždy až do roku 1978 kazil.

Mezitím přišla další změna oddílu. V roce 1977 jsem se přestěhoval do Jičina. Bylo to v pravý čas. Po řadě neúspěšných pokusů probojovat se na mistrovství světa jsem pomalu začal rezignovat. Ale v Jičině se opět upevnilo mé závodnické sebevědomí, které je tak důležité pro náš sport. Byl tu zase někdo, komu nebyly lhostejné mé závodnické neúspěchy a v kritických chvílích mne psychicky podržel. A pak to šlo ráz na ráz. Mistrovství světa v LOB v Bulharsku a bronzová medaile za štafetu. Rok na to jasná nominace na mistrovství světa v Norsku. 1979 mistrovství světa ve Finsku a bronzová medaile za štafetu. Pak však následoval rok různých zdravotních potíží, které přetrvávají až do dneška.

Tehdy také padlo rozhodnutí, že po mistrovství světa 1981 ve Švýcarsku skončím jako reprezentant. Jak všichni víte, ze Švýcarska jsme medaili nepřivezli. Ale opět jsme udělali malinko krůček vpřed a přiblížili se světové špičce. Já osobně jsem byl s letošní sezónou spokojen. Především vydrželo zdraví a to bylo rozhodující. Ostatní bylo otázkou vůle trénovat. Myslím, že třinácté místo z mistrovství světa a medaile ze tří mistrovství ČSSR /dlouhá trať, LOB, denní/ jsou na končícího reprezentanta-třicátníka solidní výkon. A protože se říká v nejlepším přestat, rozloučil jsem se s reprezentací. Ale to nebyl ten hlavní důvod. Abychom vozili medaile z mistrovství světa, je potřeba udělat krok a ne krůček ve výkonnosti. A to budou muset zvládnout jiní - mladí. Tak jsem jim udělal místo.

Proč vám to tady všechno píšu. Rozhodně ne proto, abych se chlubil, kolik mám doma v šupletí medaili, ale proto, aby jste pochopili, že ve sportu nikdo nikdy nedostane nic zadarmo. A i to závodnické štěstí, kterého je třeba, se usměje jen na ty, kteří jsou na to připraveni. Nedejte na to, že se o někóm říká, že je talent a o vás ne. Všechno je výsledkem tvrdé práce. Všechno lze nacvičit a natrénovat, vše je ve vašich rukách. Chce to jen dvě věci - pevnou vůli a jasný cíl.

tichus



TSM

Funkcionáři:

Vedoucí trenér
Zástupce, hospodář
Trenéři

Václav Zakouřil
Jaroslav Havlík
Milena Hanušová
Ing. Jiří Ticháček
Ladislav Hrubý
MUDr. Vladislav Bosák
Ing. Milan Sochor

Lékař
Pol.-výchovný prac.

Členové:

Radek Bláha	1965	Zdeněk Zikmund	1967
Martin Kareis	1965	Pavel Dlabola	1968
Milan Menci	1965	Pavlna Bacilková	1963
Svatopluk Antoš	1966	Helena Matoušová	1963
Martin Brzák	1966	Lucie Mazáčková	1966
Michal Santaj	1966	Eva Palasová	1966
Tomáš Srb	1966	Jana Majorová	1967
Václav Rampas	1967	Karel Hanuš	1967
Jiří Všeetečka	1967	Marek Rychtera	1967
Vladimír Zicha	1967	Gabriela Šubrtová	1967

ROZVRH TRENINKŮ TSM A OOB TJ JIČÍN V ROCE 1982

Zimní období do 15. dubna 1982

Po	17-18	výběh	M, D15 a starší	šatna Areál 1
	18-19	plavání	všichni	Areál-bazén
Út	15-18	běžecský trénink	M, D15 a starší	Areál, šatna 1
		posilování		
	18-19	tělocvična	až do 14 let	IV. ZDŠ
St	17-19	tělocvična	M, D15 a starší	Areál
Čt	16 ³⁰ -18	náhr. trénink	M, D15 a starší	Areál, šatna 1
	18-19	tělocvična	až do 14 let	IV. ZDŠ
Pá	17-18	teorie	M, D15 a starší	Areál, učebna
	18-19	tělocvična	M, D15 a starší	Areál
So		jednotl. akce, závody, brigády		
Ne				

Letní období 15. 4. - 15. 10. 1982

Po		jako v zimě		
Út	15-17	mapový trénink	všichni	doprava autobusem
St	15-19	běžecský trénink	po skupinách	
		posilování		
Čt		jako v zimě		
Pá	17-18	teorie	M, D15 a starší	Areál, učebna
	18-19	výběh, hry	M15, D15 a starší	hřiště
So		závody, brigády a další akce		
Ne				

K O L E K T I V

Trochu kritiky nikdy nezaškodí, zvláště, je-li to pohled do vlastních řad. Chtěli bychom najít příčiny "rozpolcenosti" v našem oddíle orientačního běhu. Něco jako - proč už to není, jak to bývalo a je to jiné.

Ale abychom mohli provést jakousi analýzu, musíme si trochu zadefinovat - co je kolektiv a podobně. Skupina více jak tři lidí, která má více méně stálý a společný obor činnosti se nazývá kolektiv. Jednou z vlastností kolektivu je, že je zdrojem nejrůznějších informací a to nejenom těch, které souvisí se sportováním, ale i se studijními problémy. / proto asi každý z nás mladších rád přijde do tělocvičny na trénink, aby se dozvěděl, kdo jak složil zkoušku, kam se pojedou na příští závody nebo prostě aby se setkal se svými kamarády a popovídal si s nimi kdo jak trénuje, kolik má naběháno, kde mají ty pěkné maratony a podobně/.

V kolektivu každý poznává ze zkušenosti co znamená jeden člověk pro celok a jak mohou naopak kvůli jednomu všichni poškození. V kolektivu má každý svoje místo a hraje svou roli. Podle toho, jak se k němu v kolektivu chovají, jakou roli mu přisoudí, takový má o sobě úsudek. Někdo je prostě oblíben, všemi vážen, jiný se drží stranou, je to individualista, ale o tom se zmíníme později.

Kolektiv se jako každý živý organismus vyvíjí. Prochází stadii vzniku, kdy se vytváří zárodek budoucí party. Pak tato parta/zvláště, když hoří nadšením pro věc/ přitahuje ostatní členy jako magnet. Ale aby dál správně a zdravě rostla, musí každý člen vyvíjet nezbytnou a užitečnou činnost a musí se vytvořit ovzduší vzájemné odpovědnosti. Například když se někdo ze závodníků z banální příčiny nedostaví k odjezdu autobusu na štafety a dva kamarádi pak přišli zcela zbytečně, kde je pak vzájemná zodpovědnost? Takový stav může trenér napravit důraznou výtkou, ale kdyby provinilce pranýřovali ostatní závodníci, to by bylo něco!

Důležitý význam pro kolektiv mají tradice. Příklad - někdo mezi orientační běžce, do kolektivu, který má své normy chování, je nucen tyto normy přijmout. Takové donucení je však pro něho lehce přijatelné. Dále se zmíníme o tradicích. Tradice pomáhají udržovat kolektiv po neomezenou dobu. Některé tradice žijí, některé zanikají. Vždyť tradicí jsou odjezdy z Husovky, vydávání ročenky, vývěska, závod Po hřebenech Krkonoš, páteční tréninky v tělocvičně, pětidenní závody. Jiné tradice zanikají: společné tréninky na Hlásné Lhotě, fotbaly po závodech na Čerňovce atd. K tradicím by mělo patřit - "co se hned tak nenajde". Potom se člověk snaží stát se členem takového kolektivu, ne jen jeho formálním, papírovým členem, ale jeho skutečnou součástí.

