

# POKYNY

Program: příjezd do centra závodů nejdříve v pátek od 12:00

pátek 16. 8. – E1, krátká trať, start 00 = 15:00

sobota 17. 8. – E2, klasická trať (zkrácená o cca 20%), start 00 = 10:00

neděle 18. 8. – E3, krátká trať, start 00 = 09:30

Upozornění:

☑ závody se konají v CHKO Český ráj, platí přísný zákaz použití bot s hřeby

(vč. kotníkových)!

závodníci startují na vlastní nebezpečí

■ běžet se psem je zakázáno (dle pravidel OB)

✓ vstup do rybníka Pařez je zakázá<u>n (maj</u>í <u>pronaj</u>ato rybáři)!

✓ třiďte odpad: <mark>žluté</mark> pytle (plasty), <mark>černé</mark> / modré pytle (ostatní)

sklo, papíry, krabice atd. prosíme, odvezte a recyklujte

pro omezení odpadu doporučujeme vlastní nádoby na pití (viz níže)

∡ šetřete vodu (neperte věci v korytech atd.)

Pořádající subjekt: SPORTCENTRUM Jičín, z.s. (SJC)

Centrum závodu: Zámostí-Blata, rekreační areál Český ráj (známý též jako "LIAZ" nebo prostě

"Pařez"), <u>50.4779125N, 15.2703147E</u>

Pro převlékání a stavění stanů nebo přístřešků využijte celý areál mimo plochy

určené pro stanování a parkování.

Prezentace: Bude otevřena v centru závodu v pátek 16. 8. od 12:00 a vždy 1 hodinu před

startem E2 a E3.

Vzhledem k naplnění kapacity nejsou přihlášky na místě ani změny

v kategoriích možné (ani do P/T/HDR!). Změnit lze pouze číslo čipu nebo jméno

a oddíl v rámci kategorie.

Příjezd: Příjezd na parkoviště je POUZE od silnice Pařezská Lhota – Blata. Odjezd

z parkoviště pro neubytované (P2) bude jednosměrný (přes obec Blata – viz

plánek).

Parkování: Příjezd do centra závodů je možný nejdříve v pátek od 12:00!

Ubytovaní v areálu budou parkovat přímo v areálu – parkoviště P1. V případě

naplnění P1 budou vozidla odkloněna na P2.

Neubytovaní budou parkovat na louce ve vzdálenosti do 500 metrů od centra,

parkoviště P2. Odjezd z P2 je jednosměrný přes obec Blata. K výjezdu z parkoviště P2 používejte pouze mostek, kterým jste na parkoviště vjeli.

Ostatní výjezdy vedou přes soukromý pozemek. Bude vybíráno parkovné 100,- Kč/víkend/auto. Vjezd bude umožněn pouze vozidlům do 3,5 tuny, ostatní nebudou do areálu ani na parkoviště vpuštěna! Karavany parkují s ostatními auty.

## Vzdálenosti:

parkoviště P1 – centrum	0 m		
parkoviště P2 – centrum	300-500 m		
	E1 (15:00)	E2 (10:00)	E3 (9:30)
centrum – start	2 900 m – start 1	400 m	900 m
	800 m – start 2		
	(DH10, DH10N, HDR)		
centrum – cíl	600 m – cíl 1	100 m	100 m
	500 m – cíl 2		
	(DH10, DH10N, HDR)		

#### start E1

- start 1 a cíl 1 nejsou u sebe
- na start 1 se jde přes P2 (vzdálenost z P2 je 2 500 m)
- start 2 je pro DH10, DH10N a HDR a odbočuje z cesty na start 1, cíl 2 je kousek od startu 2 (na SZ okraji P2)

Pozor – cesty na start a z cíle vedou téměř vždy částečně po silnici!

Mapy: Kazatelna (E1), Pařez (E2), Hůrka (E3)

1:10 000, E=5 m, ISOM2017, rozměr A4 (A5 "Pařízek" pro DH10/N v E1)

autoři mapy: Tomáš Hanzl, Ondřej Prášil (2019), Roman Horký (2011 + revize

Tomáš Hanzl 2019) stav: srpen 2019

mapy budou vytištěny na voděodolném papíře pretex

Zvláštní mapové značky: zelený křížek – vývrat, černý křížek – jiný umělý objekt, černé kolečko – malá oplocenka. Pro rozhraní porostů je použita

zelená čárkovaná linie.

