



Projekt

**Provozování sportovního centra mládeže v orientačním
běhu**

Podkrkonošské oblasti

v roce 2017

Grantový program Sportovní centra mládeže orientačního běhu ročník 2016

Jičín, prosinec 2016

OBSAH

1.	Název projektu	3
2.	Jméno a adresa řešitele projektu	3
3.	Charakteristika instituce, která projekt předkládá	3
4.	Popis výchozího stavu	3
5.	Cíl projektu	4
6.	Realizační plán a časový harmonogram	5
7.	Rozpočet projektu	5
8.	Plán zpracování závěreční zprávy hodnotící projekt	6
9.	Předpokládaný další vývoj řešené problematiky	7
10.	Seznam příloh	7

1.	Název projektu
	Provozování sportovního centra mládeže v orientačním běhu Podkrkonošské oblasti

2.	Jméno a adresa řešitele projektu
	SPORTCENTRUM Jičín, z.s., Divišovská 2310/5, Praha 4, 149 00, IČ 44479280 Vedoucí projektu: Mgr. Radka Janků, Kosmonautů 797, 506 01 Jičín, e-mail: radka.janku@centrum.cz

3.	Charakteristika instituce, která projekt předkládá
	<p>Sportovní klub SPORTCENTRUM Jičín, z.s., jako samostatný právní subjekt vznikl v roce 1992, ale jeho historie sahá až do roku 1965, kdy došlo k jeho odpojení od turistů a ustavení samostatného oddílu při TJ Jičín. Řadí se tedy nejen mezi nejstarší kluby orientačního běhu v ČR, ale svými sportovními výsledky i mezi kluby nejúspěšnější. Během své existence vychoval celou řadu vynikajících juniorských i seniorských reprezentantů, kteří se stali držiteli republikových i světových mistrovských titulů v dorosteneckých, juniorských i seniorských kategoriích (Jan Palas, Jan Vodička, Jan Beneš, Jiří Kazda, Martin Henych, Michal Drobík, Štěpán Kodeda, Martina Uvizlová, Ivana Bochenková, Radka Brožková, Dana Šafka Brožková).</p> <p>Prioritou klubu se po generační obměně opět stává práce s dětmi a mládeží, což dokazují v posledních letech nejen jejich individuální i týmové umístění na předních místech v oblastním žebříčku, ale i nominace do vítězných družstev na Mistrovstvích ČR oblastních výběrů žactva, výběru dorostu a zařazení do tréninkových center mládeže.</p> <p>Výsledky činnosti klubu jsou v průběhu roku zveřejňovány na internetových stránkách oddílu http://scjicin.cz, kde se objevuje také celoroční zhodnocení sezóny.</p>

4.	Popis výchozího stavu
	<p>Ke zřízení sportovního centra v Podkrkonošské oblasti nás motivuje skutečnost, že v současné době do dorosteneckých kategorií dorůstá generace silného žakovského družstva, která by ráda svými výsledky navázala na předchozí dorostenecké a juniorské úspěchy jičínských závodníků (ME dorostu 2001 – Jan Palas zlato; ME dorostu 2002- Jan Beneš zlato; ME dorostu 2004 – Štěpán Holas zlato; ME dorostu 2004 - Martin Henych stříbro; JMS 2006, 2007 – Jan Beneš zlato; JMS – 2004 Radka Brožková stříbro). Kromě jičínského oddílu zde působí řada klubů orientačního běhu s talentovanou mládežnickou základnou, jejichž svěřenci až na výjimky nejsou členy žádného sportovního centra a tréninky i sportovní akce absolvují převážně pouze v rámci mateřských oddílů. Naší snahou tedy je zkoordinovat v</p>

	<p>dané oblasti práci s talentovanou mládeží, umožnit mladým sportovcům trénovat společně a zabezpečit jim kvalifikované trenérské vedení i možnost účasti na mapových soustředěních. Výsledku za loňský rok ukázaly, že se nám práce daří, spolupráce s jednotlivými oddíly funguje a rádi bychom v činnosti sportovního centra pokračovali i v následujících letech. Vzhledem k provázanosti jednotlivých tréninkových skupin a snaze o efektivnější organizaci řadu akcí plánujeme podnikat společně se skupinou SCD.</p> <p>Aktuální situace se dá v několika bodech charakterizovat následovně:</p> <ul style="list-style-type: none"> • do dorosteneckých kategorií přechází generace silných žákovských družstev oddílu SJC, STH (Mistrovství východočeské oblasti družstev 2013 - 1. místo, 2014 - 2. místo, 2015 - 5. místo, 2016 - STH 3. místo, SJC 6. místo) • úspěchy jednotlivců (Šárka Růckerová, Jan Růcker - HOR, Anna Kochová, Barbora Matějková, Tomáš Zalaba - SJC, Tereza Chrástová, Lukáš Link, Vít Štefan - STH), dobré výsledky na regionální, celostátní i evropské úrovni • zastoupení v TSM (Šárka Růckerová, Anna Kochová, Jan Růcker, Tereza Chrástová, Barbora Matějková, Lukáš Link, Vít Štefan) vzrůstající počet závodníků v dorosteneckých kategoriích v klubu • sezónní pravidelné 2x týdně organizované mapové a 2- 3x týdně běžecké tréninky • zimní příprava v tělocvičně a teorie ob • účast na republikových závodech A a B žebříčku • pořádání 3-4 soustředění ročně • individuální tréninkové plány • dostatečný počet trenérů ochotných pracovat s mládeží • spolupráce s kluby ve spádové oblasti - TJ Jiskra Hořice, OK Jilemnice, Nová Paka, SK Studenec, Nová Paka, OO TJ Spartak Vrchlabí a Lokomotiva Trutnov.
--	---

5.	Cíl projektu
	<p><u>Hlavní cíl projektu:</u></p> <p>Zajištěním kvalitních tréninkových podmínek talentů ve věku 15-18 let zvýšit jejich výkonnostní růst a systematicky pokračovat v jejich tréninkové podpoře a rozvoji.</p> <p><u>Dílčí cíle projektu:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • provázat činnost oddílů v Podkrkonošské oblasti a podporovat týmovou spolupráci • umožnit všem závodníkům spolupráci s kvalifikovaným trenérem • rozvíjet fyzickou výkonnost závodníků (pravidelné testy fyzické připravenosti závodníků) • upevnit základní tréninkové návyky výkonnostních sportovců • získávat zkušenost v zajímavých tuzemských i zahraničních terénech a tím zlepšovat mapovou dovednost závodníků

	<ul style="list-style-type: none"> • podporovat vybrané závodníky na celostátních i mezinárodních soutěžích • zvýšit počet A licencí • účast alespoň dvou členů na MED 2017 • úspěšně reprezentovat v celorepublikových soutěžích v orientačním běhu <p>Centrum počítá se spoluprací následujících oddílů: TJ Sportcentrum Jičín, TJ Jiskra Hořice, OK Jilemnice, Nová Paka, SK Studenec, OO TJ Spartak Vrchlabí a Lokomotiva Trutnov.</p>
--	--

6.	Realizační plán a časový harmonogram	
	Činnost sportovního centra mládeže v orientačním běhu Podkrkonošské oblasti při oddíle TJ Sportcentrum Jičín by měla být realizována dle následujícího harmonogramu:	
	a)	výběr talentů a členů SCM listopad 2016
	c)	běžecská, fyzická a taktická příprava (teorie, rozbory tratí) prosinec 2016 – březen 2017
	d)	regenerace a posilování prosinec 2016 – březen 2017
	d)	mapová příprava (mapové tréninky, soustředění) březen - říjen 2017
	e)	testování fyzické přípravy duben, září 2017
	f)	závodní období, účast v soutěžích duben - říjen 2017
	g)	prázdninové mapové soustředění, vícedenní závody červenec-srpen 2017
	h)	příprava na MČR na klasické trati a družstva září 2017
	h)	vyhodnocení činnosti a plán pro příští rok listopad 2017

Konkrétní časový plán bude upřesňován v průběhu sezóny a aktuální informace budou pravidelně zveřejňovány na webových stránkách oddílu SPORTCENTRUM Jičín, z.s.

7.	Podrobný rozpočet projektu
	Pro zabezpečení chodu SCM se budeme snažit využít všech možných zdrojů a plánované akce budou realizovány maximálně hospodárně, ovšem se zachováním potřebné kvality sportovní přípravy i regenerace.

Projekt bude spolufinancován následujícími zdroji: a) příspěvek Nadace orientačního běhu b) příspěvky klubů závodníků zařazených do SCM c) příspěvky jednotlivých závodníků zařazených do SCM d) příspěvek Královéhradeckého kraje Rozpočet jednotlivých akcí a podíl příspěvku Nadace OB				
	Termín	akce	Náklady celkem [tis. Kč]	Příspěvek Nadace OB [tis. Kč]
	prosinec, leden, únor	Lyžařské výjezdy	6	3
	Únor, březen 2017	Vyšetření u sportovního lékaře	15	7
	11. - 13. 3. 2017	Víkendové, mapové soustředění	20	10
	Jaro-podzim 2016	Mapové výjezdy	20	13
	červenec/srpen	Soustředění Tatry	20	0
	23. - 27. 8. 2017	Letní mapové soustředění	20	10
	září 2017	Víkendová příprava na MČR	10	7
	Listopad 2017	Závěrečná schůzka	0	0
	prosinec 2016 - listopad 2017	Režijní náklady SCM	2	0
	Celkem		113	50

Plánovaný rozpočet vychází ze zkušenosti z loňského roku.

8.	Plán hodnocení projektu
	Hodnocení úspěšnosti projektu bude provedeno po skončení závodní sezóny 2017 na základě následujících kritérií: <ul style="list-style-type: none"> • sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2017, především úspěchy na MČR, obhájení licencí A i získání nových • individuální zlepšení v mapové i fyzické připravenosti

	<ul style="list-style-type: none"> • počet zástupců v TSM • uspořádaná soustředění i samotné tréninky včetně účasti na nich • naplnění věcné části projektu SCM v roce 2017 <p>Závěrečná zpráva o činnosti Sportovního centra mládeže Podkrkonošské oblasti bude po zpracování předložena zástupcům všech zapojených klubů a Nadaci orientačního běhu doručena do 30. listopadu 2017.</p>
--	--

9.	Předpokládaný další vývoj
	<p>Řešitel projektu předpokládá, že činnost sportovního centra mládeže v orientačním běhu v roce 2017 povede k růstu sportovní výkonnosti talentů a k zlepšení jejich výsledků. Očekává též užší koordinaci a tréninkovou spolupráci se spádovými oddíly vedoucí k vytvoření zdravého konkurenčního prostředí, které bude mladé závodníky motivovat k vyšším cílům. Systematickou, cílenou, ale i dlouhodobou péčí o talentovanou mládež by mělo centrum splnit předpoklady pro pokračování své činnosti i v dalších letech a další vývoj by měl reagovat na výsledky a vyhodnocení úspěšnosti centra v roce 2017.</p>

10.	Seznam příloh																
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%;">Příloha č. 1:</td> <td>Jmenný seznam zařazených talentů s licenci A</td> </tr> <tr> <td>Příloha č. 2:</td> <td>Jmenný seznam zařazených talentů s jinou licenci, než je licence A</td> </tr> <tr> <td>Příloha č. 3:</td> <td>Jmenný seznam trenérů</td> </tr> <tr> <td>Příloha č. 4:</td> <td>Čestné prohlášení žadatele a závazek žadatele</td> </tr> <tr> <td>Příloha č. 5:</td> <td>Prohlášení o souhlasu se zveřejněním údajů</td> </tr> <tr> <td>Příloha č. 6:</td> <td>Návrh smlouvy o nadačním příspěvku</td> </tr> <tr> <td>Příloha č. 7:</td> <td>Stanovy SPORTCENTRUM Jičín, z.s.</td> </tr> <tr> <td>Příloha č. 8:</td> <td>Zápis ze zasedání členské schůze a schůze výboru sportovního oddílu SPORTCENTRUM Jičín, z.s. ze dne 6. 12. 2015 - oprávněnost osoby k podpisu smlouvy za příjemce</td> </tr> </table>	Příloha č. 1:	Jmenný seznam zařazených talentů s licenci A	Příloha č. 2:	Jmenný seznam zařazených talentů s jinou licenci, než je licence A	Příloha č. 3:	Jmenný seznam trenérů	Příloha č. 4:	Čestné prohlášení žadatele a závazek žadatele	Příloha č. 5:	Prohlášení o souhlasu se zveřejněním údajů	Příloha č. 6:	Návrh smlouvy o nadačním příspěvku	Příloha č. 7:	Stanovy SPORTCENTRUM Jičín, z.s.	Příloha č. 8:	Zápis ze zasedání členské schůze a schůze výboru sportovního oddílu SPORTCENTRUM Jičín, z.s. ze dne 6. 12. 2015 - oprávněnost osoby k podpisu smlouvy za příjemce
Příloha č. 1:	Jmenný seznam zařazených talentů s licenci A																
Příloha č. 2:	Jmenný seznam zařazených talentů s jinou licenci, než je licence A																
Příloha č. 3:	Jmenný seznam trenérů																
Příloha č. 4:	Čestné prohlášení žadatele a závazek žadatele																
Příloha č. 5:	Prohlášení o souhlasu se zveřejněním údajů																
Příloha č. 6:	Návrh smlouvy o nadačním příspěvku																
Příloha č. 7:	Stanovy SPORTCENTRUM Jičín, z.s.																
Příloha č. 8:	Zápis ze zasedání členské schůze a schůze výboru sportovního oddílu SPORTCENTRUM Jičín, z.s. ze dne 6. 12. 2015 - oprávněnost osoby k podpisu smlouvy za příjemce																

V Jičíně dne 4. 12. 2016

Mgr. Radka Janků

řešitel projektu

Jan Mrázek

předseda SPORTCENTRUM Jičín, z.s.