



Projekt

**Provozování sportovního centra mládeže v orientačním  
běhu**

**Podkrkonošské oblasti**

v roce 2018

Grantový program Sportovní centra dětí orientačního běhu ročník 2018

Jičín, prosinec 2017

## OBSAH

1.	Název projektu	3
2.	Jméno a adresa řešitele projektu	3
3.	Charakteristika instituce, která projekt předkládá	3
4.	Popis výchozího stavu	3
5.	Cíl projektu	4
6.	Realizační plán a časový harmonogram	5
7.	Rozpočet projektu	5
8.	Plán zpracování závěreční zprávy hodnotící projekt	6
9.	Předpokládaný další vývoj řešené problematiky	7
10.	Seznam příloh	7

1.	<b>Název projektu</b>
	Provozování sportovního centra mládeže v orientačním běhu Podkrkonošské oblasti

2.	<b>Jméno a adresa řešitele projektu</b>
	SPORTCENTRUM Jičín, z.s., Divišovská 2310/5, Praha 4, 149 00, IČ 44479280  Vedoucí projektu: Mgr. Radka Janků, Kosmonautů 797, 506 01 Jičín, e-mail: radka.janku@centrum.cz

3.	<b>Charakteristika instituce, která projekt předkládá</b>
	<p>Sportovní klub SPORTCENTRUM Jičín, z.s., jako samostatný právní subjekt vznikl v roce 1992, ale jeho historie sahá až do roku 1965, kdy došlo k jeho odpojení od turistů a ustavení samostatného oddílu při TJ Jičín. Řadí se tedy nejen mezi nejstarší kluby orientačního běhu v ČR, ale svými sportovními výsledky i mezi kluby nejúspěšnější. Během své existence vychoval celou řadu vynikajících juniorských i seniorských reprezentantů, kteří se stali držiteli republikových i světových mistrovských titulů v dorosteneckých, juniorských i seniorských kategoriích (Jan Palas, Jan Vodička, Jan Beneš, Jiří Kazda, Martin Henych, Michal Drobík, Štěpán Kodeda, Martina Uvizlová, Ivana Bochenková, Radka Brožková, Dana Šafka Brožková).</p> <p>Prioritou klubu se po generační obměně opět stává práce s dětmi a mládeží, což dokazují v posledních letech nejen jejich individuální i týmové umístění na předních místech v oblastním žebříčku, ale i nominace do vítězných družstev na Mistrovstvích ČR oblastních výběrů žactva, výběru dorostu a zařazení do tréninkových center mládeže.</p> <p>Výsledky činnosti klubu jsou v průběhu roku zveřejňovány na internetových stránkách oddílu <a href="http://scjicin.cz">http://scjicin.cz</a>, kde se objevuje také celoroční zhodnocení sezóny.</p>

4.	<b>Popis výchozího stavu</b>
	<p>Ke zřízení sportovního centra v Podkrkonošské oblasti nás motivuje skutečnost, že v současné době do dorosteneckých kategorií dorůstá generace silného žakovského družstva, která by ráda svými výsledky navázala na předchozí dorostenecké a juniorské úspěchy jičínských závodníků (ME dorostu 2001 – Jan Palas zlato; ME dorostu 2002- Jan Beneš zlato; ME dorostu 2004 – Štěpán Holas zlato; ME dorostu 2004 - Martin Henych stříbro; JMS 2006, 2007 – Jan Beneš zlato; JMS – 2004 Radka Brožková stříbro). Kromě jičínského oddílu zde působí řada klubů orientačního běhu s talentovanou mládežnickou základnou, jejichž svěřenci až na výjimky nejsou členy žádného sportovního centra a tréninky i sportovní akce absolvují převážně pouze v rámci mateřských oddílů. Naší snahou tedy je zkoordinovat v</p>

	<p>dané oblasti práci s talentovanou mládeží, umožnit mladým sportovcům trénovat společně a zabezpečit jim kvalifikované trenérské vedení i možnost účasti na mapových soustředěních. Výsledku za letošní a loňský rok ukázaly, že se nám práce daří, spolupráce s jednotlivými oddíly funguje a rádi bychom v činnosti sportovního centra pokračovali i v následujících letech. Vzhledem k provázanosti jednotlivých tréninkových skupin a snaze o efektivnější organizaci řadu akcí plánujeme podnikat společně se skupinou SCD.</p> <p>Aktuální situace se dá v několika bodech charakterizovat následovně:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• do dorosteneckých kategorií přechází generace silných žákovských družstev oddílů SJC, STH, VRL a JIL (Mistrovství východočeské oblasti družstev 2013 - 1. místo, 2014 - 2. místo, 2015 - 5. místo, 2016 - STH 3. místo, SJC 6. místo, 2017 – VRL 3. místo, JIL – 4. místo)</li> <li>• úspěchy jednotlivců (Anna Kochová, Barbora Matějková, Róza Vejražková, Tomáš Zalaba - SJC, Tereza Chrástová, Lukáš Link, Vít Štefan - STH, Matyáš Štrégl - VRL), (Róza Kuchařová, Matěj Tuma – MTBO) dobré výsledky na regionální, celostátní i evropské úrovni</li> <li>• zastoupení v TSM (Anna Kochová, Jan Rücker, Tereza Chrástová, Barbora Matějková, Róza Vejražková, Lukáš Link, Vít Štefan, Matyáš Štrégl) vzrůstající počet závodníků v dorosteneckých kategoriích v klubu</li> <li>• sezónní pravidelné 2x týdně organizované mapové a 2- 3x týdně běžecké tréninky</li> <li>• zimní příprava v tělocvičně a teorie ob</li> <li>• účast na republikových závodech A a B žebříčku</li> <li>• pořádání 3-4 soustředění ročně</li> <li>• individuální tréninkové plány</li> <li>• dostatečný počet trenérů ochotných pracovat s mládeží</li> <li>• spolupráce s kluby ve spádové oblasti - TJ Jiskra Hořice, OK Jilemnice, Nová Paka, SK Studenec, OO TJ Spartak Vrchlabí a Lokomotiva Trutnov.</li> </ul>
--	--