V lese se intenzivně těží, na mapě je proto dost žluté barvy a je možné, že po

vytištění map ještě pár pasek přibyde...

Terén: Pro všechny etapy středně kopcovitý, s různou průběžností, vegetačními

detaily, místy hodně kamenitý nebo s pískovcovými útvary a menšími skalními

městy.

Zakázané prostory: Veškerý les kolem centra závodů. Vstup do prostoru závodu je možný pouze

po skončení etapy, po turistických značkách a bez mapy pro orientační běh.

Popisy kontrol: V centru závodu. Nebudou na startu ani na mapě.

Barva popisů: E1 <mark>modrá</mark>, E2 <mark>růžová</mark>, E3 bílá

Systém ražení: SPORTident – kontaktní ražení (kontroly nebudou nastaveny na bezdotykové

ražení SI Air+).

Možnost zapůjčení SI čipu za 50,- Kč na etapu, při ztrátě bude účtováno 800,-

Κč.

V případě poruchy razte do "R" políček na mapě.

Závodník je na startu povinen vynulovat a zkontrolovat svůj čip a v cíli jej

vyčíst, i když závod nedokončí.

Start: Časy 00 a vzdálenosti viz výše.

Kategorie HDR, P, T1 a T2 startují v libovolném čase (na startovní krabičku) od času 00 do posledního startujícího. Každý přihlášený v HDR si bere pouze

jednu mapu (pro doprovod mapa navíc není).

Na startu 1 v E1 budou dva mobilní WC. Na startu E2 a E3 není WC. Závody

probíhají v CHKO, prosíme, neznečišťujte okolí startu a centra.

Cíl: Závodník ukončí závod oražením cílové jednotky.

Mapy se neodevzdávají – dodržujte Fair-play a neukazujte mapy ostatním.

Upozornění: Kontroly jsou blízko u sebe, tratě se mnohokrát kříží, jsou použity uzlové

kontroly – dejte pozor při čtení mapy!

Upozornění E3: Všechny kategorie přebíhají silnici III. třídy – dbejte zvýšené opatrnosti!

Tratě D21A, D21B, H18, H21A, H21B, H21C, H35, H40, T2 přebíhají železnici (tam a zpět v jednom místě – uzlová kontrola, razí se dvakrát). Během závodu projedou dva vlaky. Jezdí zde pomalu a u přejezdu budou hlídat pořadatelé. Pokud někdo poběží v době, když bude projíždět vlak, je povinen na pokyn pořadatelů zastavit a počkat, než vlak přejede. Pořadatelé, kteří budou stát z obou stran přeběhu, budou mít připraveny SI krabičky označené "STOP" a "START", které orazíte při zastavení a vyběhnutí. Pokud budete mít pocit, že vám případná časová ztráta ovlivnila závod, přihlaste se u vyčítání a čas vám

bude dle záznamu v čipu odečten.

Časový limit: 90 minut pro E1 a E3, 120 minut pro E2.

Občerstvení: Po doběhu voda a šťáva v cíli (kromě cíle 2 v E1) a v E2 na trati.

WC: Ubytovaní v nízké budově ("rohlík") mají WC na pokojích, ubytovaní ve vysoké

budově ("motel") mají společné WC na chodbách. Pro ubytované v chatkách, kempu a neubytované závodníky jsou určeny mobilní toalety v centru závodu.

Závody probíhají v CHKO, prosíme, neznečišťujte okolí startu a centra.

Mytí: Ubytovaní v nízké budově mají sprchy na pokojích, ubytovaní ve vysoké

budově, v chatkách a v kempu mají společné sprchy na chodbách. Ostatní

v lavorech u mycích žlabů. Šetřete vodou!

Vstup do rybníka Pařez je zakázán – mají pronajato rybáři! Stejně ani není

vhodný ke koupání...

Zdravotní služba: V centru základní ošetření.

Výsledky: Průběžné výsledky budou zveřejňovány v centru a na:

https://liveresultat.orientering.se/

Konečné oficiální výsledky na www stránkách závodu a v ORISu.