Všichni víme, jak milé a příjemné je očekávání blízké radosti. Radost znamená pro každého něco jiného podle stupně úspěšnosti. "Zitřejší radosti" se říká perspektiva. Kolektiv má

také své perspektivy "radostného zítřka" a dají se rozdělit na blízké /sedmdesátka/, střední /zájezd do zahraničí, pětidenní závody a jejich příprava/, vzdálené /dobudování chaty na Bradech/.

Partu nedáme dohromady, když její členové nebudou mít společný cíl. Nemáme-li jen dočasně radostnou perspektivu, kolektiv se začne rozpadat. Znáte jistě kolektivy, kde se všechno úsilí věnuje jedné "velké" věci, neorganizují se drobné radosti a výstředek? Kolektiv se rozpadá. Jiný kolektiv: Všichni se starají o všechno, společně pomáhají, mají perspektivu, rostou a dosahují úspěchů. Kolektivní projednávání a plánování je základem, na kterém by se mělo stavět.

Heslo: Já jsem tu pro kolektiv lze vypěstovat jen zapojením osobnosti do kolektivní radosti, do práce na společné věci- příprava závodů, příprava tréninků apodobně. Člen kolektivu nemůže mít přímý kontakt s celou skupinou, se všemi členy /zvláště u velkých oddílů nad 100 členů/. Uvnitř kolektivu existuje základní jednotka, kolem které se všechno točí. Tato skupina má jádro v osobě manažera /J. Havlík/, k ní přísluší ještě trenéři a ostatní vysoce postavení činovníci. Potom existují malé skupiny asi pěti lidí. Sedávají spolu cestou na závody v autobuse, chodí společně z tréninku domů a podobně. Většinou se tyto skupiny vytvoří kolem nejlepšího sportovce a všichni se s ním snaží skamarádřit /Tichus, Jára T. apodobně/. K němu se táhnou nitky sympatií a těmito osobnostem říkáme "hvězdy". Tyto osobnosti by měly úzce spolupracovat se základní skupinou a táhnout za jeden provaz.

Uvažovali jste někdy, jaké motivy vás přivádějí na trénink? Pro sportovního nováčka může být motivem jednáni malíč- kost, ale opravdový sportovec pracuje tvrdě a usilovně jen tehdy, když jsou jeho motivy silné: láska ke sportu, vášně pro boj a přání dosáhnout sportovních vrcholů.

Závěrem bychom uvedli pár postřehů našich závodníků jako podnětů pro diskuzi na výroční členské schůzi:

- autobusové tréninky jsou plýtváním peněžními prostředky
- chceme pro řadové členy oddílu základní materiál-orientační obuv formou přidělů
- chybí buzoly
- chytu na Bradech prakticky nevidíme, je málo využita, nic se tam neděje, nemělo by se tam chodit jen na brigádu
- tréninky v tělocvičně by měly být intenzivnější a diferencova- nější.

A úplně na závěr našeho příspěvku pár grafů, vypracovaných podle ročenek oddílu orientačního běhu TJ Jičín.

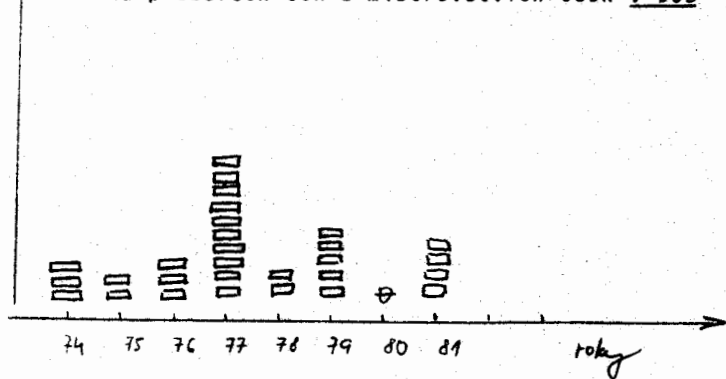
Za kolektiv mladých:

Brěta Svoboda

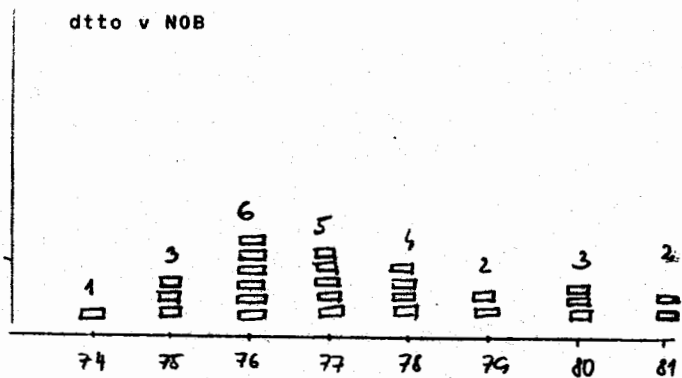
P o č e t

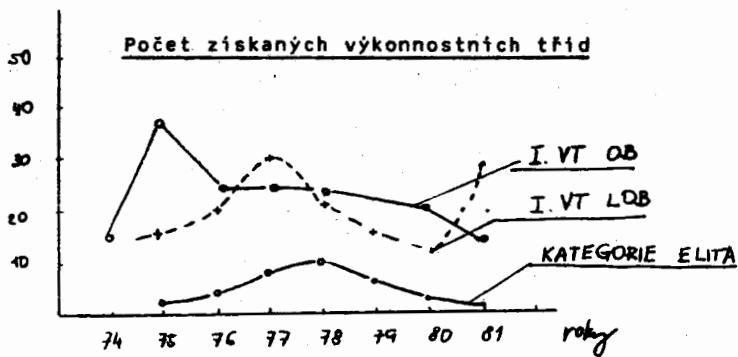
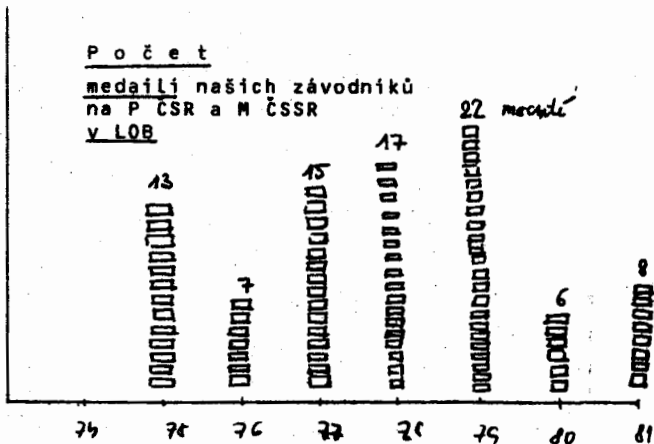
získaných medailí našich závodníků

na přeborech ČSR a mistrovstvích ČSSR v DOB



dtto v NOB





?!

Představujeme

ATLETIKA NEBO ORIENTÁKY

?

Při přeboru ČSR v orientačním běhu na dlouhé trati se k naší jičínské skupině hlásí Jirka Sýkora. A to je, kromě jiného i příležitostí ho trochu vyzpovídat.

Jak je to vlastně s Tebou, začínal jsi u atletů nebo u orientáků ?

Ani jedno, ani druhé, ale během na lyžích a krosy v Bruntále. Teprve ve dvaasedmdesátém v Opavě jsem se začal věnovat orientačnímu běhu. Přitom jsem tak bokem fušoval do atletiky. V roce 74 jsem zaběhl 5 km za 14:50.

Ale poté jsi šel v orientáku rychle nahoru.

Pro první titul jsem si doběhl na přeborech ČSSR juniorů v Bratislavě. Dostal jsem se do juniorské reprezentace. Rok nato v sedmdesátém pátém jsem byl třetí na mistrovství mužů a manšaft mi byl otevřen.

Co Ti daly následující dva roky v Jičíně ?

Mnoho. Především to bylo kvalitní běhání se zkušeným reprezentantem Jurou Ticháčkem. Další rok po vojně "u atletů" jsem čerpal z objemu naběhaného v tempových úsecích v Jičíně. Dále to byla možnost trénovat na kvalitních mapách v náročných prostorech Českého ráje. Také při tvorbě map jsem se zdokonalil v práci s mapou. To mi pomohlo vyrovnat skluz, který jsem měl proti ostatním v "jemné mapařině". Těch pár let, o které jsem začal později, bylo přece jen znát.

Mapy, které jsi dělal, byly na úrovni, stále ještě na nich závodíme. Jak to vlastně přišlo, že jsi se stal z orientáka atletickým reprezentantem ?

Končil jsem s vojnou, měl jsem chuť zůstat v Jičíně. Ženu i syna jsem na to zvykal, ale nevyšlo to. Vrátil jsem se domů do Opavy a tam nejsou kvalitní terény a mapy jako v Jičíně. A udržet se ve špičce, to chce také špičkové podmínky. Nepokračoval jsem ve svém rychlém výkonnostním vzestupu z minulých let. Mnozí se začali domnívat, že jsem dosáhl svého orientačského maxima a nejen to, ale i běžeckého vrcholu. To mě naštvalo a řekl jsem si/a nejen sobě/ : Za rok budu v atletické reprezentaci.

Když mi to Jura Ticháček říkal, moc jsem tomu nevěřil.

Nebyl jsi sám. Ale po roce speciálního tréninku to vylétlo nahoru. Myslím, že tížadost je zde na místě. Určím si cíl - máknou - a skutečným ho. No a neroztřesu se z toho. Domnívám se, že pro mne bylo důležité, že jsem v mládí kombinoval lyže, krosy a orientáky a teprve později se specializoval. Tak se rozvine funkční aparát a jednostranou zátěží se nezničí třeba klouby. Neopotřebuji se a neunavím - stále závodím rád a s chutí.

Co Ti dávají orientáky pro atletiku ?

Vypadnu ze stereotypu, je to výborná kondiční příprava, vhodný doplněk i forma tréninku. Také mi vlastně pomohly i na olympiádě v Moskvě. Nediv se, byl to vlastně můj první význačný zahraniční start a hned olympiáda. Při orientáku musíš jít na start především klidný, abys nezmatkoval s mapou a pak můžeš odvést maximální výkon. To mne píchlo v olympijském finále. Naučil jsem se klidu, ale i odpovědnosti.

Z Moskvy jsi přiletěl přímo na našich pět dnů OB.

V Dolánkách to bylo pěkné. Honili jsme se s Ivanem Uvížlem, před poslední etapě jsme byli těsně za sebou. V ní mi to ale nevyšlo - letos to chci napravit.

Vzpomínáš si taky na nějaký "orientační horror" ?

To jsem si jako dorostenec "tréninkově" proběhl trať mužů na mistrovství světa v roce 1972 u nás. Náročná orientace a veliké fyzické nároky Českosaského Švýcarska mi daly tak zabrat, že jsem si myslel, že se z lesa už nedostanu. Já jsem snad musel přeběhnout až do NDR. Ještě hodně dlouho měto strašilo ze spaní. No, naštěstí jsem se od té doby trochu naučil.

Zpověď Jirky Sýkory zapsal

Láda M i k a n



A N K E T A

Břěta Svoboda, jako známý specialista pro výzkum veřejného mínění obíhal jedno krásné zimní odpoledne členy našeho oddílu, aby z nich vypáčil jejich názory na přítomnost i budoucnost orientačního běhu v Jičíně.

Z jeho bloku vybíráme některé zajímavé rozhovory.

Václav Z a k o u ř i l - ved. trenér TSM

Jaké jsou cíle TSM pro rok 1982 ?

Každý ze závodníků TSM má svůj individuální cíl. Pro kategorie M15 je to umístění v národním žebříčku, pro M17 ve federálním žebříčku, dále umístění na krajském přeboru v NOB a LOB. Pavlína a Helena mají v plánu umístění na mistrovství ČSSR do pátého místa. Další cíle máme ve zlepšování individuálních fyziologických hodnot - test v běhu na 12 minut a podobně.

Koho můžeš za uplynulou sezonu pochválit ?

Ládu Zichu a Janu Majorovou za příkladný přístup k treninku, Pavlínu za vynikající výsledky a Helenu za tréninkovou píli a velmi dobré výsledky. Mrzí mne však útlum činnosti u našich D17 a to, že nám dosud v TSM chybí kategorie M17.

Jaké mapy chystáš pro letošní rok ?

Mapová činnost nám běží od podzimu do jara, respektive od září do dubna. Letos chystáme mapy pro pětidenní a pro krajský přebor. Letos je situace v mapování napjatá - třeba na mne zbydou 3 mapy. Spolupracujeme s kartografy odjinud /Dudík, Prášil, Lenhart/, jednu mapu nám Termit vrátil - kdo ji udělá, to nevím.

Budoucnost jičínských pětidenních ?

O terény obavy nemám, budeme se vracet po pěti až šesti letech do stejných prostorů. Otázka organozační přípravy je zcela v rukou Jardy Havlíka, který svými schopnostmi, elánem, mistrovstvím improvizace a dalšími vlastnostmi není nahraditelný.

Kde chybí iniciativa v oddíle ?

Chybí zájem o kartografickou činnost. Není třeba se obávat, že nemám pro to schopnosti, myslím hlavně kreslířské. Já sám jsem kreslení ve škole nikdy moc rád neměl, místo deskriptivní geometrie jsem raději chodil na latinu. Pak mě však mapování chytl a teď už mám na svém kontě 28 map. Máš-li chuť, je třeba si dobře rozvrhnout práci a musí to jít. Mladí nezvládají dobře úkoly, které jsou jim svěřeny - viz pokazená E2 na 5 dnech a podobně, ale to nic, kdo nic nedělá, také nic nepokazí. Většina členů sice účinkuje při 5 dnech, splní však svůj úkol a tím to pro ně zase končí. Musíme tento závod a činnost s ním spojenou brát jako věc celého oddílu a to celoročně. Z celé oddilové činnosti si

jednotliví členové vybírají jen to, co je pro ně samotné užitečné a výhodné. Chce to koukat kolem sebe, pracovat celoročně i na drobných, ale potřebných věcech.

Iniciativa na tréninku ?

Máme tu dosud problémy s autobusovými tréninky - jsou pro nás a my je nevyužíváme. Někdo jede často jen zúčastnit se, chybí mu jiskra a zájem. Vždyť jedu natrénink přece dobrovolně a chci se co nejvíce naučit. Mapové tréninky nejsou přece jen pro středisko.

Názor na Grand Prix ?

Závodím-li, běžím se stejnými chybami a většinou neplním pokyny trenéra, který mne chce něco nového naučit.

Efektivnost tréninku v tělocvičně ?

Tréninky jsou hlavně pro TSM, ale jsme rádi, že se jich účastní i další zájemci. Mrzí mne však, že horolezci a členové jiných oddílů, kteří s námi také trénují, si odnášejí z tréninku něco víc, než řadoví členové oddílu OB. Trochu mi to komplikuje život, neboť připravuji tréninky pro určitý počet lidí a pak mi jich přijde dvojnásobek.

Jiří Ticháček - trenér TSM

Jak hodnotíš iniciativu mladých ?

Kladně, občas mají víc dát na názory starších, kteří mají dlouholeté zkušenosti, chybí vám soustavnost, máte strach z odpovědnosti a i samostatnosti se vám někdy nedostává.

Názor na 5 dnů OB ?

Je to závod který vznikl v Jičíně, je to tedy náš závod, a podle toho bychom k němu měli přistupovat. Jinak mě trochu začíná jimat hrůza, protože počet organizátorů se nezvětšuje, zato počet účastníků roste téměř astronomicky. Děkujeme všem, kteří nám pomáhají i ve své vlastní dovolené, ať rodičům, či ostatním příznivcům.

Co říkáš Grand Prix ?

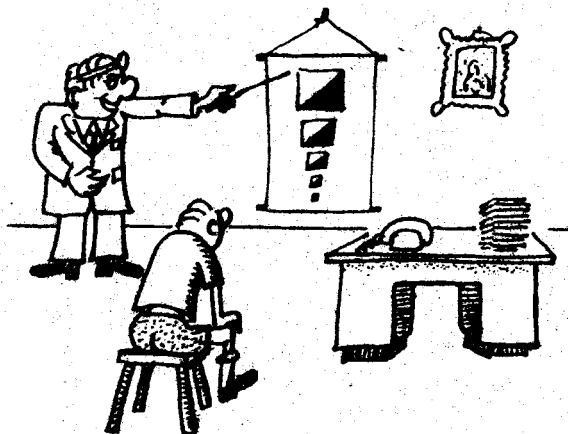
Mrzí mne, že se vám tato akce nepovedla, na druhé straně však nemá cenu ožивovat něco, co z hlediska sportovního růstu je již překonané. Podobná akce má význam třeba pro odborářské soutěže, závodníci mají soutěží víc než dost, jen si všimni termínovky. Jinak nesouhlasím s Vaškem v jeho názoru na Grand Prix. Právě při závodě více než kdy jindy musím plnit pokyny trenéra a odstraňovat chyby.

Libí se ti myšlenka oddílového žebříčku ?

Konzultoval jsem tuto záležitost s tvůrcem Pavlem Řehákem a myslím si, že je to dobrá věc.

Skupina mladých závodníků TSM
měla na téma nedostatky v práci oddílu
tyto názory-zaznamenáno útržkovitě

- v oddíle jsem se naučil leccemu dobrému; 5 dnů by se měli účastnit všichni jako parta a ne jet místo práce třeba k babičce
- několik lidí se při organizaci 5 dnů může přetrhnout a potom naříkají, že nikdo nic neudělá
- na "autobusové" tréninky jezdí málo lidí, což není dobré; hodně mi přináší hodiny teorie, které by neměli podceňovat ani dospělí
- největším nedostatkem na trénincích je to, že se jich musíme účastnit; po závodech by měl někdo z trenérů s námi vše vyhodnotit a třeba i pochválit.



Č E S K O S L O V E N S K Á
O F E N Z I V A
V A R D E N Á C H



aneb 3 dny orientačního běhu v Belgii

Belgické lázeňské městečko Spa tak trochu připomíná Karlovy Vary, jen to kasino je zde poněkud navíc. Po procházce městem se nemohu zbavit dojmu, že asi ztratilo ze svého lesku od doby, kdy bylo nazýváno kavárnou Evropy. O to více se snaží přilákat návštěvníky novými atrakcemi. V okolí se pořádají četné sportovní soutěže. Okruh Francorchamps zve na závody automobilů F2, motocyklů, v neděli je cyklistické kritérium a na promenádě dokonce startují soutěže koňských spřežení. Každoročně tu soutěžíací jezdí známou zimní rallye Spa. Naše Škodovky zde již tradičně slaví úspěchy a ČSSR zde má dobrý zvuk.

Československé juniorské družstvo a další závodníci z TJ Jičín a Brna, kteří tvořili naši výpravu na orientačním běhu "3 dny Belgie" ve dnech 6.-8. června 1981, navázali na úspěšnou reprezentaci československého sportu v Belgii.

Závodu se účastnili sportovci z 11 zemí. Největší účast byla z NSR a z kolébky orientačního běhu - Švédska. K osamělým raritám patřily výpravy Nového Zélandu, Austrálie a my. Na start závodu přicházeli někteří s obavami. V turistickém průvodci totiž stálo, že ve zdejších lesích jsou kanci, velcí jako medvědi. Obavy našich juniorek komentoval jeden z jejich kolegů slovy: "Teď jde ještě o to, jak veliké zde v Ardenách mají medvědy".

V první etapě si naši běžci, kteří na rozdíl od většiny ostatních neměli možnost předchozího tréninku, teprve zvykali na belgické mapy a zdejší lesy. Přesto jsme se ujali vedení ve třech kategoriích a i ostatní naši měli jen minimální časové ztráty. Cestou z cíle etapy do Spa jsme projeli část automobilového závodního okruhu Francorchamps, kde byly tak úspěšné naše Škodovky. Možná, že to byl ten správný stimul pro běžce, protože druhý den jsme byli daleko nejlepší. Po dvou etapách to vypadalo na československou záležitost. Taktika před poslední etapou byla jasná. Vedoucí místa udržet závodem na jistotu a pro závodníky od 4. místa níže, zkusit risknout a zaútočit na "bednu". Celkové výsledky byly velmi lichotivé. Při vyhlásování se střídavě ozývalo "suede" a "českoslováci".

Ardeny v okolí Spa připomínaly Orlické hory, či Vysočinu z české strany. Tomu odpovídal charakter trati a terénu, místy se dokonce blížil královehradeckým lesům. Mapy byly slušné, ale rozhodně nedosahovaly úrovně našich špičkových map. Co se vlastních tratí týče, byly postaveny většinou poměrně snadno orientačně i fyzicky, ale objektivně, o čemž svědčí i výsledky, neb většínou vítězili favorité.

Pořadatelé, i přes použití výpočetní techniky nebo možná právě proto, závody organizačně nezvládli na patřičné úrovni. Závody celkově nesnesly srovnání s našimi 5 dny OB v Jičíně nebo třeba národním žebříčkem v Rychnově nad Kněžnou.

V diskusích s ostatními závodníky mne potěšil názor ze Švédska. Orientační běžci tam měli potíže s ochráněři a myslivci / o vlastních soukromých lesů ani nemluvě/. Byly tam publikovány výsledky výzkumných vědecky fundovaných studií, které prokázaly, že orientační běh přírodě neškodí.