5.	<p><b>Cíl projektu</b></p> <p><u>Hlavní cíl projektu:</u></p> <p><b>Zajištěním kvalitních tréninkových podmínek talentů ve věku 15-18 let zvýšit jejich výkonnostní růst a systematicky pokračovat v jejich tréninkové podpoře a rozvoji.</b></p> <p><u>Díličí cíle projektu:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• provázat činnost oddílů v Podkrkonošské oblasti a podporovat týmovou spolupráci</li> <li>• umožnit všem závodníkům spolupráci s kvalifikovaným trenérem</li> <li>• rozvíjet fyzickou výkonnost závodníků (pravidelné testy fyzické připravenosti závodníků)</li> <li>• upevnit základní tréninkové návyky výkonnostních sportovců</li> </ul>
----	---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• získávat zkušenost v zajímavých tuzemských i zahraničních terénech a tím zlepšovat mapovou dovednost závodníků</li> <li>• podporovat vybrané závodníky na celostátních i mezinárodních soutěžích</li> <li>• zvýšit počet A licencí</li> <li>• účast alespoň dvou členů na MED 2018</li> <li>• úspěšně reprezentovat v celorepublikových soutěžích v orientačním běhu</li> </ul> <p>Centrum počítá se spoluprací následujících oddílů: TJ Sportcentrum Jičín, TJ Jiskra Hořice, OK Jilemnice, Nová Paka, SK Studenec, OO TJ Spartak Vrchlabí a Lokomotiva Trutnov.</p>
--	--

<b>6.</b>	<b>Realizační plán a časový harmonogram</b>	
	Činnost sportovního centra mládeže v orientačním běhu Podkrkonošské oblasti při oddíle TJ Sportcentrum Jičín by měla být realizována dle následujícího harmonogramu:	
	a)	výběr talentů a členů SCM listopad 2017
	c)	běžecská, fyzická a taktická příprava (teorie, rozbory tratí) prosinec 2017 – březen 2018
	d)	regenerace a posilování prosinec 2017 – březen 2018
	d)	mapová příprava (mapové tréninky, soustředění) březen - říjen 2018
	e)	testování fyzické přípravy duben, září 2018
	f)	závodní období, účast v soutěžích duben - říjen 2018
	g)	prázdninové mapové soustředění, vícedenní závody červenec-srpen 2018
	h)	příprava na MČR na klasické trati a družstva září 2018
	h)	vyhodnocení činnosti a plán pro příští rok listopad 2018

Konkrétní časový plán bude upřesňován v průběhu sezóny a aktuální informace budou pravidelně zveřejňovány na webových stránkách oddílu SPORTCENTRUM Jičín, z.s.

<b>7.</b>	<b>Podrobný rozpočet projektu</b>	
	Pro zabezpečení chodu SCM se budeme snažit využít všech možných zdrojů a plánované akce budou realizovány maximálně hospodárně, ovšem se zachováním potřebné kvality	

<p>sportovní přípravy i regenerace.</p> <p>Projekt bude spolufinancován následujícími zdroji:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) příspěvek Nadace orientačního běhu</li> <li>b) příspěvky klubů závodníků zařazených do SCM</li> <li>c) příspěvky jednotlivých závodníků zařazených do SCM</li> <li>d) příspěvek Královéhradeckého kraje</li> </ul> <p>Rozpočet jednotlivých akcí a podíl příspěvku Nadace OB</p>				
	Termín	akce	Náklady celkem [tis. Kč]	Příspěvek Nadace OB [tis. Kč]
	prosinec, leden, únor	Lyžařské výjezdy	6	3
	Únor, březen 2018	Vyšetření u sportovního lékaře	15	10
	24. 2. – 2. 3. 2018	Lyžařské soustředění Krkonoše	8	0
	20. - 22. 4. 2018	Víkendové, mapové soustředění	20	16
	Jaro-podzim 2018	Mapové výjezdy	20	14
	9. – 15. 7. 2018	Cyklisticko- turistické soustředění Jižní Čechy	10	0
	21. 7. – 5. 8. 2018	Mapové a turistické soustředění Norsko	100	0
	22. - 26. 8. 2018	Letní mapové soustředění	10	5
	září 2018	Víkendová příprava na MČR	5	2
	Listopad 2018	Závěrečná schůzka	0	0
	prosinec 2017 - listopad 2018	Režijní náklady SCM	2	0
	<b>Celkem</b>		<b>196</b>	<b>50</b>

Plánovaný rozpočet vychází ze zkušenosti z loňského roku.