Vyhlášení V neděli po skončení poslední etapy, cca v 14:00 – bude

výsledků: upřesněno rozhlasem; vyhlášení budou závodnící na 1. – 3. místě v celkovém

pořadí za všechny 3 etapy. Kategorie P, T a HDR vyhlašovány nebudou.

Celkové pořadí je dáno součtem časů ve všech etapách.

Protesty: Písemně doložené vkladem 400 Kč hlavnímu rozhodčímu v termínu podle

Pravidel OB čl. 26. 1 osobně, podle čl. 26.2 na sjc@post.cz.

Jury: Horáček Michal (VLI), Zbranek Roman (TZL), Zvěřina Petr (LPU)

Školka:

Bude zajištěna, do školky "odkládejte" děti pouze na nezbytně nutnou dobu a vybavte je dostatečným množstvím pití a jídla.

Ubytování:

Ubytovaní na pokojích a v chatkách dostanou na prezentaci povlečení. Všichni ubytovaní dostanou zápěstní pásku, kterou se budou prokazovat při vstupu do budovy a sprch. Ubytovaní ve stanu dostanou po kontrole pásek cedulku na stan.

Nástup na ubytování v pokojích je možný nejdříve v pátek od 14:00. V neděli (E3) je nutné vyklidit pokoje do 9:00! Prosíme o svlečení postelí. Společné sprchy ve vysoké budově lze pro ubytované po E3 využít. Chatky je nutné vyklidit v neděli do 13:00.

Stravování:

Snídaně, obědy a večeře budou vydávány těm, kteří mají jídlo objednané předem, stravenky obdržíte na prezentaci. Na místě už jídlo objednat nejde, lze využít další možnosti stravování. Časy výdeje objednaných jídel:

- snídaně 7:30-8:30
- obědy 13:00-14:00
- večeře 18:30-19:30

V centru bude dále k dispozici stánek s hamburgery, polévkou atd. a "Občerstvení SJC – pivo, limo, káva (espresso Keňa, turek), čaj a k jídlu těstovinový salát, koláče, párky v rohlíku, tousty atd. V restauraci na baru můžete využít další sortiment (mimo času výdeje objednaných jídel).

Snažíme se omezit odpad – z tohoto důvodu bude pivo a limo čepováno do vratných kelímků oproti záloze 50,-, případně si přivezte svoje nádoby (i na kávu nebo čaj)!

Funkcionáři:

■ E1 – stavitel tratí: Petr Žaloudek, hlavní rozhodčí: Michal Drobník

■ E2 – stavitel tratí: Jan Beneš, hlavní rozhodčí: Myro Kovář

■ E3 – stavitelka tratí: Lenka Kazdová, hlavní rozhodčí: Ondřej Kazda

Informace:

http://scjicin.cz/rumcajsovymile

https://www.facebook.com/rumcajsovymile/

sjc@post.cz, nouzově 724 767 424 (Jan Mrázek – ředitel) nebo 739 035 296

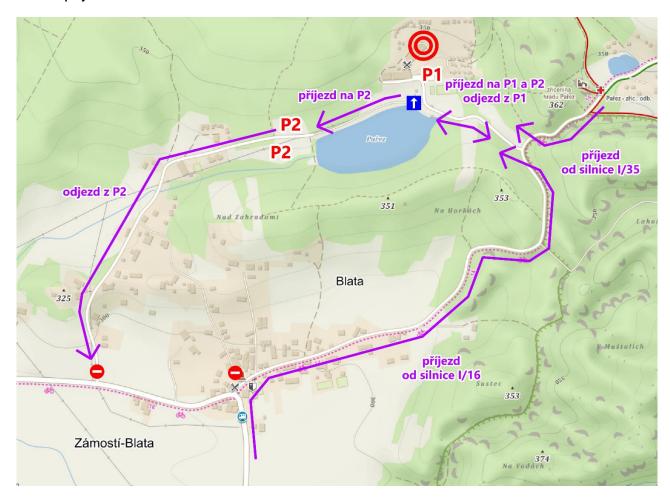
(Romana Mrázková – prezentace)

Propagace závodů zdarma, jakákoliv jiná propagace nebo prodej pouze se souhlasem ředitele závodů.

Níže: plánky příjezdu a centra



# Plánek příjezdu:



### Plánek centra:

