



## Projekt

### **Provozování sportovního centra dětí v orientačním běhu Podkrkonošské oblasti**

v roce 2020

Grantový program Sportovní centra dětí orientačního běhu ročník 2020

Jičín, listopad 2019

## OBSAH

1.	Název projektu	3
2.	Jméno a adresa řešitele projektu	3
3.	Charakteristika instituce, která projekt předkládá	3
4.	Popis výchozího stavu	3
5.	Cíl projektu	4
6.	Realizační plán a časový harmonogram	5
7.	Rozpočet projektu	5
8.	Plán zpracování závěreční zprávy hodnotící projekt	6
9.	Předpokládaný další vývoj řešené problematiky	7
10.	Seznam příloh	7

1.	<b>Název projektu</b>
	Provozování sportovního centra dětí v orientačním běhu Podkrkonošské oblasti

2.	<b>Jméno a adresa řešitele projektu</b>
	SPORTCENTRUM Jičín, z.s., Divišovská 2310/5, Praha 4, 149 00, IČ 44479280  Vedoucí projektu: Radka Janků, Kosmonautů 797, 506 01 Jičín, e-mail: radka.janku@centrum.cz

3.	<b>Charakteristika instituce, která projekt předkládá</b>
	<p>Sportovní klub SPORTCENTRUM Jičín, z.s., jako samostatný právní subjekt vznikl v roce 1992, ale jeho historie sahá až do roku 1965, kdy došlo k jeho odpojení od turistů a ustavení samostatného oddílu při TJ Jičín. Řadí se tedy nejen mezi nejstarší kluby orientačního běhu v ČR, ale svými sportovními výsledky i mezi kluby nejúspěšnější. Během své existence vychoval celou řadu vynikajících juniorských i seniorských reprezentantů, kteří se stali držiteli republikových i světových mistrovských titulů v dorosteneckých, juniorských i seniorských kategoriích (Jan Palas, Jan Vodička, Jan Beneš, Jiří Kazda, Martin Henych, Michal Drobík, Štěpán Kodeda, Martina Uvizlová, Ivana Bochenková, Radka Brožková, Dana Šafka Brožková).</p> <p>Prioritou klubu se po generační obměně stala práce s dětmi a mládeží, což dokazují v posledních letech nejen jejich individuální i týmové umístění na předních místech v oblastním žebříčku, ale i nominace do vítězných družstev na Mistrovstvích ČR oblastních výběrů žactva.</p> <p>Výsledky činnosti klubu jsou v průběhu roku zveřejňovány na internetových stránkách oddílu <a href="http://scjicin.cz">http://scjicin.cz</a>, kde se objevuje také celoroční zhodnocení sezóny.</p>

4.	<b>Popis výchozího stavu</b>
	<p>Ke zřízení sportovního centra v Podkrkonošské oblasti nás v roce 2015 motivovala skutečnost, že zde kromě jičínského oddílu působila řada klubů orientačního běhu s talentovanou mládežnickou základnou, jejichž závodníci byli pravidelně zařazováni do oblastních výběrů, nebyli však členy žádného sportovního centra a tréninky a sportovní akce absolvovali převážně pouze v rámci mateřských oddílů. Naší snahou bylo zkoordinovat v dané oblasti práci s talentovanou mládeží, umožnit dětem stejného věku trénovat společně a zabezpečit jim kvalifikované trenérské vedení i možnost účasti na mapových soustředěních. Výsledky za letošní rok i roky předchozí ukázaly, že se nám práce daří, spolupráce s jednotlivými oddíly funguje a rádi bychom v činnosti sportovního centra</p>