Úvahy na podobné téma mne přepadly, když jsme jeli kolem Rýna. Je též nazývaný stokou Evropy/ dnes už možná ne zcela právem/. Nikde jsem neviděl, že by dosahoval "kvalit" Čidliny pod Jičínem. Titul stoka Jičina by jí jistě právem patřil. Také jsem musel trochu změnit svůj původní názor na Belgii, jako na průmyslovou zemi - rozuměj průmyslem zničenou. Viděl jsem většinou čistě upravená města se vzorně udržovanými a obnovovanými památkami. Rozmanité typy rodinných domků starších i nových, ale vždy řešených s citem pro krajinu. Kraj v okolí průmyslových center jimi nebyl devastován a i v intenzivních zemědělských oblastech zůstalo místo pro stromy i keře. V Ardenách, silně turisticky využívaných, se mi zamlouvaly kempy v okolí Spa, které samy o sobě byly nejen pěkně architektonicky řešené, ale i citlivě zasazené do okolní krajiny.

Potěšilo nás, že jsme v této zemi mohli nechat vizitku o vysoké úrovni našeho orientačního běhu a posílit tak dobré mínění, které tam o Československu mají.

SPA - VILLE D'EAUX - BELGIQUE

Mikan

Z výsledků jičínských závodníků:

M21A - 9. Folprecht M21B - 5. Mikan
D35 - 5. Zakouřilová, 12. Všetečková

D19 - 2. Kazdová,
3. Ticháčková

6 7 8

Juin

1981

Belgium 81



19 V Ý S L E D K Y 81
PŘEBOROVÝCH ZAVODŮ

K r a j s k ý p ř e b o r L O B
Vrchlabí - 6. 2. 1981

- D13 1. Hanušová Vrchlabí
 6. Majorová
 7. Dlabolová
 8. Horčíčková
 10. Zikmundová
- D15 1. Svobodová RH Hradec Králové
 2. Mazáčková
 7. Palasová
 8. Majdanová
 20. Erbanová
- D17 1. Bacílková
 2. Matoušová
 8. Chramostová
- D19 1. Šedivá
 2. Faistauerová
 3. Tulková J.
- D21 1. Cupáková VŠCHT Pardubice
 2. Ticháčková
 3. Všetečková
 4. Kazdová
 7. Pašková
 9. Zakouřilová
 13. Konopáčová
- M13 1. Hanuš Vrchlabí
 2. Zicha
 4. Zikmund
 5. Všetečka
 9. Kuželka
 10. Dlabola
- M15 1. Zeman Rychnov
 2. Srb
 4. Santaj
 5. Antoš
 11. Bláha
 20. Mencl
- M17 1. Adolf Vrchlabí
 4. Groh
 7. Stránský
 13. Procházka



- M19 1. Tišer
7. Smolík
- M21 1. Pícek
3. Ticháček
5. Svoboda
6. Řehák
7. Hrubý
10. Novotný
12. Zakouřil
14. Bobek
15. Všetečka
17. Havlík
22. Kazda



Š t a f e t y

- M 1. TJ Jičín I Pícek, Tišer, Ticháček
2. Pardubice
3. TJ Jičín II Všetečka, Folprecht, Zakouřil
5. TJ Jičín III Svoboda, Řehák, Hrubý
6. TJ Jičín IV Mikan, Jirásek, Bobek
- D 1. RH Hradec Králové
2. TJ Jičín I Tulková, Šedivá, Ticháčková
3. TJ Jičín II Pašková, Kazdová, Všetečková
- MM 5. TJ Jičín I Groh, Stránský, Procházka
7. TJ Jičín II Antoš, Srb, Santaj
- DD 2. TJ Jičín II Majdanová, Chramostová, Palasová
4. TJ Jičín I Bacílková, Mazáčková, Matoušová
- MMM 1. TJ Jičín I Zicha, Všetečka, Zikmund
4. TJ Jičín II Dlabola, Kuželka, Hrnčál

P ř e b o r Č S R v L O B

VŠB Ostrava 14.-15. 2. 1981

- | | | | |
|-----|---------------|-----|--------------|
| D15 | 4. Mazáčková | M15 | 9. Antoš |
| | 11. Majdanová | | |
| D17 | 1. Bacílková | M17 | 11. Stránský |
| | 7. Matoušová | | 12. Groh |
| D19 | 2. Šedivá | M19 | 12. Tišer |
| | 7. Tulková | M21 | 6. Ticháček |
| D21 | 2. Ticháčková | | |
| | 6. Všetečková | | |
| | 8. Kazdová | | |

Š t a f e t y

- DD 1. TJ Jičín I Matoušová, Mazáčková, Bacílková

M i s t r o v s t v í Č S S R v L O B

Tesla Brno - 21.-22. 2. 1981

M15	7. Antoš	D15	4. Mazáčková
M17	9. Groh	D17	3. Matoušová
M21	2. Ticháček		10. Bacilková
	22. Pícek	D21	2. Ticháčková
	32. Řehák		10. Pašková
			14. Všečeková

Š t a f e t y

M
DD
D

9. Jičín
4. Jičín
4. Jičín I
6. Jičín II



K r a j s k ý p ř e b o r v N O B

Kunvald 25.4. 1981

D15	1. Komancová 6. Majdanová 13. Palasová 14. Blahníková 19. Erbanová	M15	1. Zeman 7. Bláha 9. Mencl 11. Antoš 12. Kareis 13. Prokorát 18. Santa 20. Srb
D17	1. Bacilková 2. Matoušová 8. Chramostová		
M17	1. Hostaš 14. Procházková	M21	1. Dušátko 2. Janota 3. Bobek 5. Hrubý 12. Beneš 14. Pícek
M19	1. Matyk 2. Smolík		

R ř e b o r Č S R v N O B

8.5. 1981 - Vrchlabí

M21	1. Pavelek 7. Hrubý 11. Janota 41. Bobek	D17	1. Bacilková
-----	---	-----	--------------

M i s t r o v s t v í č s s r v n o b

Kroměříž - 23. 5. 1981

M21	14. Janota 22. Hrubý	D17	2. Bacilková
-----	-------------------------	-----	--------------

K r a j s k ý p ř e b o r v d o b

Vrchlabí - 12. 9. 1981

D11	1. Hanušová 2. Dlabolová 4. Horčíčková 14. Majorová L.	M11	12. Hrnčál 13. Ženatý 16. Malý 17. Černý
D13	1. Majorová J. 13. Horáčková	M13	1. Hanuš 2. Zicha 3. Zikmund 10. Dlabola 12. Všetečka
D15	1. Komancová 14. Mazáčková 19. Palasová 22. Majdanová	M15	4. Bláha 9. Santaj 11. Antoš 12. Kareis 14. Brzák 15. Srb
D17	1. Slaninová 3. Bacilková 4. Matoušová 11. Chramostová	M17	8. Stránský
D17	1. Provažníková 3. Šedivá 5. Tulková J.	M19	1. Tišer
D21	1. Kusynová 8. Picková 9. Tulková D. 20. Mikanová	M21	1. Dušátko 2. Folprecht 4. Svoboda 18. Řehák 21. Pícek 28. Hrubý 31. Mikan 41. Všetečka 43. Rejlek

ORIENTERING -
EN IDROTTFÖR ALLA

Š t a f e t y

Vrchlabí - 13. 9. 1981

D	6. TJ Jičín	Tulková, Picková, Šedivá
DD	3. TJ Jičín	Horáčková, Matoušová, Bacilková
DDD	1. TJ Jičín	Dlabolová, Horčíčková, Majorová
M	2. TJ Jičín I	Tišer, Svoboda, Řehák, Ticháček
	3. TJ Jičín II	Pícek, Zakouřil, Folprecht, Benes
	10. TJ Jičín III	Mikan, Bárta, Rejlek, Havlík
MMM	2. TJ Jičín I	Zikmund, Všetečka, Zicha
	4. TJ Jičín II	Dlabola, Černý, Hrnčál

P ř e b o r Č S R v D O B

Hradec Králové - 26. 9. 1981

D17 10. Bacílková
M15 18. Bláha
M19 2. Tišer
M21 24. Folprecht
 25. Ticháček

Š t a f e t y

DD 3. TJ Jičín Matoušová, Mazáčková, Bacílková
M 8. TJ Jičín Tišer, Řehák, Folprecht, Ticháček

M i s t r o v s t v í Č S S R v D O B

Pezinok - 10. 11. 1981

D17 2. Bacílková
M21 3. Ticháček
 30. Folprecht
M19 10. Tišer



DRUŽSTVA

KRAJSKÝ PŘEBOR ŽACTVA

1. Rychnov A	1054 bodů
2. Jičín	1034
3. Vrchlabí	1009
4. RH Hradec Král. A	746
5. Dobruška	696
6. Loko Pardubice	673
7. Vamberk A	647
8. RH Hradec Král. B	454
9. Kunvald	344
10. Rychnov B	249

PŘEBOR ČSR V ORIENTAČNÍM BĚHU DRUŽSTEV

DOSPĚLÍ

1. VŠ Praha A	103
2. VŠZ Brno A	86
3. VŠB Ostrava	85
4. TJ Jičín	83
5. Tesla Brno	80
6. VŠ Praha B	75
7. TJ Gottwaldov	73
8. Baník Vamberk	59
9. TŽ Třinec	57
10. RH Hradec Králové	

DOROST

1. RH Hradec Králové	77
2. Jiskra Nový Bor	74
3. Spartak Rychnov	68
4. Železářny Prostějov	68
5. Tesla Brno	68
6. TJ Gottwaldov	67
7. Tempo Praha A	64
8. Ostroj Opava	48
9. Loko Plzeň	40
10. Slovan Luhačovice	34
15. TJ Jičín	22

žebříčky 81

NÁRODNÍ ŽEBŘÍČEK LOB

D21	1. Gavendová	M19
	4. Ticháčková	
	6. Všetěčková	
	11. Kazdová	
	20. Pašková	D17
	23. Zakouřilová	
	35. Konopáčová	
M21	1. Pavelek	
	5. Ticháček	M17
	6. Pícek	
	23. Řehák	
	24. Svoboda	
	25. Zakouřil	
	28. Hrubý	D15
	30. Folprecht	
	32. Novotný	
	42. Bobek	
	46. Všetěčka	
	61. Havlík	
	83. Kazda	M15
D19	1. Bezecná	
	2. Šedivá	
	3. Tulková J.	
D13	1. Hanušová	M13
	5. Majorová	
	18. Horčíčková	
	20. Dlabolová	
	23. Zikmundová	

Ski-OL

1. Opletal
12. Tišer
28. Smolík
1. Hlaváčová
3. Bacílková
6. Matoušová
21. Chramostová
1. Schindler
5. Groh
14. Stránský
30. Procházka
1. Svobodová
2. Mazáčková
10. Palasová
13. Majdanová
46. Erbanová
1. Schuster
4. Antoš
8. Srb
11. Bláha
15. Santaj
48. Mencl
1. Zicha
2. Hanuš
3. Všetěčka
4. Zikmund
22. Kuželka

ORIENTAČNÍ BĚH



NÁRODNÍ ŽEBŘÍČEK DOB

D13	1. Abelová 63	M15	1. Kozák 114
	5. Majorová 51		24. Antoš 38
D15	1. Ondráčková 85		26. Bláha 33
	Mazáčková 9		27. Kareis 32
	Palasová 4	M17	1. Krejčí 114
	Majdanová 3		17. Stránský 38
M13	1. Palas 80	M21	1. Vondruš 109
	3. Zikmund 71		3. Svoboda 89
	4. Zicha 70		8. Řehák 80
	8. Všečetka 50		
M35	1. Vlach 89	M43	1. Křtěnský 50
	10. Zakouřil 51		13. Stránský 17

CELOSTÁTNÍ ŽEBŘÍČEK DOB

M21	1. Pospíšek	Tesla Brno	109
	2. Nečas		108
	3. Dušátko		106
	4. Král		96
	5. Bíaložyt		91
	6. Vosecký		89
	7. Ůlehla		87
	12. Janota		65
	19. Folprecht		49
	32. Hrubý		22
M19	1. Hlaváč	VŠZ Brno	141
	10. Tišer		100
M17	1. Krejčí	Nový Bor	136
D19-21	1. Semeráková		94
	2. Doležalová		90
	3. Běhounová		71
	4. Fialová		69
	5. Šedivá		57
D17	1. Bacílková		79
	13. Matoušová		29

MISTROVSTVÍ SVĚTA V OB - ŠVÝCARSKO - 4.-6. 9. 81

Muži

Jednotlivci:	1. Thon	NOR
	2. Sagvolden	NOR
	3. Berglia	NOR
	7. Kačmarčík	
	13. <u>Ticháček</u>	
	16. Pavelek	
	34. Ditrych	

Ženy

Jednotl.	1. Kringstad	SWE
	2. Volden	NOR
	3. Rabe	SWE
	6. Kuchařová	
	12. Nováková	
	14. Gavendová	
	28. Keclíková	



TJ Jičín, oddíl orientačního běhu

Ž E B Ř Í Č E K
T J J I Č Í N
1 9 8 1

Systém bodování: Rok 1981 je rozdělen na 4 období, tzn. zima, jaro, léto, podzim. V každém období je bodován určitý počet závodů-zima=4, jaro=4, léto=5, podzim=3 /vždy jen ty nejlepší/

Závody jsou rozděleny do pěti kategorií

	1.	2.	3.	4.	5.	6.
I. M ČSSR, nár. fin. PO	50	45	41	36	29	22
II. P ČSSR, žebř. E, A	40	37	34	29	20	14
III. žebř. B, KP	32	29	26	21	13	7
IV. KŽ, OP	10	8	6	4	2	1
V. okr. závody/či IV.<10 úč/	4	3	2	1	0	0

Sloupce: 1. 1. místo 2. 2. místo 3. 3. místo
4. 40% 5. 70% 6. dokončil

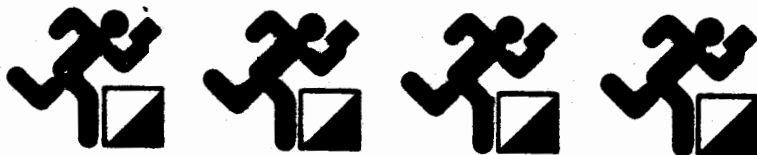
POŘADÍ V ŽEBŘÍČKU

1. Ticháček	468	bodů	
2. Bacilková	428		
3. Tišer	386		
4. Matoušová	363		
5. Zicha	350		
6. Šedivá	346		
7. Řehák	320		
8. Zikmund	308		
9. Mazáčková	295		
10. Všetěčka J.	294		
11. Antoš	289		
12. Svoboda	273		
13. Folprecht	254		
14. Groh	253		
15. Hrubý	240		
16. Stránský P.	234		
17. Horčíčková	219		
18. Bláha	207		
19. Tulková J.	206		
20. Majorová	202		
21. Janota	199		
22. Zakouřil V.st.	191		
23. Palasová	190		
24. Procházka	185		
25. Kareis	184		
26. Bobek	184		
27. Píček	183		
28. Hrnčál	177		
29. Pašková	173		
30. Dlabolová	169		
31. Beneš	168		
32. Ticháčková	161		
33. Santaj	154		
34. Hajdanová	146		
35. Dlabola	140		
36. Rampas V.	138		
37. Horáčková	123		
38. Kazdová	114		
39. Všetěčková	113		
40. Ženatý	112		
41. Procházková	110		
42. Srb	110		
43. Všetěčka P.	103		
44. Černý	99		
45. Mikan	94		
46. Mencl	90		
47. Chramostová J.	88		
48. Zikmundová	83		
49. Smolík	81		
50. Kuželka	80		

51. Erbanová	63	83. Müller	9
52. Havlík J.	62	Zelenka J.	9
Brzák	62	Konopáčová	9
54. Zakouřil J.	55	86. Mikanová	8
55. Jirásek	54	Zakouřil T.	8
56. Fejková	46	Zelenka P.	8
57. Zichová	44	89. Lejsková	7
58. Zakouřilová	43	90. Prášil	6
Zakouřil V.ml	43	91. Rampas T.	5
60. Hanušová	40	Zítková	5
61. Stránský J.	39	Klímová	5
62. Tulková D.	33	94. Jirásková	4
Prokorát	33	Doubravský	4
64. Havlík M.	31	Syrovátko	4
65. Fiker	29	97. Kolmanová	3
66. Rejlek	26	Krupcová	3
67. Picková	23	Boček	3
68. Vaniček L.	19	100. Řeháček	2
69. Vaniček J.	18	Sochor J.	2
Kužel	18	Sochor M.	2
71. Chramostová P.	16	Majorová ml.	2
72. Maternová	15	Dlabka	2
Bárta	15	Klíma	2
Flíčková	15	106. Kesnerová	1
75. Blahníková	13	Janků	1
Korda	13	Kubišta	1
Malý	13	Marksová	1
78. Vodička	12	Konopáč M.	1
Krupka	12	Tulka J.	1
Tůma	12	Žalská M.	1
81. Finková	11	Žalská Z.	1
82. Fink	10		

Pozn.: Celkový roční žebříček je vytvořen za všechna 4 období, u každého jsou však započítána pouze 3 jeho nejlepší období.
Ticháček na 1. místě má započítánu za reprezentaci ČSSR /13. místo na mistrovství světa v jednotlivcích a 4. ve štafetách/zvláštní bonifikaci 100 bodů.

Vypracoval :Pavel Řehák



ORGANIZACE ZÁVODŮ

ZÁVODY POŘÁDANÉ ODDÍLEM V ROCE 1981

12. 4.	Memoriál Smutného - Okresní přebor	240 účastn.
24. 5.	Krajské finále PO SSM	168
5. 8.	5 dnů OB - 1. etapa	3 380
6. 8.	2. etapa	3 380
7. 8.	3. etapa	3 380
8. 8.	4. etapa	3 380
9. 8.	5. etapa	3 380
17.10.	KŽJ+KŽD - Kost	365
25.10.	Veř. závod s mez. účastí - Branžež	234
31.10.	OB maraton - Brada	300
	3 kola PO okres Jičín	426
	<u>Buď fit s mapou</u>	<u>36</u>
	Celkem zabezpečili členové oddílu	<u>18 669</u> startů

POŘADATELSTVÍ ZÁVODŮ V ROCE 1982

21. 4.	2. kolo Pion. sport. ligy - Šibeňák
2. 5.	KŽJ+KPD - Příhrazy
5. 5.	3. kolo Pion. sport. ligy
6. 6.	Memoriál Smutného - Roklín
4.-8. 8.	5 dnů OB 82
11. 9.	KP jednotlivci - Vlčí pole
12. 9.	KP štafety - Mlýn
6.10.	1. kolo Pion. sport. ligy - Přivýšina
23.10.	Maraton



K A L E N D Á Ř Z Á V O D Ů

oddílu orientačního běhu TJ Jičín

p r o *nový rok* 1 9 8 2

- | | |
|-----------|--|
| 9. 1. | LOB VŠST Liberec |
| 16. 1. | LOB KP Východočeského kraje-jednotlivci |
| 17. 1. | LOB KP Východočeského kraje-štafety |
| 23. 1. | LOB Žďár nad Sázavou |
| 13. 2. | LOB Přebor ČSR - Vamberk - jednotlivci |
| 14. 2. | LOB Přebor ČSR - Vamberk - štafety |
| 27. 2. | LOB Mistrovství ČSSR - Nejdek - jednotlivci |
| 28. 2. | LOB Mistrovství ČSSR - Nejdek - štafety |
| 21. 3. | 70 km po hřebenech Krkonoš |
| 3. 4. | KP na dlouhé trati Hr. Králové + KŽJ + KPD |
| 18. 4. | Přebor ČSR - dlouhá trať - Pardubice |
| 18. 4. | KŽJ+KPD - Trutnov |
| 21. 4. | Pionýrská sp. liga - 2. kolo |
| 24. 4. | KP NOB - Chrast |
| 2. 5. | KŽJ+KPD - Jičín |
| 2. 5. | Mistrovství ČSSR - dlouhá trať - Opava |
| 5. 5. | Pionýrská sportovní liga - 3. kolo |
| 8. 5. | KŽJ+KPD - Vamberk |
| 8.-9. 5. | 24 hodin OB |
| 15. 5. | Přebor ČSR NOB |
| 22. 5. | Mistrovství ČSSR NOB - Košice |
| 22. 5. | KŽJ+KPD - Rychnov nad Kněžnou |
| 29. 5. | NŽ+FŽ - VŠ Praha |
| 30. 5. | NŽ - štafety - Tempo Praha |
| 5. 6. | KŽJ+KPD - Vrchlabí |
| 6. 6. | Memoriál Smutného - Jičín |
| 12. 6. | NŽ+FŽ - Hradec Králové |
| 13. 6. | NŽ - štafety - Hradec Králové |
| 19. 6. | NŽ - VŠZ Brno |
| 20. 6. | NŽ štafety - VŠZ Brno |
| 26. 6. | NŽ + FŽ - Kroměříž |
| 27. 6. | NŽ-štafety - Gottwaldov |
| 30.7-1.8. | Třídenní OB - Nový Bor |
| 2.-8.8 | 5 dnů OB 82 - Jičín |
| 4. 9. | NŽ+FŽ Lučenec |
| 4. 9. | KŽJ+KPD - Vamberk |
| 11. 9. | KP - jednotlivci - Jičín |
| 12. 9. | KP - štafety - Jičín |
| 18. 9. | Přebor ČSR - finále družstev - Nový Bor |
| 25. 9. | Přebor ČSR - jednotlivci - Jindřichův Hradec |
| 28. 9. | Přebor ČSR - štafety - Jindřichův Hradec |

25. 9. KŽJ+KPD - Hradec Králové
 2.10. KŽJ+KPD - Pardubice/Loko/
 3.10. KŽJ+KPD - Turnov
 9.10. Mistrovství ČSSR - FS Praha - jednotlivci
 10.10. Mistrovství ČSSR - FS Praha - štafety
 16.10. Štafety VČ - Kunvald
 23.10. Maraton Turnov-Jičín

Mezinárodní závody v zahraničí

- 9.-11. 7. 3 jours de France - Mulhouse, Francie !
 7.-10.10. Třídenní OB - Bad Schandau, NDR