<b>8.</b>	<b>Plán hodnocení projektu</b>
	<p>Hodnocení úspěšnosti projektu bude provedeno po skončení závodní sezóny 2018 na základě následujících kritérií:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2018, především úspěchy na MČR, obhájení licencí A i zisk nových</li> <li>• individuální zlepšení v mapové i fyzické připravenosti</li> <li>• počet zástupců v TSM</li> <li>• uspořádaná soustředění i samotné tréninky včetně účasti na nich</li> <li>• naplnění věcné části projektu SCM v roce 2018</li> </ul> <p>Závěrečná zpráva o činnosti Sportovního centra mládeže Podkrkonošské oblasti bude po zpracování předložena zástupcům všech zapojených klubů a Nadaci orientačního běhu doručena do 30. listopadu 2018.</p>

<b>9.</b>	<b>Předpokládaný další vývoj</b>
	<p>Řešitel projektu předpokládá, že činnost sportovního centra mládeže v orientačním běhu v roce 2018 povede k růstu sportovní výkonnosti talentů a k zlepšení jejich výsledků. Očekává též užší koordinaci a tréninkovou spolupráci se spádovými oddíly vedoucí k vytvoření zdravého konkurenčního prostředí, které bude mladé závodníky motivovat k vyšším cílům. Systematickou, cílenou, ale i dlouhodobou péčí o talentovanou mládež by mělo centrum splnit předpoklady pro pokračování své činnosti i v dalších letech a další vývoj by měl reagovat na výsledky a vyhodnocení úspěšnosti centra v roce 2018.</p>

<b>10.</b>	<b>Seznam příloh</b>																
	<table border="1"> <tr> <td>Příloha č. 1:</td> <td>Jmenný seznam zařazených talentů s licencí A</td> </tr> <tr> <td>Příloha č. 2:</td> <td>Jmenný seznam zařazených talentů s jinou licencí, než je licence A</td> </tr> <tr> <td>Příloha č. 3:</td> <td>Jmenný seznam trenérů</td> </tr> <tr> <td>Příloha č. 4:</td> <td>Čestné prohlášení žadatele a závazek žadatele</td> </tr> <tr> <td>Příloha č. 5:</td> <td>Prohlášení o souhlasu se zveřejněním údajů</td> </tr> <tr> <td>Příloha č. 6:</td> <td>Návrh smlouvy o nadačním příspěvku</td> </tr> <tr> <td>Příloha č. 7:</td> <td>Stanovy SPORTCENTRUM Jičín, z.s.</td> </tr> <tr> <td>Příloha č. 8:</td> <td>Zápis ze zasedání členské schůze a schůze výboru sportovního oddílu SPORTCENTRUM Jičín, z.s. ze dne 6. 12. 2015 - oprávněnost osoby k podpisu smlouvy za příjemce</td> </tr> </table>	Příloha č. 1:	Jmenný seznam zařazených talentů s licencí A	Příloha č. 2:	Jmenný seznam zařazených talentů s jinou licencí, než je licence A	Příloha č. 3:	Jmenný seznam trenérů	Příloha č. 4:	Čestné prohlášení žadatele a závazek žadatele	Příloha č. 5:	Prohlášení o souhlasu se zveřejněním údajů	Příloha č. 6:	Návrh smlouvy o nadačním příspěvku	Příloha č. 7:	Stanovy SPORTCENTRUM Jičín, z.s.	Příloha č. 8:	Zápis ze zasedání členské schůze a schůze výboru sportovního oddílu SPORTCENTRUM Jičín, z.s. ze dne 6. 12. 2015 - oprávněnost osoby k podpisu smlouvy za příjemce
Příloha č. 1:	Jmenný seznam zařazených talentů s licencí A																
Příloha č. 2:	Jmenný seznam zařazených talentů s jinou licencí, než je licence A																
Příloha č. 3:	Jmenný seznam trenérů																
Příloha č. 4:	Čestné prohlášení žadatele a závazek žadatele																
Příloha č. 5:	Prohlášení o souhlasu se zveřejněním údajů																
Příloha č. 6:	Návrh smlouvy o nadačním příspěvku																
Příloha č. 7:	Stanovy SPORTCENTRUM Jičín, z.s.																
Příloha č. 8:	Zápis ze zasedání členské schůze a schůze výboru sportovního oddílu SPORTCENTRUM Jičín, z.s. ze dne 6. 12. 2015 - oprávněnost osoby k podpisu smlouvy za příjemce																

V Jičíně dne 4. 12. 2017

Mgr. Radka Janků

řešitel projektu

Jan Mrázek

předseda SPORTCENTRUM Jičín, z.s.