	<p>pokračovali i v následujících letech.</p> <p>Aktuální situace se dá v několika bodech charakterizovat následovně:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• silná žákovská družstva oddílů JIL, SJC, STH a VRL (Mistrovství východočeské oblasti družstev 2019 - 2. místo, 4. místo, 7. místo, 8. místo)</li> <li>• úspěchy jednotlivců (Šárka Matěásková, Magdaléna Chrástová, Jan Čihák, Filip Hanuš, Anežka Malá, Sheila Havrdová, Jan Vaníček, Matyáš Kopecký, Matěj Třešňák, Antonín Malý, Barbora Chrástová)</li> <li>• vzrůstající počet závodníků v žákovských kategoriích v klubu</li> <li>• sezónní pravidelné 1x týdně organizované mapové tréninky</li> <li>• zimní příprava v tělocvičně a teorie ob</li> <li>• účast na závodech Východočeského poháru žactva</li> <li>• účast na závodech B žebříčku</li> <li>• organizace a účast na závodech Podkrkonošské ligy žactva</li> <li>• pořádání 1-2 soustředění ročně</li> <li>• dostatečný počet trenérů ochotných pracovat s mládeží</li> <li>• spolupráce s kluby ve spádové oblasti - TJ Jiskra Hořice, OK Jilemnice, SK LOB Nová Paka, SK Studenec, OO TJ Spartak Vrchlaví a Lokomotiva Trutnov</li> </ul>
--	---

5.	<b>Cíl projektu</b>
	<p><u>Hlavní cíl projektu:</u></p> <p><b>Zajištěním kvalitních tréninkových podmínek talentů ve věku 11-14 let zvýšit jejich výkonnostní růst a systematicky pokračovat v jejich tréninkové podpoře a rozvoji.</b></p> <p><u>Dílčí cíle projektu:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• provázat činnost oddílů v Podkrkonošské oblasti</li> <li>• vyhledávat nové talenty v regionu</li> <li>• umožnit všem závodníkům spolupráci s kvalifikovaným trenérem</li> <li>• rozvíjet fyzickou výkonnost závodníků (pravidelné testy fyzické připravenosti závodníků)</li> <li>• získávat zkušenost v zajímavých tuzemských terénech a tím zlepšovat mapovou dovednost závodníků</li> <li>• podporovat vybrané závodníky na celostátních soutěžích</li> <li>• udržovat a rozšiřovat základnu dětí a mládeže</li> <li>• zvýšit počet A i B licencí</li> <li>• úspěšně reprezentovat v oblastních soutěžích v orientačním běhu</li> <li>• usnadnit přestup do dorosteneckých kategorií</li> </ul> <p>Centrum počítá se spoluprací následujících oddílů: Sportcentrum Jičín, TJ Jiskra Hořice, OK Jilemnice, SK LOB Nová Paka, SK Studenec, OOS TJ Spartak Vrchlaví a Lokomotiva Trutnov</p>

<b>6.</b>	<b>Realizační plán a časový harmonogram</b>	
	Činnost sportovního centra dětí v orientačním běhu Podkrkonošské oblasti Jičín by měla být realizována dle následujícího harmonogramu:	
	a)	výběr talentů a členů SCD listopad 2019
	b)	běžecská, fyzická a taktická příprava (teorie, rozbor trati) leden-říjen 2020
	c)	mapová příprava (mapové tréninky, soustředění) březen-říjen 2020
	d)	testování fyzické přípravy duben, září 2020
	e)	závodní období, účast v soutěžích duben-říjen 2020
	f)	prázdninové mapové soustředění červenec-srpen 2020
	g)	vyhodnocení činnosti a plán pro příští rok listopad 2020

Konkrétní časový plán bude upřesňován v průběhu sezóny a aktuální informace budou pravidelně zveřejňovány na webových stránkách oddílu SPORTCENTRUM Jičín, z.s.

<b>7.</b>	<b>Podrobný rozpočet projektu</b>			
	Pro zabezpečení chodu SCD se budeme snažit využít všech možných zdrojů a plánované akce budou realizovány maximálně hospodárně, ovšem se zachováním potřebné kvality sportovní přípravy i regenerace.			
	Projekt bude spolufinancován následujícími zdroji:			
	a) příspěvek Nadace orientačního běhu			
	b) příspěvky klubů závodníků zařazených do SCD			
	c) příspěvky jednotlivých závodníků zařazených do SCD			
	Rozpočet jednotlivých akcí a podíl příspěvku Nadace OB			
	Termín	akce	Náklady celkem [tis. Kč]	Příspěvek Nadace OB [tis. Kč]
	Leden, únor 2020	Lyžařské výjezdy	2	0

	Únor, březen 2020	Vyšetření u sportovního lékaře (vybraní DH 14)	10	5
	13. - 15. 3. 2020	Víkendové, mapové soustředění	50	20
	Jaro-podzim 2020	Mapové výjezdy	35	15
	9. - 23. 8. 2020	Letní mapové soustředění	25	10
	Listopad 2020	Závěrečná schůzka	0	0
	Leden-listopad 2020	Režijní náklady SCD	1	0
	<b>Celkem</b>		<b>123</b>	<b>50</b>

Plánovaný rozpočet vychází ze zkušenosti z předešlých let.