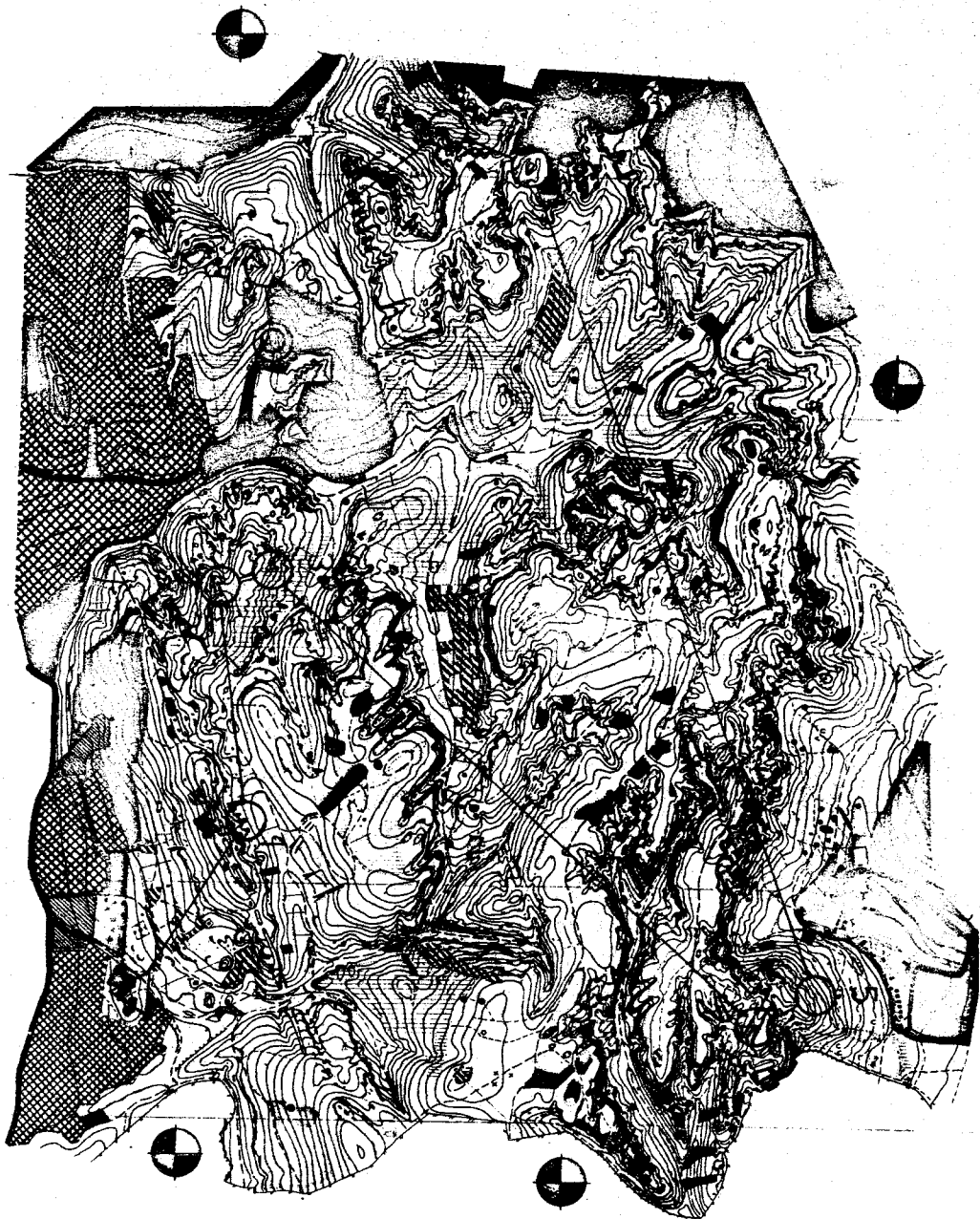
Výcvikové tábory

- 12.-17. 3. Mariánské Lázně
 10.-12. 4. Branžež
 15.-17. 5. Jablonec
 16.-22. 8. Jindřichův Hradec
 25.-28.11. Krkonoše

Organizace nejdůležitějších závodů

- 24.-29. 7. Příprava 5 dnů OB /Brada, Ostružno/
 14. 8. Akademické MS v OB - štafety - Doksy







and Hrubá Skála are extremely attractive and also serve as training terrain for mountaineers. The tops of rocks as well as the localities of Kozákov (tourist chalet), Tábor (tourist chalet and outlook tower), Kopanina and others command breath-taking views of the Krkonoše nad Jizerské hory (Giant and Iser Mountains) and the entire area the Bohemian Paradise.

Numerous ponds and open-air swimming-pools enhance the amenities of a visit to the Bohemian Paradise, especially in the pond area known as Jinolické rybníky where there are a caravan camp and chalet site. The scenic beauty is enhanced by numerous old-world castles and mansions, especially by the Trosky castle-ruins - the symbol of the Bohemian Paradise - and 14th century Kost Castle which houses extensive Gothic art collections, as well as by the mansions of Hrubý Rohozec, Humprecht, Sychrov and others.

Other points of interest are vestiges of pre-historic settlements and much-admired creations of folk architects.

LE PARADIS DE BOHÈME

Ce nom a lui seul évoque déjà le caractère et beauté du paysage magnifique compris entre les villes de Turnov, Jičín et Mnichovo Hradiště. Ce territoire est classé paysage protégé. Les «Villes» de rochers de grès Prachovské skály et Hrubá Skála intéressent chacun par leurs formes bizarres. Ce sont simultanément des terrains idéaux de difficulté variée pour l'alpinisme. Des points les plus élevés dans ces villes, ainsi que des collines proches de Kozákov (hôtel), Tábor (hôtel et tour d'observation), Kopanina, etc., des vues magnifiques s'offrent sur toute la région du Paradis de Bohême, sur les Monts des Géants que sur les Monts Jizera.

Le séjour est rendu agréable par maints étangs et piscines à ciel ouvert avec les étangs de Jinolice en tête. Là on trouve un terrain de camping et un «village magique». Le paysage est complété par nombre de châteaux et manoirs comme par ex. les ruines du château-fort Trosky typique, le château Kost datant du 14e siècle avec une exposition de l'art gothique, les châteaux et manoirs Hrubý Rohozec, Humprecht, Sychrov, etc.

Cette région offre encore d'autres attractions comme les vestiges de lieux d'habitation préhistoriques et une architecture populaire remarquable.

ČESKÝ RÁJ

Sám název již hovoří o charakteru a kráse romantické krajiny mezi městem Turnovem, Jičínem a Mnichovým Hradištěm. Území je vyhlášeno chráněnou krajinnou oblastí. Pískovcové útvary skalních měst Prachovských skal a u Hrubé Skály svými bizarními podobami každého zaujmou. Jsou současně vyhledávanými horolezeckými terény různého typu a druhu obtížnosti. Z vyhlídkových bodů jak ve vlastních městech, tak z blízkého Kozákova (chata), Tábora (chata a rozhledna), Kopaniny atd. jsou úchvatné pohledy na celou oblast Českého ráje i na Krkonoše a Jizerské hory.

Bytí zpřijemňuje řada rybníků a koupališť v čele s Jinolickými rybníky, kde je autokempink, chatová osada atd. Krajinu doplňuje řada hradů a zámků, jako např. typická zřícenina hradu Trosky, hrad Kost ze 14. století s rozsáhlou sbírkou gotického umění, zámek Hrubý Rohozec, Humprecht, Sychrov.

Tato oblast má ještě řadu dalších zajímavostí, jako stopy pravěkých sídlišť a obdivovanou lidovou architekturu.



ČESKÝ RÁJ

1 : 200 000