<b>8.</b>	<b>Plán hodnocení projektu</b>
	<p>Hodnocení úspěšnosti projektu bude provedeno po skončení závodní sezóny 2020 na základě následujících kritérií:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sportovní výsledky závodníků zařazených do SCD v roce 2020, především zisk licencí A a B</li> <li>• individuální zlepšení v mapové i fyzické připravenosti</li> <li>• počet zástupců v oblastním výběru žactva</li> <li>• uspořádaná soustředění i samotné tréninky včetně účasti na nich</li> <li>• naplnění věcné části projektu SCD v roce 2020</li> </ul> <p>Závěrečná zpráva o činnosti Sportovního centra dětí Podkrkonošské oblasti bude po zpracování předložena zástupcům všech zapojených klubů a Nadaci orientačního běhu doručena do 30. listopadu 2020.</p>

<b>9.</b>	<b>Předpokládaný další vývoj</b>
	<p>Řešitel projektu předpokládá, že činnost sportovního centra dětí v orientačním běhu v roce 2020 povede k růstu sportovní výkonnosti talentů a k zlepšení jejich výsledků. Očekává též užší koordinaci a tréninkovou spolupráci se spádovými oddíly vedoucí k vytvoření zdravého konkurenčního prostředí, které bude mladé závodníky motivovat k vyšším cílům.</p>

	Systematickou, cílenou, ale i dlouhodobou péčí o talentovanou mládež by mělo centrum splnit předpoklady pro pokračování své činnosti i v dalších letech a další vývoj by měl reagovat na výsledky a vyhodnocení úspěšnosti centra v roce 2020.
--	--

<b>10.</b>	<b>Seznam příloh</b>	
	Příloha č. 1:	Jmenný seznam zařazených talentů s licencí A a B
	Příloha č. 2:	Jmenný seznam zařazených talentů s jinou licencí, než je licence B
	Příloha č. 3:	Jmenný seznam trenérů
	Příloha č. 4:	Čestné prohlášení žadatele a závazek žadatele
	Příloha č. 5:	Prohlášení o souhlasu se zveřejněním údajů
	Příloha č. 6:	Návrh smlouvy o nadačním příspěvku
	Příloha č. 7:	Stanovy SPORTCENTRUM Jičín, z.s.
	Příloha č. 8:	Zápis ze zasedání členské schůze a schůze výboru sportovního oddílu SPORTCENTRUM Jičín, z.s. ze dne 1. 12. 2017 - oprávněnost osoby k podpisu smlouvy za příjemce

V Jičíně dne 27. 11. 2019

Radka Janků

řešitel projektu

Jan Mrázek

předseda Sportcentrum, z.s. Jičín

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Podkrkonošské oblasti

**Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 11 – 14 roků s licenci****A, B**

	Jméno	Kategorie	Registrace	e-mail, telefon
1.	Jakub Dlabola	H14	SJC0602	
2.	František Vlach	H14	SJC0603	
3.	Nela Malínská	D14	SJC0651	
4.	Sheila Havrdová	D14	SJC0750	
5.	Jakub Ticháček	H14	SJC0704	
6.	Jan Vaníček	H14	SJC0705	
7.	Matyáš Kopecký	H14	SJC0702	
8.	Ondřej Pešek	H12	SJC0802	
9.	Jan Čihák	H14	HOR0601	
10.	Marek Škorpil	H12	HOR0900	
11.	Pavelec Michal	H12	NPA0801	
12.	Šedivý Josef	H12	NPA0802	
13.	Barbora Chrástová	D12	STH0851	
14.	Šimon Buďárek	H14	STH0703	
15.	Barbora Bulušková	D14	STH0750	
16.	Táňa Hamáčková	D14	STH0754	
17.	Anežka Malá	D14	JIL0751	
18.	Lucie Pitrmucová	D14	JIL0651	
19.	Anna Kynčlová	D12	JIL0851	
20.	Amélie Votočková	D14	JIL0750	
21.	Marek Matěáško	H14	JIL0702	
22.	Matěj Třešňák	H14	JIL0701	
23.	Ondřej Stach	H14	JIL0602	
24.	Michal Votoček	H14	JIL0601	
25.	Markéta Hanušová	D12	VRL0852	
26.	Eliška Čivrná	D12	VRL0851	
27.	Pavla Kutlvašrová	D12	VRL0951	
28.	Filip Hanuš	H14	VRL0604	
29.	Matěj Hanák	H12	LTU0701	
30.	Čapek Karel	H12	LTU0801	

V Jičíně dne 27. 11. 2019

Radka Janků  
řešitel projektu

podpis řešitele projektu



### Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 11 –14 roků s jinou licencí než je licence A, B

	Jméno	Kategorie	Registrace	e-mail, telefon
1.	Selina Havrdová	D12	SJC0950	
2.	Šimon Karásek	H12	SJC0804	
3.	Tomáš Posolda	H12	SJC0803	
4.	Lukáš Tuma	H12	SJC0800	
5.	Eliška Vltavská	D12	SJC0850	
6.	Viktorie Vyziblová	D12	SJC0853	
7.	Stanislav Pleva	H12	SJC0805	
8.	Antonín Vlach	H12	SJC0903	
9.	Mikuláš Bernard	H12	HOR0902	
10.	Jakub Čihák	H12	HOR0901	
11.	Matouš Gottstein	H12	JIL0901	
12.	Petr Spilka	H12	JIL0803	
13.	Vít Horák	H12	JIL0801	
14.	Jana Laštovková	D12	JIL0803	
15.	Šárka Hamáčková	D12	STH0852	
16.	Karolína Pavlová	D14	STH0752	
17.	Petr Pochop	H12	STH0704	
18.	Dominik Horáček	H14	STH0600	
19.	Jan Lánský	H14	STH0709	
20.	Václav Pochop	H12	STH0902	
21.	Lucie Šimková	D12	STH0951	
22.	Adéla Lánská	D12	STH0954	
23.	Dagmar Lánská	D12	STH0952	
24.	Hana Medunová	D12	STH0955	
25.	Ondřej Meduna	H14	STH0707	
26.	Chocholáčová Ela	D14	NPA0651	
27.	Plecháčová Marie	D14	NPA0652	
28.	Karolína Hančová	D12	VRL0952	
29.	Filip Kvášovský	H12	LTU0902	
30.	Kryštof Kobík	H12	LTU0901	
31.	Jindřich Brož	H12	LTU0903	

32.	Hrůza Ondřej	H14	LTU0703	
33.	Ondřej Kutáček	H14	LTU0700	
34.	Zuzana Závodná	D14	LTU0750	
35.	Natálie Imříšková	D14	LTU0751	
36.	Emílie Potůčková	D14	LTU0752	
37.	Andrea Kynclová	D14	LTU0651	

V Jičíně dne 27. 11. 2019

Radka Janků  
řešitel projektu

podpis řešitele projektu

**Jmenný seznam trenérů a asistentů**

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Renata Havrdová	T3	SJC7756	
2.	Zdeněk Tesař	T3	SJC7401	
3.	Petr Jakubec	T3	SJC8106	
4.	Martin Vávra	T3	HOR6302	
5.	Jiřina Kalibánová	T3	NPA5351	
6.	Aleš Kalenský	T3	STH9801	
7.	Kateřina Junková	T3	STH7351	
8.	Petr Junek	T3	STH5501	
9.	Kateřina Karlová		JIL7553	
10.	Dana Licková	T3	LTU7350	
11.	Lucie Komárková	T3	LTU7851	
12.	Dana Licková	T3	LTU7350	

V Jičíně dne 27. 11. 2019

Radka Janků  
řešitel projektu

podpis řešitele projektu